

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia lead-Newsletter

März 2026

Equal Pay Day, Equal Care Day und Internationaler Frauentag – in den letzten Wochen machten gleich mehrere bedeutsame Tage auf beharrliche geschlechtsspezifische Diskriminierungen aufmerksam. Nach wie vor nicht verwirklichte Gleichberechtigung im Erwerbs- und Familienalltag wie auch der Gesellschaft beruht auf komplexen, vielfach strukturellen Ursachen. Diese bekannten Probleme öffentlich zu thematisieren und damit sichtbar zu machen, ist ein erster wichtiger Schritt, den wir ausdrücklich unterstützen.

Mit unseren Veranstaltungshighlights im März liegt unser Fokus darüber hinaus auf aktiven Lösungsansätzen, darunter die Diskussion neuer Zeitkonzepte mit Teresa Bücken oder die Auseinandersetzung mit Macht und Mikropolitik mit Doris Cornils.

Wir freuen uns auf die Diskussionen mit euch!

Unser Newsletter informiert nun auch weiterhin darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia lead-Team



Was bei uns demnächst stattfindet: Unser Veranstaltungsprogramm

Workshop-Programm im ersten Halbjahr 2026

WICHTIG: Pro Kalenderjahr sind maximal 2 Workshop-Buchungen pro Teilnehmerin möglich!

- [Female Leadership | Präsenz-Workshop am 14.04.2026](#)
Der Workshop unterstützt dabei, Führungsidentität bewusst zu entwickeln, die eigenen Stärken zu reflektieren und Strategien für Sichtbarkeit und Wirksamkeit zu erarbeiten. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, sich als souveräne Führungskraft zu positionieren und die besonderen Chancen sowie Herausforderungen von Frauen in Führungsrollen erfolgreich zu gestalten.
- [Move your career forward – with self-confidence and diversity as an asset \(in English\) | Präsenz-Workshop am 21.04.2026](#)
Our workshop with Dr. Lima Sayed empowers you to take ownership of your career development! Together, you will examine the role of diversity and interculturality in teamwork and leadership, identify your strengths, challenges and core values. learn the key principles of effective networking to support your own career path.
- [Die „mikropolitische“ Brille aufsetzen | Präsenz-Workshop am 04.05. & 08.06.2026](#)
Hinter dem Begriff Mikropolitik verbergen sich die kleinen, unsichtbaren Spiele der Macht, die sich auf der Hinterbühne vollziehen. Eine bewusste Auseinandersetzung mit dem Verhältnis zu Macht sowie mit (unsichtbaren) Machtspielen erweitert die eigenen Handlungsspielräume. Die mikropolitische Brille aufzusetzen, bedeutet, die kleinen Spiele der Macht auf der Hinterbühne (besser) zu verstehen, um positiv Einfluss auf die Umsetzung eigener Interessen nehmen zu können.
- [Deep Work Essentials: Fokus finden trotz Care-Arbeit | Online-Workshop am 19. & 20.05.2026](#)
Mit Deep Work hat MIT-Wissenschaftler Cal Newport eine Methode entwickelt, die es ermöglicht, Aufgaben mit dem größten Wirkfaktor zu erkennen – und dann in tiefer Konzentration anzugehen. Gerade wenn Ihnen die Formulierung „tiefe Konzentration“ wie ein Fremdwort vorkommt, ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie!

Weitere Workshops in 2026

- [\(Self-\)Leadership for Female Founders \(in English\)](#)
Präsenz-Workshop am 03.06.2026
- [Female Leadership – Führungsperspektiven für den Kulturbetrieb](#)
Präsenz-Workshop am 17.06.2026
- [Auf den Punkt gebracht – Rhetorik für Meetings, Gespräche und Präsentationen](#)
Präsenz-Workshop am 30.06.2026
- [Professionelle Beratungskompetenz entwickeln](#)
Präsenz-Workshop am 25.08.2026

- [Imposter-Gefühle. Ein Workshop für Wissenschaftlerinnen](#)
Online-Workshop am 31.08. & 14.09.2026
- ["Erstes Vorsingen" – Bewerben auf \(Junior-\)Professuren](#)
Online-Workshop am 08. & 09.09.2026
- [Networking – We rise by lifting others \(in English\)](#)
Präsenz-Workshop am 15.09.2026
- [Erfolgreich und gelassen in die nächste Gehaltsverhandlung](#)
Online-Workshop am 22. & 23.09.2026
- [I go my way – Karriereperspektiven nach der Promotion](#)
Präsenz-Workshop am 13.10.2026
- [Führungsidentität entwickeln – Klar, wirksam, resilient führen](#)
Online-Workshop am 10. & 11.11.2026
- [Sicher vor anderen sprechen](#)
Präsenz-Workshop am 17.11.2026

Diese und alle weiteren Veranstaltungen des gesamten Jahres findest du auf unserer Website:

[Workshop-Übersicht](#)



Vorträge und Kooperationsveranstaltungen

Teresa Bücken: "Zeitlos ungerecht!" | Vortrag am 18.03.2026

Zeitlos ungerecht!

*Warum wir neue Zeitkonzepte
brauchen für unsere Arbeit
und unser Leben!*

Vortrag von Teresa Bücker

Mi 18.03.2026
16:00 - 18:00 Uhr



Anmeldung zu "Zeitlos ungerecht"

Zeitlos ungerecht! Warum wir neue Zeitkonzepte brauchen für unsere Arbeit und unser Leben!

Diskussionsveranstaltung anlässlich des Internationalen Frauentags 2026

*Eine Kooperationsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der MIN-Fakultät und der Stabsstelle
Chancengerechtigkeit der Universität Hamburg*

Für Frauen ist der Kampf um freie und selbstbestimmte Zeit die drängendste politische Machtfrage: Denn ohne die Neuverteilung und die Aufwertung von Care-Arbeit wird die Gleichberechtigung der Geschlechter nicht gelingen.

Die bisherigen Ideen für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie tragen zu wenig dazu bei, den Gender-Pay-Gap zu schließen, Gleichstellung im Job zu erreichen und den Fachkräftemangel abzufedern. Zudem fehlt vielen Menschen Zeit für Demokratie. Doch es gibt Ideen, die uns dem Ziel näherbringen, eine moderne, gerechte und engagierte Gesellschaft zu sein. Wir brauchen eine mutige Zeitpolitik!

Die Speakerin:

Teresa Bücker arbeitet als Journalistin und Autorin zu gesellschaftspolitischen und feministischen Fragen der Gegenwart und Zukunft.

Termin: Mittwoch, 18.03.2026, 16-18 Uhr

Ort: SPACE Hamburg, Am Sandtorkai 27, 7. OG, 20457 Hamburg.



Perfektion war gestern. Stärken stärken ist heute!

Interaktiver Vortrag
mit Doris Cornils



**Perfektion war gestern.
Stärken stärken ist
heute!**

pro
exzellenzia*
lead
HAMBURGS KARRIERE
KOMPETENZENTRUM
FÜR FRAUEN

Mo 30.03.2026
16:00 - 18:00 Uhr

[Infos und Anmeldung zum Vortrag](#)

Eine interaktive Vortragsveranstaltung von Pro Exzellenzia lead mit Doris Cornils

Macht, Perfektion und Networking – warum fallen diese Themen vielen Frauen so schwer? In dieser interaktiven Vortragsveranstaltung gibt dir die Macht- und Mikropolitikexpertin Doris Cornils Einblicke in die oft unsichtbaren Spielregeln von Macht und Mikropolitik im Berufsalltag. Du reflektierst dein eigenes Verhältnis zu Macht, erkennst erlernte Verhaltensmuster und lernst neue, entlastende Haltungen kennen.

Der Vortrag lädt dazu ein, die Perfektionsfalle zu verlassen und die eigenen Ressourcen bewusster einzusetzen. Im Anschluss hast du Gelegenheit zum Austausch und Networking.

Wann: Montag, 30.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

Wo: SPACE Hamburg, Am Sandtorkai 27



Praxistransfer-Formate

Save the date: Female Leadership Day -

Hilft der Dokortitel, um in Führung zu gehen? | 25.06.2026

Mehr dazu in Kürze auf unserer Website und hier im Newsletter.

[Praxistransfer-Formate](#)



Stipendienprogramm

Unsere neuen Stipendiatinnen

Seit Oktober können sich die ersten Stipendiatinnen über eine finanzielle Förderung und Qualifizierung über das Pro Exzellenzia lead-Stipendium freuen.

Wir wollen nun die neuen Stipendiatinnen in unseren Newslettern ausführlicher vorstellen:



Maham Fatima

Projekt:

„A Neuro-Symbolic Reinforcement Learning Framework for Adaptive Medical Triage in Mass Casualty Incidents (MCIs)“

Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW)

Maham ist durch ihre Promotionsbetreuerin auf das Stipendienprogramm aufmerksam geworden:

"Besonders freue ich mich auf den interdisziplinären Austausch, die Leadership-Angebote sowie die gezielte Unterstützung bei meiner wissenschaftlichen und beruflichen Weiterentwicklung."

Mit der Förderung von Pro Exzellenzia lead kann sich Maham auf ihr Ziel fokussieren, in einer forschungsnahen Position in Wissenschaft oder angewandter Forschung zu arbeiten, um Systeme mit messbarem gesellschaftlichem Impact zu entwickeln.

Dabei unterstützen wir dich sehr gerne, Maham, und freuen uns, dich auf deinem Weg begleiten zu können!

[Mehr über Maham Fatima](#)



Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte

Save the date: Das Qualifizierungsprogramm für Frauen mit Migrationsgeschichte (QfFM) findet in diesem Jahr vom **03.09. – 03.12.2026** statt. Voraussichtlich startet die Anmeldephase hierfür im April - hier im Newsletter bleibt ihr auf dem Laufenden!

Alle weiteren Infos auf unserer Website: [Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte \(QfFM\)](#)



Was wir erlebt haben

Female Leadership Day "Hürden auf dem Weg in Führungspositionen" am 12.02.2026



Selbstzweifel, Konflikte mit den Vorgesetzten, Vorurteile durch Geschlechterrollenklichs – mögliche Hürden auf dem Weg in Führungspositionen sind vielfältig und nicht immer einfach zu umgehen. Das große Interesse an unserem 7. Female Leadership Day zu diesem Thema zeigte aber auch, wie viele diese Hürden überwinden wollen oder bereits überwunden haben und welche große Bedeutung hierfür Female Empowerment zukommt.

Vielen Dank an alle, die (wieder) bei unserer Kooperationsveranstaltungsreihe mit der Transferagentur / Career Center der Universität Hamburg dabei waren und in vertrauensvoller Atmosphäre ihre Erlebnisse geteilt haben!

Ein besonderer Dank geht an Doris Cornils für den intensiven gendersensiblen Impuls zu Hürden und Ansätzen, diese zu überwinden, sowie an unsere Role Models Dr. Stephanie Kowitz-Harms, Dr. Stefanie Wodrig, Dr. Ghesal Fahimi-Steingraeber und Dr. Alexandra Palt.

Der nächste Female Leadership Day wird sich am 25. Juni der Frage widmen, ob der Dokortitel hilft, in Führung zu gehen. Weitere Informationen folgen in Kürze in unserem Newsletter und auf unserer Website: pro-exzellenzia.de/veranstaltungen/praxistransfer/



Lesetipp: Bügeln statt Barrikaden? Frauenbewegung unter Druck

Unsere Projektkoordinatorin Hannah Rentschler wurde für diesen Artikel der Evangelischen Zeitung interviewt. Lesetipp:

"Bügel statt Barrikaden? Frauenbewegung unter Druck

Konservative und religiöse Strömungen in den sozialen Medien setzen wieder auf traditionelle Rollenbilder der Frau. Expertinnen warnen vor einem Rückschritt in der Gleichstellung."

[Zum Artikel: Evangelische Zeitung vom 05.03.2026](#)



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Für weitere Tipps und Infos folge uns auch auf [LinkedIn](#).

Schotstek Stipendium für Studierende, Promovierende & Berufseinsteiger:innen

Schotstek fördert und vernetzt ambitionierte Studierende sowie Young Professionals mit Einwanderungsgeschichte aller Fachrichtungen, um Diversität in Führungspositionen zu stärken und Chancengerechtigkeit durch langfristige Begleitung vom Studium bis in den Beruf zu unterstützen.

Bewerbungsschluss: für Studierende am 29.03.2026, für Young Professionals am 10.05.2026

Infos: www.schotstek.com/

Stipendium "Disserstation plus" der Claussen-Simon-Stiftung

Mit dem zweijährigen Stipendienprogramm werden hervorragende Nachwuchswissenschaftler:innen aller Fächer gefördert, die sich mit einer Promotion für die wissenschaftliche Karriere oder den außerakademischen Arbeitsmarkt qualifizieren möchten.

Bewerbungsfrist: 09.04.2026

Infos: <https://www.claussen-simon-stiftung.de/de/wissenschaft-hochschule/dissertationplus/>

re:balance Mentoring-Programm für Geschlechtergerechtigkeit in den Künsten

Für das bundesweite und spartenübergreifende re:balance Mentoring-Programm (09/26 - 04/27) sucht die Rudolf-Augstein-Stiftung ambitionierte Nachwuchstalente sowie erfahrene Künstler*innen, die an einem entscheidenden Wendepunkt ihrer Karriere stehen.

Bewerbungsfrist: 19.04.2026, Info-Veranstaltungen am 23.03. und 15.04.2026

Infos: <https://rudolf-augstein-stiftung.de/rebalance/>

Gleichstellungskonferenz 2026 – Impulse für Führung und Wissenschaft am UKE

Keynote „Gleichstellung unter Druck – was antidemokratische Strömungen für die Universitätsmedizin bedeuten“ setzt Christina Wolff (Bundeskonferenz der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten an Hochschulen), Vorstellung Gleichstellungsbericht 2021 - 2024, Verleihung UKE-Gleichstellungspreis und viel Raum für Austausch.

Termin: 20.04.2026, 16 - 18 Uhr, ERIKA-Haus

Infos: www.uke.de/dateien/einrichtungen/gleichstellungsbeauftragte-wp/dokumente/2026.02.03_plakat-gleichstellungskonferenz_digital.pdf

Gründerinnenfrühstück | 22.04.2026

Gründungsinteressierte Frauen* und solche, die kurz vor der Gründung stehen - oder bereits gegründet haben - sind eingeladen, sich mit anderen Frauen auszutauschen: Finde Gleichgesinnte, Antworten auf Gründungsfragen und baue dein Netzwerk aus.

Termin: 22.04.2026, 08:30 - 10:30 Uhr, Uni Hamburg | Transferagentur, Rothenbaumchaussee 19

Infos: startupport.de/events/gruenderinnenfruehstueck-22-04-26/

Promovierendentag 2026 der Hamburg Research Academy | 21.05.2026

Die Hamburg Research Academy lädt alle Promovierenden ihrer neun Mitgliedshochschulen zu einer Veranstaltung rund um das Thema „Your Career, Your Story - Karriereentwicklung für Promovierende“ ein.

Termin: 21.05.2026, 09 - 17 Uhr, Betahaus Schanze

Infos: www.hra-hamburg.de/aktuelles/promovierendentag.html



Das Projekt Pro Exzellenzia lead wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)