

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia lead-Newsletter

Dezember 2025

So: Der letzte Newsletter 2025 und wir sind schon voll im Sterne-Modus, dazu weiter unten.

Es ist erstaunlich, wie plötzlich alle vom „Jahresend-Spurt“ reden. Alles muss noch fertig werden: Jahresabschlüsse, Kekse, Akquise-Maßnahmen für 2026, Ideen für Geschenke, Weihnachtsgrüße, Weihnachtsfeiern, Neujahrsgrüße, Quartalsmeldungen usw. Der Spurt ist wohl oft dann eher ein Slalom durch alle privaten und beruflichen Herausforderungen, die angeblich jetzt noch bis zum 24.12. erledigt sein müssen.

Wir entschleunigen jetzt und gucken auf die Sterne! Und wir schauen zurück auf beeindruckende Monate mit Euch, mit tollen Veranstaltungen, neuen Bekanntschaften und gemeinsamen Entwicklungen hin zu einer Arbeits- und Führungskultur, wie wir sie uns wünschen. Wir freuen uns über alle Alumnaes, die fortan wieder aktiv in unserem Netzwerk sind, genauso wie über alle aktuellen und zukünftigen Teilnehmerinnen und Stipendiatinnen. Ihr alle seid unsere Stars, unsere Sterne, auf die wir uns auch 2026 freuen!

Und was war jetzt mit dem Sterne-Modus? Lies dazu mehr unter "Was wir erlebt haben"!

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Unser Newsletter informiert nun auch weiterhin darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia lead-Team





Was bei uns demnächst stattfindet - unser Veranstaltungsprogramm

Workshop-Programm 2026

WICHTIG: Pro Kalenderjahr sind maximal 2 Workshop-Buchungen pro Teilnehmerin möglich!

- [Wohin des Weges? Karriereschritte 2026 planen](#)

Online-Workshop am **07. & 08.01.2026**

Du möchtest 2026 beruflich bewusst gestalten – ob Neuorientierung, nächster Karriereschritt oder Wiedereinstieg? In diesem Workshop entwickelst du deinen persönlichen Routenplan, tauschst dich mit anderen Frauen* aus und nimmst konkrete Strategien sowie ein tragfähiges Netzwerk mit. Gestalte deinen Weg nicht allein und geh gut vorbereitet ins neue Jahr.

- [Mit Verhandlungstechniken konstruktiv Ergebnisse erzielen](#)

Online-Workshop am **27. & 28.01.2026**

In diesem Workshop entwickelst du Sicherheit in Verhandlungssituationen, ohne auf Konfrontation ausgerichtet zu sein. Im Vordergrund steht das Ziel, auch in konfliktreichen und komplexen Verhandlungssituationen handlungsfähig zu bleiben. Du lernst praxiserprobte Methoden, mit deren Hilfe du deine Interessen klar vertreten kannst, ohne die Bedürfnisse des Gegenübers ablehnen zu müssen.

- [Eigene Führungskompetenzen erkennen und präsentieren](#)

Online-Workshop am **17. & 18.02.2026**

In diesem Workshop erhältst du theoretischen Input zu Führungskompetenzen, in dem auch geschlechtsspezifische Ebenen behandelt werden, und analysierst dein eigenes Profil. Mit praktischen Übungen zur Selbstreflexion schärfst du nicht nur dein Bewusstsein für deine eigenen Kompetenzen, sondern erprobst in der Gruppe auch Strategien fürs Selbstmarketing.

- [Konflikte meistern und Grenzen setzen](#)

Präsenz-Workshop am **24.03.2026**

Konflikte souverän ansprechen und den eigenen Standpunkt klar vertreten – gerade in Führungsrollen ist das entscheidend. In diesem Workshop reflektierst du deinen persönlichen Umgang mit Konflikten und lernst praxisnahe Strategien für herausfordernde Situationen kennen. Stärk deine Handlungssicherheit und geh Konflikte künftig klarer und selbstbewusster an.



Das weitere Workshop-Programm im ersten Halbjahr 2026

- [Female Leadership](#)

Präsenz-Workshop am 14.04.2026

- [Diversity as your asset: Design your career actively and empowered \(in English\)](#)

Präsenz-Workshop am 21.04.2026

- [Die „mikropolitische“ Brille aufsetzen](#)
Präsenz-Workshop am 04.05. & 08.06.2026
- [Deep Work Essentials: Fokus finden trotz Care-Arbeit](#)
Online-Workshop am 19. & 20.05.2026
- [\(Self-\)Leadership for Female Founders \(in English\)](#)
Präsenz-Workshop am 03.06.2026
- [Female Leadership – Führungsperspektiven für den Kulturbetrieb](#)
Präsenz-Workshop am 17.06.2026
- [Auf den Punkt gebracht – Rhetorik für Meetings, Gespräche und Präsentationen](#)
Präsenz-Workshop am 30.06.2026

Diese und alle weiteren Veranstaltungen findest du auf unserer [Website](#).

Workshop-Übersicht



Vorträge und Kooperationsveranstaltungen

PROMOTION – DER NÄCHSTE SCHRITT?

Eine Winter School für
Erstakademikerinnen*

03.02. - 05.02.2026
jeweils 10-16 Uhr



Promotion - der nächste Schritt? Winter School für Erstakademikerinnen*

Eine Kooperationsveranstaltung von Pro Exzellenzia lead und der Hamburg Research Academy

Wann: Di., 03.02. – Do., 05.02.2026, jeweils 10-16 Uhr

Wo: Hamburg Research Academy, Gorch-Fock-Wall 7, 20354 Hamburg

Zielgruppe: Master-Studentinnen und Masterabsolventinnen der Kooperationshochschulen der HRA und Pro Exzellenzia lead

Bist du Master-Studentin oder Masterabsolventin und Erstakademikerin? Und denkst über eine Promotion nach? Möchtest du dich mit den Chancen und Herausforderungen, die eine Promotion mit sich bringt, auseinandersetzen? Dann laden wir dich herzlich zu unserer Winter School ein!

Infos und Anmeldung Winter School



Perfektion war gestern. Stärken stärken ist heute!

Eine interaktive Vortragsveranstaltung von Pro Exzellenzia lead mit Doris Cornils

Macht, Perfektion und Networking – warum fallen diese Themen vielen Frauen so schwer? In dieser interaktiven Vortragsveranstaltung gibt dir die Macht- und Mikropolitikexpertin Doris Cornils Einblicke in die oft unsichtbaren Spielregeln von Macht und Mikropolitik im Berufsalltag. Du reflektierst dein eigenes Verhältnis zu Macht, erkennst erlernte Verhaltensmuster und lernst neue, entlastende Haltungen kennen. Der Vortrag lädt dazu ein, die Perfektionsfalle zu verlassen und die eigenen Ressourcen bewusster einzusetzen. Im Anschluss hast du Gelegenheit zum Austausch und Networking.

Wann: Montag, 30.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

Wo: SPACE Hamburg, Am Sandtorkai 27

Infos und Anmeldung zum Vortrag



Save the date: "Zeitlos ungerecht!" mit Teresa Bücker am 18.03.2026

Kooperationsveranstaltung am 18.03.2026 von 16-18 Uhr zusammen mit der MIN-Fakultät und der Stabstelle Chancengerechtigkeit der Universität Hamburg anlässlich des Internationalen Frauentag 2026:

Zeitlos ungerecht! Warum wir neue Zeitkonzepte brauchen für unsere Arbeit und unser Leben!

(Arbeitstitel) - eine Vortrags- und Diskussionsveranstaltung mit **Teresa Bücker**.

Näheres im nächsten Newsletter!



Praxistransfer-Formate

Female *Leadership* Day 2026
Führung und Verantwortung

Hürden auf dem Weg in Führungspositionen

12.02.2026
13:15 - 16:00 Uhr

Eine Kooperation von



Hinfallen – Aufstehen – Weitergehen! Hürden auf dem Weg in Führungspositionen

Aus der Reihe „Female Leadership Days 2026 – Führung und Verantwortung“ – in Kooperation mit der Transferagentur der Universität Hamburg/ Career Center

Wann: 12.02.2026, 13:15 - 16:00 Uhr

Wo: Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumchaussee 19

Bei dieser siebten Veranstaltung der Reihe „Female Leadership Days“ geht es um Hürden auf dem Weg in Führungspositionen. Imposter-Gefühle, die Vereinbarkeit von Care-Arbeit und Karriere oder mikropolitische Machtprozesse: Die eigene berufliche Entwicklung verläuft selten ganz nach Plan. Wo können mögliche Hürden entstehen? Wie genau sehen sie aus? Wie geht man mit dem Gefallen-Sein um? Und lohnt sich das „Hinfallen“ manchmal sogar, um anschließend in eine andere Richtung, in einem anderen Tempo, mit anderen Weggefährten:innen weiterzugehen? Um diese und viele weitere Fragen wird es nach dem Input von Doris Cornils in unseren Gesprächen mit den eingeladenen Role Models gehen.

Infos und Anmeldung zum FLD



Stipendienprogramm

Unsere neuen Stipendiatinnen

Seit Oktober können sich die ersten Stipendiatinnen über eine finanzielle Förderung und Qualifizierung über das Pro Exzellenzia lead-Stipendium freuen.

Wir wollen nun die neuen Stipendiatinnen in unseren Newslettern ausführlicher vorstellen:



Maria Weißpflog

Projekt:

„Magnetothermal behavior of anisotropic ferrite-based nanoparticles and their application in (smart) magnetic hybrid materials“
Universität Hamburg (Physikalische Chemie)

Zu Beginn ihrer Promotionszeit wurde Maria von ihrer Betreuerin, Frau Dr. Hankiewicz, auf Pro Exzellenzia hingewiesen.

"Dies war ein wichtiger Schritt, da ich für die Promotion nach Hamburg gezogen bin und bis dato die Strukturen an der Universität nicht kannte. Daher konnte ich bereits in den ersten Jahren an verschiedenen Pro Exzellenzia Programmen teilnehmen, wie beispielsweise dem „Positive Leadership“ Workshop.

Das Abschluss-Stipendium mit zusätzlichem Weiterbildungsprogramm ermöglicht die Stärkung meiner Rolle als weibliche Führungskraft und die Vernetzung mit anderen Studierenden und Alumni, worauf ich mich sehr freue."

Maria möchte ihre Karriere weiter ausbauen und eine Führungsposition einnehmen. Wir unterstützen dich gerne und freuen uns, dich auf deinem Weg begleiten zu können, Maria!

[Mehr über Maria Weißpflog](#)



Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte (QfFM)

Abschluss 2025 und Ausblick auf 2026

Am 04.12.2025 endete mit einer berührenden Abschlussveranstaltung das diesjährige Qualifizierungsprogramm für Frauen mit Migrationsgeschichte. Den Bericht dazu findet ihr weiter unten. Diese 11 hochqualifizierten Frauen drei Monate lang zu begleiten und ihre Erfolge und Rückschläge mitzuerleben, ist auch für uns eine besonders bewegende Erfahrung.

Ab Mai 2026 startet die Anmeldung zum nächsten Qualifizierungsprogramm in 2026.

Mehr über QfFM



Was wir erlebt haben

Unser erstes Stipendiatinnen-Treffen
(dieser Förderperiode) am 10.12.2025



Im Oktober kamen die ersten Stipendiatinnen von unseren Kooperations-Hochschulen, jetzt werden es langsam immer mehr. Letzte Woche, am 10.12., haben wir dann schon das erste offizielle Stipendiatinnen-Treffen veranstaltet. Bei Kaffee und Kuchen haben die Stipendiatinnen ihre Promotionsthemen gepitched und uns sprachlos gemacht ob ihrer Expertise und ihrer Ziele. Wir sind stolz und sehr froh, dass wir sie in den nächsten Monaten begleiten können.

Mehr zum Stipendien-Programm siehe weiter oben im Newsletter und auf [unserer Website](#)



Tagungsbericht: Gleichstellung – Karriere – Leben
am 20.11.2025



Am 20. November 2025 stand unser Veranstaltungshighlight im Herbst an: Im wunderschönen Lichthof der Staats- und Universitätsbibliothek Hamburg fand die Tagung „Gleichstellung – Karriere – Leben: Wo stehen wir?“ in Kooperation mit der Transferagentur/Career Center der Universität Hamburg statt. Ermöglicht durch die Gelder des Gleichstellungspreises, den das Career Center 2019 erhielt, lag einen Tag lang der Fokus auf dem aktuellen Status quo von Gleichstellung im Arbeits- und Privatleben wie auch der Gesellschaft. Durch den Tag führte unsere großartige, aufmerksame und fachkundige Moderatorin Dilan Sina Balhan.

Alle inhaltlichen Beiträge der Tagung und insbesondere die vielen individuellen von Teilnehmenden geschilderten Probleme zeigten eindrücklich, wie groß der Handlungsbedarf ist. Gleichstellung im Beruf, im Privaten und in der Gesellschaft zu verwirklichen ist und bleibt eine komplexe Herausforderung. Die Tagung hat jedoch insbesondere gezeigt, wie inspirierend und ermutigend es ist, sich noch mehr Wissen über Missstände anzueignen, gemeinsam über Ungleichheiten zu diskutieren und sich Verbündete zu suchen.

[Zum vollständigen Tagungsbericht](#)





Abschluss QfFM 2025 am 04.12.2025

„Motivation und Inspiration.“

„Meine Stärken und Kompetenzen zu fokussieren.“

„Hoffnung.“

Zum Abschluss unserer diesjährigen Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte haben wir unsere Teilnehmerinnen nach ihren erfüllten Erwartungen gefragt und waren teils sehr berührt von den Antworten. Über drei Monate hinweg eine Gruppe an hochqualifizierten Frauen zu begleiten und ihre Erfolge und Rückschläge mitzuerleben, ist auch für uns eine besonders bewegende Erfahrung.

Eindrücklich geschilderte Diskriminierungen verweisen auf die Hürden, mit denen viele der Teilnehmerinnen zu kämpfen haben. Bei der Abschlussveranstaltung überwogen jedoch die positiven Erlebnisse durch das gegenseitige Empowerment und die neu gewonnenen Erkenntnisse.

Wir gratulieren unserer QfFM-Gruppe 2025 sehr herzlich zum erfolgreichen Abschluss ihrer Qualifizierung, wünschen euch alles Gute für euren weiteren (beruflichen) Weg und freuen uns, wenn wir uns wiedersehen!

Ab Mai startet die Anmeldung für den [Qualifizierungsdurchgang 2026](#). Wir informieren euch natürlich hier im Newsletter.



Stars und Sternchen - unser Jahresrückblick

Wir haben eine kleine Aufgabe für dich: Zähle die orangefarbenen Sterne, die wir in diesem Newsletter verteilt haben. Achte dabei auch auf Bilder... (Nutze ggf. die Browser-Ansicht, wenn dein Mailprogramm die Bilder nicht anzeigt).

Merke dir diese Zahl als Datum im Dezember (also Datum **XX.12.2025**) und schaue an diesem Tag in unseren [LinkedIn](#)-Account, um unseren persönlichen Jahresrückblick zu finden!

Du hast keine Lust auf Sternchen-Zählen? Kein Problem: Folge uns einfach auf [LinkedIn](#), dann verpasst du ihn auf keinen Fall! ;-)



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Für weitere Tipps und Infos folge uns auch auf [LinkedIn](#).

„Queere Sichtbarkeit“ - Vorträge und Diskussion | 18.12.2025

Abschlussveranstaltung und Vorstellung der Projektergebnisse „L, S, B, T, I, Q, A und */+? – Sprachliche Sichtbarkeit von queeren Menschen“ (gefördert durch die Bundesstiftung Magnus Hirschfeld)

Termin: 18.12.2025, 18:00 Uhr, Philosophenturm Von-Melle-Park 6

Infos: www.slm.uni-hamburg.de/germanistik/forschung/forschungsprojekte/lgbtiqa



"Die Optimistinnen" von Gün Tank - Lesung | 18.12.2025

Zum Tag der Migrant*innen liest Gün Tank aus ihrem Roman und spricht über die Lebenswelten von Frauen, die in den 1970er Jahren als sog. Gastarbeiterinnen nach Deutschland kamen.

Termin: 18.12.2025, 18:30 Uhr, Frauen*bildungszentrum DENKtRÄUME

Anmeldung unter migration.hh@verdi.org



Ausschreibung Lehraufträge des ZGD | Bewerbung bis 04.01.2026

Das Zentrum für Gender & Diversity (ZGD) schreibt zwei Lehraufträge für das Sommersemester 2026 aus:

- Einführung und aktuelle Diskurse: Gender & Queer
- Disability, ggf. in Intersektion mit anderen Diskriminierungskategorien wie Gender, Race, Class etc.

Bewerbungsfrist: 04.01.2026

Infos: <https://www.zgd-hamburg.de/ueber-uns/aktuelles/25-11-24-lehrauftraege-sose26.html>



Startup Port: Gründerinnenfrühstück | 07.01.2026

Bei Kaffee, Tee und Frühstück könnt ihr eure Erfahrungen und euer Wissen untereinander teilen, neue Bande schmieden und Stärke aus den Gesprächen mit Mitstreiterinnen ziehen.

Termin: 07.01.2026, 08:30 - 10:30 Uhr, Universität Hamburg | Transferagentur, Rothenbaumchaussee 19

Infos und Anmeldung: <https://startupport.de/events/gruenderinnenfruehstueck-07-01-26/>



KUNSTFONDS_Publikation | Bewerbungsfrist 15.01.2026

Das Programm fördert analoge und digitale Einzelpublikationen bildender Künstler:innen oder Künstler:innen-Duos.

Bewerbungsschluss: 15.01.2026

Infos: www.kunstfonds.de/foerderung/kunstfonds-publikation/bewerbung-und-vergabe



Bewerbung für Calls for Transfer (C4T) | 15.01. - 15.02.2026

Calls for Transfer ermöglicht dir das Durchstarten in das eigene Projekt durch Finanzierung von Wissens- und Transferprojekte aus den staatlichen Hamburger Hochschulen. Ziel: Deine Innovation aus Forschung und Wissenschaft außerhalb des Campus zu verwirklichen.

Bewerbungszeitraum: 15.01. - 15.02.2026

Infos: <https://callsfortransfer.de/bewerbung-call12/>



Gender in Research: Opportunities for even more Innovative and Robust Projects

Der Workshop richtet sich speziell an Promovierende und Postdocs aller Fachdisziplinen, die ihre Forschung methodisch und inhaltlich weiterentwickeln möchten. Die Workshopsprache ist Englisch.

Termin: 20.01.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Infos und Anmeldung: <https://pretix.eu/gin/fin/gen-in-4/>



Förder- und Aufbaukurs Umwelttechnik | Anmeldung bis 24.01.2026

Kurs zur Berufsorientierung und Weiterbildung in der Branche Umwelttechnik. Der Kurs richtet sich an alle Personen, die einen Studienabschluss im Ausland gemacht haben oder praktische technische Fachkompetenzen und Interesse an einer Tätigkeit im Bereich der Umwelttechnik besitzen.

Termin: 04. - 05.02.2026, ELBCAMPUS, Zum Handwerkszentrum 1, 21079 Hamburg

Anmeldung: bis 24.01.2026

Infos: www.hwk-hamburg.de/termine/servicestelle-handwerk-und-migration-foerder-und-aufbaukurs-umwelttechnik



Agathe-Lasch-Coaching plus divers 2026 | Bewerbung bis 30.01.2026

Das fakultätsübergreifende Coaching-Programm der Universität Hamburg bietet die Möglichkeit, Themen aus dem Arbeitsalltag und Fragen der beruflichen Positionierung im Rahmen von Einzelcoachings zu reflektieren.

Bewerbungsschluss: 30.01.2026

Infos: www.uni-hamburg.de/chancengerechtigkeit/foerderungen/agathe-lasch-coaching



Das Projekt Pro Exzellenzia lead wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)