Anzeigeprobleme? Öffne diese E-Mail in deinem Browser.

# Pro Exzellenzia lead-Newsletter

## Oktober 2026

Mit dem weiter voranschreitenden Oktober werden nicht nur die Tage kürzer, sondern gefühlt auch die Kalender voller. Zwischen mehreren Besprechungen täglich, stetig wachsenden To-do-Listen, privaten Verpflichtungen und spannenden Veranstaltungen, wo man am liebsten überall teilnehmen würde, kann sich schnell das Gefühl von Überforderung einstellen und der Überblick verloren gehen. Wann habe ich überhaupt Zeit, einen Schritt zurückzutreten, um meine Prioritäten und Entscheidungen für meinen (Arbeits-)Alltag und (Karriere-)Weg zu reflektieren?

Genau jetzt! So irritierend und widersprüchlich es auf den ersten Blick klingen mag, sind gerade übervolle Kalender und ständig um Verpflichtungen kreisende Gedanken der ideale Zeitpunkt für einen Moment der Ruhe, einen Spaziergang zum Durchatmen oder ein Lunch mit dem Team, bei dem es nicht um Arbeit geht. Mit neuer Klarheit im Kopf ergeben sich dann auch ungeahnte Problemlösungen und definitiv mehr Gelassenheit und Stärke für die anstehenden Aufgaben.

Probiert es doch einmal aus und nutzt die Pause vielleicht auch, um unseren Newsletter zu lesen, der euch wie immer darüber informiert,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia lead-Team

Was bei uns demnächst stattfindet:
Unser Veranstaltungsprogramm

# Workshop-Programm

**WICHTIG: Pro Kalenderjahr sind maximal 2 Workshop-Buchungen pro Teilnehmerin möglich!**

## Nur noch Wartelisten-Eintrag möglich:

- Führungsidentität entwickeln – Klar, wirksam, resilient führen | Online-Workshop am 10. & 11.11.2026
- Sicher vor anderen sprechen | Präsenz-Workshop am 17.11.2026

---

## Workshop-Programm 2027

Jetzt schon stöbern und die besten Plätze sichern! Die ersten Workshops des kommenden Jahres:

- **Own Your Career: Orientierung. Strategie. Verantwortung**
  Du stehst vor der Frage, wie deine **nächsten Karriereschritte** aussehen und angegangen werden können? Du wünschst dir mehr Klarheit über deine (beruflichen) Ziele und Karrieremöglichkeiten? Es fehlte bislang einfach die Zeit und die Muße, sich fokussiert der Karriereplanung zu widmen? Dieser Workshop bietet dir die Möglichkeit, dies direkt zum Jahresbeginn zu ändern!
  **Online-Workshop am 19. und 20.01.2027, jeweils 9:45 - 14:00 Uhr**

- **Führung für Frauen in der Wissenschaft**
  Dieser interaktive Workshop richtet sich gezielt an **fortgeschrittene Promovendinnen, weibliche Post-Docs und Wissenschaftlerinnen**, die eine wissenschaftliche Karriere anstreben und spezifische Führungs-Skills erwerben oder ausbauen möchten. Du lernst hier, deine Rolle als wissenschaftliche Führungskraft bewusst zu reflektieren, unterschiedliche Führungsstile und -tools kennen sowie gruppendynamische Prozesse aktiv zu gestalten.
  **Online-Workshop am 09. & 10.02.2027, jeweils 9:45 - 14:00 Uhr**

**Weitere Workshops im ersten Quartal:**

- Konflikte meistern und Grenzen setzen | Präsenz-Workshop am 17.03.2027
- Resiliente Führung durch Veränderungsprozesse – Female Leadership als Leitlinie | Präsenz-Workshop am 07.04.2027
- Female Leadership (in English) | In-person workshop on 13.04.2027

- Eigene Führungskompetenzen erkennen und präsentieren | Präsenz-Workshop am 20.04.2027

**Das vollständige Jahresprogramm findest du unter:**

**Alle Workshops**

# Praxistransfer-Formate

## Andocken in Hamburg – Beyond Diversity | 03.11.2026, 16 - 19 Uhr

Networking Event for Female International Students, High Qualified Alumnae and Role Models

Join us for an inspiring networking event for female international students, high qualified alumnae, and role models who share migration backgrounds. This gathering offers a unique platform to exchange experiences and insights about building successful careers in Germany. Hear from accomplished professionals as they reflect on their individual journeys, revealing the key decisions and challenges they encountered during their job entry and while navigating the German labor market.

We are looking forward to the insightful talk and moderation about "**Beyond Diversity: Between Opportunity, Stereotypes and Overadaptation at Work**" by Dîlan Sina Balhan.

After the talk, we will enjoy our networking event with snacks and refreshments, where you can connect with peers, alumnae, and mentors in an informal setting. Whether you are just starting your career or looking to advance further, this event will inspire and support you in rethinking the power of your migration story as a foundation for personal and professional growth.

**Zur Anmeldung**

## Female Leadership Day am 19.11.2026 im XXL-Format!

Im November findet unser Female Leadership Day erstmals im Rahmen der Female Entrepreneurship Week (FEW) statt und zwar im XXL-Format in Kooperation mit der Transferagentur der Universität Hamburg/ Career Center und dem Startup Port!

Was bedeutet es, als Frau zu gründen und als Führungskraft des eigenen Unternehmens Verantwortung zu übernehmen? Vor welchen spezifischen Herausforderungen finden sich Gründerinnen häufig wieder?
Der 9. Female Leadership Day „Lead the change: Gründen – Führen – Verantwortung übernehmen" widmet sich den strukturellen und individuellen Herausforderungen sowie Chancen, die eine Gründung mit sich

bringt, mit drei aufeinanderfolgenden Veranstaltungen. Alle Veranstaltungen sind unabhängig voneinander buchbar, eine Anmeldung ist jeweils notwendig:

- **08:30-10:30 Uhr Gründerinnenfrühstück**
  Frühstück mit Austausch unter Frauen: Finde Gleichgesinnte, Antworten auf Gründungsfragen und baue dein Netzwerk aus.
- **10:30-12:00 Uhr Connect. Lead. Balance**
  In drei Kurz-Workshops bieten sich dir neue Perspektiven, praktische Werkzeuge und Raum für Austausch zu diesem spannenden Themenkomplex.
- **13:00-17.30 Uhr Female Leadership Day** – Impulsvortrag von Dr. Julia Freudenberg und Rolemodel Talk

**Termin: Do, 19. November 2026, 08:30 - 17:30 Uhr** – Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumchaussee 19, Konferenzraum im 1. Stock + Lounge

**Zur Anmeldung**

# Vorträge und Koop-Veranstaltungen

## "Female Leadership und KI: Kompetenzen, Bias und Verantwortung" | 15.10.2026

in Kooperation mit der Transferagentur / Career Center der Universität Hamburg.

Künstliche Intelligenz (KI) ist aus der inner- und außeruniversitären Karriereentwicklung – insbesondere auf dem Weg in Führungspositionen – nicht mehr wegzudenken. Umso wichtiger wird es, Kompetenzen im Umgang mit KI aufzubauen. Doch welche Fähigkeiten sind dabei zentral? Wie lassen sich diese Kompetenzen benennen und erkennen? Und was bedeutet es eigentlich, „KI zu können“? Gleichzeitig gewinnt die kritische Reflexion von KI-Anwendungen zunehmend an Bedeutung. Welche Biase wirken in KI-Systemen fort – insbesondere im Hinblick auf Geschlecht und Diversität? Wie kann eine geschlechter- und diversitätsgerechte KI aussehen, und ist sie überhaupt erreichbar?

Diese Fragen werden wir aufgreifen und anhand praxisnaher Beispiele diskutieren, um sowohl Kompetenzen im Umgang mit KI zu stärken als auch ein Bewusstsein für ihre gesellschaftlichen Implikationen zu entwickeln.

**Keynote**: Meike Quentin, TÜV-zertifizierte AI-Expertin und AI-Trainerin

- Workshop 1: "**Führen lernen mit KI**" mit Therese Schneider, Trainerin und Beraterin
- Workshop 2: "**Stärkenorientierte Teamführung im KI-Zeitalter"** mit Alexandra Hermes, Performance Coaching

- Workshop 3: **"KI-Kompetenz mit Haltung in der Wissenschaft"** mit Laura Laugwitz, Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Referentin

**Termin**: Donnerstag, 15.10.2026, 14:00-17:30 Uhr
**Ort**: Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumchaussee 19, Konferenzraum im 1. Stock + Lounge (nicht barrierefrei)

**Zur Anmeldung**

# Stipendienprogramm

## Unsere Stipendiatinnen

Pro Exzellenzia lead vergibt in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten der sieben Hamburger Hochschulen Stipendien an hochqualifizierte Wissenschaftlerinnen der Fachrichtungen MINT, Musik, Kunst oder Architektur. Hier im Newsletter stellen wir unsere neu hinzugekommenen Stipendiatinnen ausführlicher vor:

**Bahar Hamzehei**

Projekt: *„Physics-Informed Machine Learning for Reliable Monitoring in Biomedical and Other Engineering Fields“ ,* Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW)

Bahar hat erstmals von ihrem Doktorvater von Pro Exzellenzia lead erfahren und freut sich besonders auf das individuelle Coaching und den Austausch mit anderen Forscherinnen.

*"At the start of my doctorate, I would like to develop a clearer long-term career direction, strengthen my leadership skills and build a supportive professional network in Hamburg."*

Bahars Ziel ist, als Forscherin an der Schnittstelle zwischen KI, dynamischen Systemen und biomedizinischen Anwendungen tätig zu sein, interdisziplinäre Projekte zu leiten und jüngere Forschende zu betreuen. Wir freuen uns sehr, dich ein Stück auf diesem Weg begleiten zu können, Bahar!

**Mehr über Bahar Hamzehei**

## Aktuelle Stipendienausschreibungen

**MIN-Fakultät der Universität Hamburg:**
Zum 01.01.2027 ein 6-monatiges Early-Postdoc-Stipendium und ein 9-monatiges PhD-Abschlussstipendium, Bewerbungsfrist: 21.10.2026.

**UKE**
Zum 1.1.2027 ein 12-monatiges PhD-Abschlussstipendium im MINT-Bereich, Bewerbungsfrist: 31.10.2026.

**Stipendienprogramm**

# Was wir erlebt haben

## HAW Research Days am 01. und 02.10.2026

Am 1. und 2. Oktober fanden die HAW Research Days erstmalig in einem wesentlich größeren Rahmen mit rund 260 Beteiligten, 30 Ständen und 50 Posterpräsentationen von Promovierenden statt. Auch Pro Exzellenzia lead war mit einem Stand bei der vom Center for Postgraduate Studies großartig organisierten Veranstaltung dabei – eine tolle Gelegenheit für uns, um nicht nur unser Angebot neuen Teilnehmerinnen vorzustellen, sondern auch für den Austausch mit etablierten Kooperationspartner:innen und Kolleg:innen. Trotz der generell angespannten (Haushalts-)Situation überwog die Freude an der Zusammenarbeit und dem Planen neuer gemeinsamer Angebote und Veranstaltungen. Auch die große Bedeutung von Wissenstransfer, die Vizepräsident Prof. Dr. Axel Wagenitz in seiner Keynote betonte und für die nicht

zuletzt unser Träger, die Hamburg Innovation GmbH steht, ermutigt uns für neue Ideen. Wir freuen uns auf alles, was aus dieser Veranstaltung folgt, und hoffen auf eine Wiederholung im nächsten Jahr!

## Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltunghinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Für weitere Tipps und Infos folge uns auch auf LinkedIn.

### Feministische KI - Macht hinterfragen. KI verändern. | Online-Vortrag

In ihrem Vortrag zeigt Frau Dr. Eva Gengler, warum KI diskriminierende Strukturen reproduziert, welche Machtverhältnisse dahinterstehen und vor allem: Was wir konkret dagegen tun können.
Termin: 14.10.2026, 12:30 - 13:30 Uhr, Online-Event von MINTvernetzt und Bündnis für Frauen in MINT-Berufen
Mehr Infos und Anmeldung: https://community.mint-vernetzt.de/event/feministischeki-ms7ea0i9/detail/about

### Startup Port Award: STARTERiN Hamburg 2026

Gesucht werden Gründerinnen aller Branchen mit einem skalierfähigen Geschäftsmodell oder gesellschaftlichen, ökologischen oder wirtschaftlichen Impact.
Bewerbungsschluss: 20.10.2026
Mehr Infos und Anmeldung: hamburg-startups.net/starterin/

### arbeiterkind.de: Offenes Online-Treffen der Promotionsgruppe

Austausch mit Gleichgesinnten, Antworten zu Fragen rund um Promotion, Betreuer:innen und Themenwahl, Finanzierung oder Forschungsaufenthalt.
Termin: 20.10.2026, 18:00 Uhr, online
Mehr Infos und Anmeldung: arbeiterkind.de/mitmachen/workshopangebote/offenes-online-treffen-der-promotionsgruppe-oktober

### Postdoc Talks – Gender Equality in Science

This lecture examines why women in science are highly qualified but yet they remain structurally disadvantaged. What can be done about it – at the structural level and the individual one.
Termin: 27.10.2026, online
Mehr Infos und Anmeldung: tools.hra-hamburg.de/en/hra-wise-2627-021

### arbeiterkind.de: "Als Erste:r promovieren" - Teil 3

Dritter und letzter Teil der Online-Reihe: Unterstützung sichern - Aufbau und Nutzen tragfähiger Netzwerke
Termin: 05.11.2026, 18:00 Uhr, online
Mehr Infos und Anmeldung: arbeiterkind.de/mitmachen/workshopangebote/als-erste-r-promovieren-teil-3-unterstutzung-sichern-aufbau-und-nutzen-tragfahiger-netzwerke

## Frauen-Chancen-Wiedereinstieg

Beruflich orientieren und durchstarten - Aktionswoche der Agentur für Arbeit Hamburg mit vielfältigen Online-Angeboten.
Termin: 09. - 13.11.2026, online
Mehr Infos und Anmeldung: arbeitsagentur.de/vor-ort/hamburg/chancen-fuer-frauen/frauen-chancen-wiedereinstieg-november-2026

## Female Entrepreneurship Week 2026

Workshops, Maker-Session, Impulse, Networking in Hamburg (sowie teilweise online) an der HAW im Rahmen der bundesweiten Gründungswoche für gründungsinteressierte Frauen* und Gründerinnen.
Termin: 16. - 20.11.2026, HAW Hamburg
Mehr Infos und Anmeldung: haw-hamburg.de/studium/gruendungsservice/female-entrepreneurship-und-diversity/female-entrepreneurship-week-2026/

## Scientific Career and Parenthood

Podiumsdiskussion und Austausch. Die Veranstaltung vermittelt einen Einblick in Rechtsfragen rund um befristete Arbeitsverträge (Wissenschaftszeitvertragsgesetz, WissZeitVG) und die Auswirkungen z.B. auf die Elternzeit.
Termin: 26.11.2026, 09:00 - 11:00 Uhr, Universität Hamburg, MIN Forum
Mehr Infos und Anmeldung: www.min.uni-hamburg.de/ueber-die-fakultaet/gleichstellung/familie-und-wissenschaft/scap.html

## Stipendium der CNV-Stiftung

Die Christiane Nüsslein-Volhard-Stiftung fördert hervorragende Wissenschaftlerinnen, die Kinder haben, in Fächern der experimentellen Naturwissenschaften und der medizinischen Grundlagenforschung.
Bewerbungsschluss: 30.11.2026
Mehr Infos und Anmeldung: https://cnv-stiftung.de/de/scholarships/

Das Projekt Pro Exzellenzia lead wird von der Europäischen Union und
von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.

Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION

Hamburg

Abbestellen | Ihr Abonnement verwalten