

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



## Pro Exzellenzia lead-Newsletter

Mai 2026

Laut Statistischem Bundesamt gab es 2025 in Deutschland rund 2,5 Millionen nichterwerbstätige Frauen mit Arbeitswunsch, darunter ein Großteil mit hoher beruflicher Qualifizierung. Als Hauptgrund für die unfreiwillige Arbeitslosigkeit nannten die Befragten Care-Arbeits-Verpflichtungen, was ebenso ein Faktor für die überproportionale Teilzeitarbeitsquote von Frauen ist.

Frauen mit Migrationsgeschichte sehen sich darüber hinaus vielfach mit weiteren Hürden konfrontiert: Die Suche nach einem der beruflichen Qualifikation entsprechenden Job wird häufig durch Mehrfachdiskriminierungen erschwert. Unsere Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte unterstützt daher gezielt bei der Integration in das deutsche Wirtschafts- und Wissenschaftssystem mittels Workshops und begleitenden Angeboten. Weitere Informationen zu unserem Programm finden sich in diesem Newsletter und wir freuen uns, wenn ihr uns unterstützt, indem ihr das Angebot in euren Netzwerken bekannter macht!

Darüber hinaus informiert unser Newsletter auch weiterhin darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia lead-Team



# Was bei uns demnächst stattfindet: Unser Veranstaltungsprogramm

## Workshop-Programm 2026

**WICHTIG: Pro Kalenderjahr sind maximal 2 Workshop-Buchungen pro Teilnehmerin möglich!**

- [Deep Work Essentials: Fokus finden trotz Care-Arbeit | Online-Workshop am 19. & 20.05.2026](#)  
Mit Deep Work hat MIT-Wissenschaftler Cal Newport eine Methode entwickelt, die es ermöglicht, Aufgaben mit dem größten Wirkfaktor zu erkennen – und dann in tiefer Konzentration anzugehen. Gerade wenn Ihnen die Formulierung „tiefe Konzentration“ wie ein Fremdwort vorkommt, ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie!
- [\(Self-\)Leadership for Female Founders \(in English\) | Präsenz-Workshop am 03.06.2026](#)  
This workshop is highly interactive and designed for women who are starting to lead teams, building their ventures, or preparing for leadership roles in academia or business. A short video with key takeaways and a reflective exercise will be provided after the workshop to deepen your learning.
- [Female Leadership – Führungsperspektiven für den Kulturbetrieb | Präsenz-Workshop am 17.06.2026](#)  
Im Mittelpunkt dieses Workshops steht “Female Leadership” als Ansatz, der neue Perspektiven eröffnen kann – partizipativ, empathisch und zukunftsorientiert. Mit theoretischen Impulsen und praxisnahen Übungen – inspiriert durch New Work, agile Arbeitskontexte und Selbstführungstools – bietet der Workshoptag Raum für Austausch, Reflexion und konkrete Werkzeuge für die berufliche Praxis.
- [Auf den Punkt gebracht – Rhetorik für Meetings, Gespräche und Präsentationen | Präsenz-Workshop am 30.06.2026 \(Warteliste!\)](#)  
In Meetings rasch zu einem konstruktiven Ergebnis kommen – bereichernde, zielorientierte und unterhaltsame Gespräche führen – mit Vorfreude in die kommende Präsentation starten.  
Wenn das noch eher Wunschdenken ist und Sie diesen Zielen deutlich näher kommen möchten, ist dieser Workshop der Richtige für Sie!

### Weitere Workshops nach der Sommerpause

- [Professionelle Beratungskompetenz entwickeln](#)  
Präsenz-Workshop am 25.08.2026
- [Imposter-Gefühle. Ein Workshop für Wissenschaftlerinnen](#)  
Online-Workshop am 31.08. & 14.09.2026
- [“Erstes Vorsingen“ – Bewerben auf \(Junior-\)Professuren](#)  
Online-Workshop am 08. & 09.09.2026
- [Networking – We rise by lifting others \(in English\)](#)  
Präsenz-Workshop am 15.09.2026

- [Erfolgreich und gelassen in die nächste Gehaltsverhandlung](#)  
Online-Workshop am 22. & 23.09.2026
- [I go my way – Karriereperspektiven nach der Promotion](#)  
Präsenz-Workshop am 13.10.2026
- [Führungsidentität entwickeln – Klar, wirksam, resilient führen](#)  
Online-Workshop am 10. & 11.11.2026
- [Sicher vor anderen sprechen](#)  
Präsenz-Workshop am 17.11.2026

Diese und alle weiteren Veranstaltungen des gesamten Jahres findest du auf unserer Website:

[Workshop-Übersicht](#)



## Praxistransfer-Formate

**Female *Leadership* Day 2026**  
Führung und Verantwortung

**Hilft der Dokortitel, um in Führung zu gehen?**

25.06.2026  
13:15 - 16:00 Uhr

Eine Kooperation von



Female Leadership Day -

Hilft der Dokortitel, um in Führung zu gehen? | 25.06.2026

Aus der Reihe „Female Leadership Days 2026 – Führung und Verantwortung“ – in Kooperation mit der Transferagentur der Universität Hamburg/ Career Center

Bei dieser achten Veranstaltung der Reihe „Female Leadership Days“ geht es um den Stellenwert eines Dokortitels auf dem Weg in Führungspositionen. Die Promotion verliert in Deutschland an Bedeutung, befand das Portal academics 2025 mit Blick auf die seit Jahren sinkende Zahl an abgeschlossenen Promotionen. Während für eine Karriere in der Wissenschaft, dem Museums- und Archivwesen wie auch Bereichen des Öffentlichen Diensts ein Dokortitel obligatorisch ist, haben sich für andere Branchen und Berufszweige alternative Weiterqualifizierungen und Fortbildungen fest etabliert. Vielen Masterabsolventinnen mit Führungsambitionen stellt sich daher die Frage: Hilft der Dokortitel, um in Führung zu gehen? Welche Vorteile und Kompetenzen lassen sich durch eine Promotion erwerben? Inwiefern „überqualifiziere“ ich mich damit aber vielleicht und könnte die Zeit anderweitig investieren? Um diese und viele weitere Fragen wird es nach dem Input von Dr. Stefanie Schönbach-Fuleda in unseren Gesprächen mit den eingeladenen Role Models gehen.

**Termin:** Do 25.06.2026, 13:15-16:00 Uhr

**Ort:** Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumchaussee 19, Konferenzraum im 1. Stock + Lounge

[Anmeldung zum FLD](#)



## Stipendienprogramm

### Unsere neuen Stipendiatinnen

Seit Oktober können sich die ersten Stipendiatinnen über eine finanzielle Förderung und Qualifizierung über das Pro Exzellenzia lead-Stipendium freuen.

Wir wollen nun die neuen Stipendiatinnen in unseren Newslettern ausführlicher vorstellen:

#### **Carina Ufer**

Projekt: „Speech and Voice Perception as Context-Sensitive Predictive Inference“  
*Universität Hamburg, UKE, Insitiut für Systemische Neurowissenschaften, Predictive Cognition Lab*



Carina Ufer ist durch den Newsletter des UKEs auf das Pro Exzellenzia lead-Sitpendium aufmerksam geworden:

*"Die Ausrichtung des Programms hat mich sofort angesprochen, weil sie perfekt zu meiner aktuellen Situation und meinen Zielen passt."*

Wir freuen uns sehr, Carina begleiten und unterstützen zu können auf dem Weg zu ihrem Ziel, in einem wissenschaftsnahen Umfeld zu arbeiten, "idealerweise in einer Position, in der ich eigenständig forsche, Projekte gestalte und Verantwortung übernehme."

[Mehr über Carina Ufer](#)



## Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte

*„Aus unserer Gruppe hat sich ein berufliches Netzwerk entwickelt.*

*Wir verfolgen gegenseitig die beruflichen Entwicklungen der anderen und tauschen uns regelmäßig über das Gelernte und Erprobte aus.*

*Das ist aus meiner Perspektive ein zusätzlicher Gewinn, den ich aus der Teilnahme an der Qualifizierung für Migrantinnen ziehe.“*

Es ist nun so weit: Ab jetzt könnt ihr euch für die diesjährige Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte (QfFM) anmelden!

Während des dreimonatigen Programms führt euch eine Workshop-Reihe durch die Themen:

- Beruflich Durchstarten als migrantische Akademikerin: Gestalte Deine Karriere!
- Auftreten und selbstbewusste Präsentation
- Karrierestrategien und -kompetenzen im deutschen Hochschul- und Wirtschaftssystem

- Von der inneren Kritikerin zur eigenen Stärke

Bewerbungscoaching, Vernetzungstreffen und Austausch mit Role Models runden das Programm ab. Ziel der Qualifizierung ist es, Frauen mit Migrationsgeschichte bei der Integration in das deutsche Wirtschafts- und Wissenschaftssystem zu unterstützen.

**Zielgruppe:**

- zugewanderte Akademiker\*innen mit dem Geschlechtseintrag "weiblich" (cis und trans)

**Voraussetzungen:**

- in Deutschland anerkannter Fach- oder Hochschulabschluss (alle Fachrichtungen),
- Deutschkenntnisse mindestens Niveau B2,
- Wohnsitz oder Beschäftigungsverhältnis in der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) und
- die Bereitschaft, an allen Terminen verbindlich teilzunehmen (Einzelbuchungen sind nicht möglich!)

**Qualifizierungsdauer: 02.09. – 02.12.2026**

(kein Vollzeitprogramm, deshalb mit einem Beschäftigungsverhältnis oder mit Pflege- und Familienarbeit vereinbar)

**Mehr Infos und Anmeldung:**

Infos und Anmeldung QfFM



## Was wir erlebt haben

### Stipendiatinnen-Treffen am 23.04.2026

Unser zweites Stipendiatinnen-Treffen stand im Zeichen der Time-Line der einzelnen Stipendiatin: Der Karriere-Planungen für die Zeit des Stipendiums und darüber hinaus. Die anwesenden Stipendiatinnen von 4 verschiedenen Hochschulen tauschten sich zudem über den Stand ihrer Promotionsprojekte aus – immer wieder spannend und anregend! Mehr zu diesen Projekten auch auf unserer Homepage.



## Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Für weitere Tipps und Infos folge uns auch auf [LinkedIn](#).

## ArbeiterKind.de wird volljährig!

Vor 18 Jahren, am 5. Mai 2008, ging [ArbeiterKind.de](#) als Website mit Studientipps online. Was als einfache Seite begann, ist heute Deutschlands größte Community für Bildungsaufsteiger:innen.

**Wir gratulieren herzlich und freuen uns auf weitere Kooperationen!**

## Wie werde ich FH/HAW-Professorin? | 15.05.2026

Die zentrale Gleichstellungsbeauftragte und Professorinnen an der HAW Hamburg, Prof. Dr. Jessica Finke, Prof. Dr. Hanna Klimpe und Prof. Dr. Julia Neumann-Szyszka, bieten einen Termin für Informations- und Coachingangebote für Nachwuchswissenschaftlerinnen mit dem Berufsziel Professorin an:

**Termin: 15.05.2026, ab 14:15 Uhr**

**Infos und Anmeldung:** <https://forms.office.com/e/VRyBLZN6Gr>

## Male Allyship, Caring Masculinities, and Institutional Change at Universities | 19.05.26

Veranstaltung im Rahmen des Programms anlässlich des Internationalen Tages der Familie, in diesem Jahr rund um die Themen Vatersein und -werden, Male Allyship und Resilienz.

**Termin: 19.05.2026, 13:00 - 14:30 Uhr, online:** Eli Scambor: From Good Intentions to Effective Practice: Male Allyship, Caring Masculinities, and Institutional Change at Universities

**Infos:** [www.uni-hamburg.de/chancengerechtigkeit/ueber-uns/veranstaltungen/int-tag-der-familie.html](http://www.uni-hamburg.de/chancengerechtigkeit/ueber-uns/veranstaltungen/int-tag-der-familie.html)

## Promovierendentag 2026 der Hamburg Research Academy | 21.05.2026

Die Hamburg Research Academy lädt alle Promovierenden ihrer neun Mitgliedshochschulen zu einer Veranstaltung rund um das Thema „Your Career, Your Story - Karriereentwicklung für Promovierende“ ein.

**Termin: 21.05.2026, 09 - 17 Uhr, Betahaus Schanze**

**Infos:** [www.hra-hamburg.de/aktuelles/promovierendentag.html](http://www.hra-hamburg.de/aktuelles/promovierendentag.html)

## Forschen. Wirken. Berufung! Wege zur HAW-Professur | 29.05.2026

Informations- und Vernetzungsveranstaltung der HAW Hamburg und DESY

**Termin: 29.05.2026, 13:30 - 17 Uhr, DESY/CFEL - Anmeldeschluss: 15. Mai 2026!**

**Infos:** [www.haw-hamburg.de/detail/news/news/show/forschen-wirken-berufung-wege-zur-haw-professur/](http://www.haw-hamburg.de/detail/news/news/show/forschen-wirken-berufung-wege-zur-haw-professur/)

## Diversity-Tage an der Universität Hamburg | 8. - 12.06.2026

Vielfältiges Veranstaltungsprogramm mit Vorträgen und Workshops über Diskussionsrunden bis zu Filmabenden und Campusrundgängen. Das Programm wird demnächst veröffentlicht

**Termin: 08. - 12.06.2026, Universität Hamburg**

**Infos:** [www.uni-hamburg.de/chancengerechtigkeit/diversity/diversity-tag.html](http://www.uni-hamburg.de/chancengerechtigkeit/diversity/diversity-tag.html)

## Meet-Up: Frauen in MINT #5 | 09.06.2026

Gemeinsam mit der Arineo GmbH widmet sich MintVernetzt gemeinsam mit dem Bündnis für Frauen in MINT-Berufen dem Thema „Wie Normalisierung von Frauen in der IT gelingen kann“.

**Termin: 09.06.2026, 12:00 - 13:00 Uhr, online**

**Infos:** [community.mint-vernetzt.de](http://community.mint-vernetzt.de)

## Rahel Liebeschütz-Plaut Mentoringprogramm | 18.06.2026

Abschlussveranstaltung der aktuellen Staffel und Bewerbungsauftritt für die 8. Staffel des Mentoringprogramms für Kliniker:innen und Natur- und Geisteswissenschaftler:innen auf dem Weg zur Habilitation.

**Termin: 18.06.2026, 16:00 - 18:00 Uhr, UKE**

**Infos:** [www.uke.de/](http://www.uke.de/)

## ITCS Hamburg am 26.06.2026 - Wir sind dabei!

Tech Konferenz - IT-Jobmesse - Festival - für alle, die sich für IT-Jobs interessieren! Neben Fachvorträgen, Rahmenprogramm und Jobmesse findest du auch den Schwerpunktbereich "Women in Tech". Dort wirst du auch einen Stand von uns finden. Komm vorbei!

**Termin: 26.06.2025, 10:00 -16:00 Uhr**

**Mehr Infos:** [ITCS Hamburg](http://ITCS Hamburg)

## Für Gründerinnen

### (Self-)Leadership for female founders | 03.06.2026

Workshop für Gründerinnen und angehenden Führungskräfte in Kooperation von Startup Port und Pro Exzellenzia lead.

**Termin: 03.06.2026, 10:00 - 18:00 Uhr,**

**Infos:** [startupport.de/events/self-leadership-for-female-founders-03-06-26/](http://startupport.de/events/self-leadership-for-female-founders-03-06-26/)

### Gründerinnen-Frühstück | 10.06.2026

Gründungsinteressierte Frauen\* und solche, die kurz vor der Gründung stehen - oder bereits gegründet haben - sind eingeladen, sich mit anderen Frauen auszutauschen.

**Termin: 10.06.2026, 08:30 - 10:30 Uhr, Uni Hamburg | Transferagentur, Rothenbaumchaussee 19**

**Infos:** [startupport.de/events/gruenderinnenfruehstueck-10-06-26/](http://startupport.de/events/gruenderinnenfruehstueck-10-06-26/)



Das Projekt Pro Exzellenzia lead wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der  
**EUROPÄISCHEN UNION**



[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)