

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia lead-Newsletter

Januar 2026

Nach diesem schneereichen Auftakt hoffen wir sehr, dass ihr alle gut in 2026 angekommen seid, und wünschen euch alles Gute für all eure Wege in diesem Jahr!

Der Januar ist für viele ein Monat der Orientierung und Zielsetzung. Was möchte ich in diesem Jahr erreichen? Welche (beruflichen) Ziele setze ich mir und wie komme ich dahin? Auch wir stellen uns bei Pro Exzellenzia lead diese Fragen und überlegen, wie wir unsere Angebote weiter entwickeln können.

Für uns wird der Januar aber auch ein Monat des Auf- und Umbruchs in räumlicher Hinsicht: Wir verlassen unsere Büro- und Workshopräume in Harburg und sind ab Februar gemeinsam mit allen anderen Projekten der Hamburg Innovation GmbH in zentraler Lage in der Hamburger Innenstadt beheimatet. Alle wichtigen Informationen hierzu erhaltet ihr dazu auf unserer Homepage, über unseren LinkedIn-Kanal und natürlich im nächsten Newsletter – stay tuned!

Zunächst informiert euch unser heutiger Newsletter wie immer darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia lead-Team



Was bei uns demnächst stattfindet -
unser Veranstaltungsprogramm

Workshop-Programm im ersten Halbjahr 2026

WICHTIG: Pro Kalenderjahr sind maximal 2 Workshop-Buchungen pro Teilnehmerin möglich!

- [Mit Verhandlungstechniken konstruktiv Ergebnisse erzielen](#)

Online-Workshop am 27. & 28.01.2026

In diesem Workshop entwickelst du Sicherheit in Verhandlungssituationen, ohne auf Konfrontation ausgerichtet zu sein. Du lernst praxiserprobte Methoden, mit deren Hilfe du deine Interessen klar vertreten kannst, ohne die Bedürfnisse des Gegenübers ablehnen zu müssen.

- [Eigene Führungskompetenzen erkennen und präsentieren](#)

Online-Workshop am 17. & 18.02.2026

In diesem Workshop erhältst du theoretischen Input zu Führungskompetenzen und schärfst mit praktischen Übungen zur Selbstreflexion nicht nur dein Bewusstsein für deine eigenen Kompetenzen, sondern erprobst in der Gruppe auch Strategien fürs Selbstmarketing.

- [Konflikte meistern und Grenzen setzen](#)

Präsenz-Workshop am 24.03.2026

In diesem Workshop reflektierst du deinen persönlichen Umgang mit Konflikten und lernst praxisnahe Strategien für herausfordernde Situationen kennen. Stärke deine Handlungssicherheit und geh Konflikte künftig klarer und selbstbewusster an.

- [Female Leadership](#)

Präsenz-Workshop am 14.04.2026

Der Workshop unterstützt dabei, Führungsidentität bewusst zu entwickeln, die eigenen Stärken zu reflektieren und Strategien für Sichtbarkeit und Wirksamkeit zu erarbeiten.

- [Your own diversity – your diversity competence: Empower your career with both! \(in English\)](#)

Präsenz-Workshop am 21.04.2026

This workshop is designed to empower you to take ownership of your own career with awareness of your own diversity. Also, we will amplify your competence on diversity, understanding the role of diversity and interculturality when working with teams and taking up leadership roles.

- [Die „mikropolitische“ Brille aufsetzen](#)

Präsenz-Workshop am 04.05. & 08.06.2026

In diesem Workshop eignest du dir Wissen über Mikropolitik und mikropolitische Kompetenzen aus gendersensibler Perspektive an, um damit dein eigenes Machtpotenzial zu entdecken und dieses für die Realisierung deiner beruflichen Karriereziele erfolgreich einsetzen zu können.

- [Deep Work Essentials: Fokus finden trotz Care-Arbeit](#)

Online-Workshop am 19. & 20.05.2026

Die im Workshop vermittelten und angewandten Methoden für "tiefe Konzentration" werden deine Arbeitsweise von Grund auf verändern und dir damit einen entscheidenden Vorteil in Ausbildung und Karriere verschaffen – und das ganz im Einklang mit einem vollen Familienalltag.

- [\(Self-\)Leadership for Female Founders \(in English\)](#)

Präsenz-Workshop am 03.06.2026

This full-day, interactive workshop offers an empowering space for female founders and aspiring leaders to explore what it truly means to lead — others and yourself.

- [Female Leadership – Führungsperspektiven für den Kulturbetrieb](#)

Präsenz-Workshop am 17.06.2026

Mit theoretischen Impulsen und praxisnahen Übungen – inspiriert durch New Work, agile Arbeitskontexte und Selbstführungstools – bietet der Workshoptag Raum für Austausch, Reflexion und konkrete Werkzeuge für die berufliche Praxis.

- [Auf den Punkt gebracht – Rhetorik für Meetings, Gespräche und Präsentationen](#)

Präsenz-Workshop am 30.06.2026

In diesem Workshop koordinierst du gute Inhalte mit starkem Auftreten und klarer Struktur. Ihr trainiert miteinander Kommunikation-Skills und nutzt die Sicherheit passender rhetorischer Strukturen, um im Lauf des Tages individuelle Vorgehensweisen zu entwickeln.

Diese und alle weiteren Veranstaltungen des gesamten Jahres findest du auf unserer Website:

Workshop-Übersicht



Vorträge und Kooperationsveranstaltungen

**PROMOTION –
DER NÄCHSTE SCHRITT?**

Eine Winter School für
Erstakademikerinnen*

03.02. - 05.02.2026
jeweils 10-16 Uhr

A black silhouette of a group of people celebrating, with some holding up graduation caps.

The logo for Hamburg Research Academy, featuring a stylized leaf icon and the text "HAMBURG RESEARCH ACADEMY".The logo for pro exzellenzia lead, featuring the text "pro exzellenzia lead" with a small star above the 'i' in 'exzellenzia', and "HAMBURGER KARRIERE KOMPETENZENTRUM FÜR FRAUEN" below it.

Promotion - der nächste Schritt?
Winter School für Erstakademikerinnen*

Eine Kooperationsveranstaltung von Pro Exzellenzia lead und der Hamburg Research Academy

Wann: Di., 03.02. – Do., 05.02.2026, jeweils 10-16 Uhr

Wo: Hamburg Research Academy, Gorch-Fock-Wall 7, 20354 Hamburg

Zielgruppe: Master-Studentinnen und Masterabsolventinnen der Kooperationshochschulen der HRA und Pro Exzellenzia lead

Bist du Master-Studentin oder Masterabsolventin und Erstakademikerin? Und denkst über eine Promotion nach? Möchtest du dich mit den Chancen und Herausforderungen, die eine Promotion mit sich bringt, auseinandersetzen? Dann laden wir dich herzlich zu unserer Winter School ein!

Infos und Anmeldung Winter School



Perfektion war gestern. Stärken stärken ist heute!

Eine interaktive Vortragsveranstaltung von Pro Exzellenzia lead mit Doris Cornils

Macht, Perfektion und Networking – warum fallen diese Themen vielen Frauen so schwer? In dieser interaktiven Vortragsveranstaltung gibt dir die Macht- und Mikropolitikexpertin Doris Cornils Einblicke in die oft unsichtbaren Spielregeln von Macht und Mikropolitik im Berufsalltag. Du reflektierst dein eigenes Verhältnis zu Macht, erkennst erlernte Verhaltensmuster und lernst neue, entlastende Haltungen kennen. Der Vortrag lädt dazu ein, die Perfektionsfalle zu verlassen und die eigenen Ressourcen bewusster einzusetzen. Im Anschluss hast du Gelegenheit zum Austausch und Networking.

Wann: Montag, 30.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

Wo: SPACE Hamburg, Am Sandtorkai 27

Infos und Anmeldung zum Vortrag



Save the date: "Zeitlos ungerecht!" am 18.03.2026

Zeitlos ungerecht! Warum wir neue Zeitkonzepte brauchen für unsere Arbeit und unser Leben!

Diskussionsveranstaltung anlässlich des Internationalen Frauentags 2026

Save the date: Mi., 18.03.2026, 16-18 Uhr, Space Hamburg, Am Sandtorkai 27

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der MIN-Fakultät und der Stabsstelle Chancengerechtigkeit der Universität Hamburg



Praxistransfer-Formate

Female *Leadership* Day 2026
Führung und Verantwortung

Hürden auf dem Weg in Führungspositionen

12.02.2026
13:15 - 16:00 Uhr

Eine Kooperation von



Hinfallen – Aufstehen – Weitergehen! Hürden auf dem Weg in Führungspositionen

Aus der Reihe „Female Leadership Days 2026 – Führung und Verantwortung“ – in Kooperation mit der Transferagentur der Universität Hamburg/ Career Center

Wann: 12.02.2026, 13:15 - 16:00 Uhr

Wo: Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumchaussee 19

Bei dieser siebten Veranstaltung der Reihe „Female Leadership Days“ geht es um Hürden auf dem Weg in Führungspositionen. Imposter-Gefühle, die Vereinbarkeit von Care-Arbeit und Karriere oder mikropolitische Machtprozesse: Die eigene berufliche Entwicklung verläuft selten ganz nach Plan. Wo können mögliche Hürden entstehen? Wie genau sehen sie aus? Wie geht man mit dem Gefallen-Sein um? Und lohnt sich das „Hinfallen“ manchmal sogar, um anschließend in eine andere Richtung, in einem anderen Tempo, mit anderen Weggefährten:innen weiterzugehen? Um diese und viele weitere Fragen wird es nach dem Input von Doris Cornils in unseren Gesprächen mit den eingeladenen Role Models gehen.

Infos und Anmeldung zum FLD



Stipendienprogramm

Unsere neuen Stipendiatinnen

Seit Oktober können sich die ersten Stipendiatinnen über eine finanzielle Förderung und Qualifizierung über das Pro Exzellenzia lead-Stipendium freuen.

Wir wollen nun die neuen Stipendiatinnen in unseren Newslettern ausführlicher vorstellen:



Thea Hoffmann-Axthelm

Projekt:

„Vernetzte und vernetzende Szenografie – wie Bühnenbild im deutschsprachigen Raum das Theater verlässt und neue Spielräume eröffnet“

Hochschule für bildende Künste, Schwerpunkt Bühnenbild

Thea wurde von ihrer Hochschule eingeladen, sich auf das Stipendienprogramm zu bewerben - mit einer klaren Vision ihres zukünftigen Lebens:

"Ich habe zwei Kinder, kann trotzdem zwei Theater- oder Kunst-Projekte im Jahr realisieren und unterrichte an einer renommierten Kunsthochschule."

Auf dem Weg dorthin freut sich Thea nun aber erst einmal darauf, durch die finanzielle Absicherung konzentriert an ihrer Vision arbeiten zu können. Wir unterstützen dich gerne und freuen uns, dich auf deinem Weg begleiten zu können, Thea!

Mehr über Thea Hoffmann-Axthelm



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Für weitere Tipps und Infos folge uns auch auf [LinkedIn](#).

Alumni & Career Talk: Starting a Business after Graduation | 15.01.2026

Wie gelingt der Schritt in die Selbstständigkeit nach dem Studium? Im Alumni & Career Talk berichten ehemalige TUHH-Studierende, wie sie den Weg in die unternehmerische Praxis gemeistert haben.

Termin: 15.01.2026, 18:00 - 20:00 Uhr, Startup Port, Schloßstraße 6-12 (Harburg)

Infos: https://glados.tuhh.de/angebote/aktueller_zeitraum/

Critical Hope: Lessons and Legacies from a Post-Apartheid University Context

Lecture by Prof. Dr. Khayaat Fakier, Agathe-Lasch Guest Scholar at the University of Hamburg (UHH). This talk will explore the enduring legacies of apartheid within higher education, focusing on issues of race and gender among students and faculty.

Termin: 19.01.2026, 18:00 Uhr, Philturm Uni Hamburg

Infos: www.uni-hamburg.de/chancengerechtigkeit/aktuelles/2026-01-07-vortrag-fakier-januar.html

Lesung: Das Leben der Annemarie Böll. Eine Würdigung | 21.01.2026

Ihr Leben neben dem Rampenlicht des Literaturnobelpreisträgers Heinrich Böll, das fast ein Jahrhundert, zwei Weltkriege und vier politische Systeme umspannte, ist nun in dem neuen Buch der Berliner Schriftstellerin Tanja Dückers neu zu entdecken.

Termin: 21.01.2026, 19:00 Uhr - Lesung und Gespräch

Infos: <https://calendar.boell.de/de/event/das-leben-der-annemarie-boell-eine-wuerdigung-0>

Bewerbung für Calls for Transfer (C4T) | Info-Veranstaltung 28.01.2026

Calls for Transfer ermöglicht dir das Durchstarten in das eigene Projekt durch die Finanzierung von Wissens- und Transferprojekte aus den staatlichen Hamburger Hochschulen. Ziel: Deine Innovation aus Forschung und Wissenschaft außerhalb des Campus zu verwirklichen. Bewerbungszeitraum: 15.01. - 15.02.2026

Online-Info-Veranstaltung: 28.01.2026, 11:30 - 12:30 Uhr

Infos und Anmeldung: <https://callsfortransfer.de/bewerbung-call12/>

Female Futures: Geld ist Gleichberechtigung | 29.01.2026

Frauen verdienen weniger, investieren seltener und beziehen geringere Renten. Was muss sich ändern, damit finanzielle Unabhängigkeit Realität wird?

Termin: 29.01.2026, 19:00 Uhr - Präsenz und im Live-Stream

Infos: <https://koerber-stiftung.de/veranstaltungen/female-futures-geld-ist-gleichberechtigung/>

Agathe-Lasch-Coaching plus divers 2026 | Bewerbung bis 30.01.2026

Das fakultätsübergreifende Coaching-Programm der Universität Hamburg bietet die Möglichkeit, Themen aus dem Arbeitsalltag und Fragen der beruflichen Positionierung im Rahmen von Einzelcoachings zu reflektieren.

Bewerbungsschluss: 30.01.2026

Infos: www.uni-hamburg.de/chancengerechtigkeit/foerderungen/agathe-lasch-coaching

Lunch Talk: Fach- und Unternehmenskulturen für Frauen* in MINT | 10.02.2026

Das BMFTR-Verbundprojekt GenderFuture in MINT stellt praxisrelevante Ergebnisse aus seiner Handreichung für Hochschulprofessionelle sowie für berufliche Netzwerke aus den Bereichen MINT, Gleichstellung und Nachhaltigkeit vor.

Termin: 10.02.2026, 12:00 - 13:30 Uhr, online

Infos: <https://community.mint-vernetzt.de/event/lunchtalk-miyhaehl/detail/about>

Startup Port: Gründerinnenfrühstück | 18.02.2026

Bei Kaffee, Tee und Frühstück könnt ihr eure Erfahrungen und euer Wissen untereinander teilen, neue Bande schmieden und Stärke aus den Gesprächen mit Mitstreiterinnen ziehen.

Termin: 18.02.2026, 08:30 - 10:30 Uhr, Universität Hamburg | Transferagentur, Rothenbaumchaussee 19

Infos und Anmeldung: <https://startupport.de/events/gruenderinnenfruehstueck-18-02-26/>

Online-Vortrag: Das deutsche Wissenschaftssystem | 20.02.2026

Im Vortrag wird ein Überblick über dieses komplexe System und eine Darstellung seiner systemischen Zusammenhänge angestrebt.

Termin: 20.02.2026, 11-12:30 Uhr, TU Clausthal-Zellerfeld, online

Infos und Anmeldung: www.qualifizierung-karriere.tu-clausthal.de/unsere-angebote/persoenlichkeit-und-karriere/karriere/das-deutsche-wissenschaftssystem



Das Projekt Pro Exzellenzia lead wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)