

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



## Pro Exzellenzia lead-Newsletter

### November 2025

Wo stehen wir in Bezug auf das Thema Gleichstellung? Mit Blick auf den Arbeitsmarkt und den Frauenanteil in Führungspositionen leider auf dem gleichen Stand wie vor zehn Jahren: Laut jüngster Erhebung des Statistischen Bundesamts sind nach wie vor nur rund 29 Prozent der Führungspositionen in Deutschland mit Frauen besetzt, wodurch die Bundesrepublik deutlich unter dem EU-Durchschnitt rangiert.

Bei unserem Veranstaltungshighlight in dieser Woche möchten wir jedoch nicht nur den aktuellen Status quo und damit einhergehende Ungleichheiten kritisch diskutieren, sondern auch auf Ansätze blicken, die Mut machen und Veränderungen versprechen.

Lasst uns gemeinsam überlegen, wie wir eine geschlechtergerechtere (Arbeits-)Welt erreichen können und meldet euch jetzt noch für unsere **Tagung am Donnerstag, 20. November**, an – oder auch für eine der anderen bevorstehenden Veranstaltungen!

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Unser Newsletter informiert nun auch weiterhin darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia lead-Team





# Was bei uns demnächst stattfindet - unser Veranstaltungsprogramm

## Vorträge und Kooperationsveranstaltungen



Jetzt noch anmelden: "Gleichstellung - Karriere - Leben" | Do 20.11.2025

### Unsere Tagung in Kooperation mit der Universität Hamburg

Mit dieser Tagung möchten wir den Status quo im Dreiklang Gleichstellung – Karriere – Leben hinterfragen und diskutieren, wohin wir uns gemeinsam bewegen wollen.

Wir starten mit der **Keynote "Gender Gaps im Lebenslauf – Zeit sie zu schließen"** von Dr. Ruth Abramowski, wissenschaftliche Mitarbeiterin am SOCIUM Forschungszentrum an der Universität Bremen.

Es folgen **Sessions** zu den Themen Gender Gap, Feminist Leadership, Gleichstellung im Wissenschaftsapparat, Allyship, Unentdeckte Karrieren – Frauen mit Migrationsgeschichte, eine **Lesung von Alexandra Zykunov**, einer abschließenden **Podiumsdiskussion** sowie viel Gelegenheit zum **Austauschen und Netzwerken**..

Die Tagung wird organisiert von Pro Exzellenzia lead in Kooperation mit dem Career Center der Transferagentur der Universität Hamburg

**Termin: Donnerstag, 20.11.2025, 9:00-17:00 Uhr**

**Ort:** Lichthof der Staats- und Universitätsbibliothek Hamburg.

Du kannst dich jetzt noch anmelden!

Das gesamte Programm, weitere Infos und Anmeldemöglichkeit auf unserer Website (über diesen Button):

Infos und Anmeldung Tagung 20.11.2025

---

## Promotion – der nächste Schritt?

Eine Winter School für Erstakademikerinnen\* | 03. - 05.02.2026

Wir setzen uns intensiv mit der Idee einer Promotion auseinander und bieten dir Raum zur Reflexion über deine persönlichen Vorstellungen und Ziele. Besonders im Fokus stehen die intersektionalen Erfahrungen von Teilnehmerinnen, insbesondere von Erstakademikerinnen oder Studentinnen mit Migrationsgeschichte. Wir möchten dich damit unterstützen, informierte Entscheidungen über deine akademische Zukunft zu treffen.

Dreitägiger Präsenz-Workshop mit eingeladenen Gastreferent:innen - in Kooperation mit der Hamburg Research Academy: 03. - 05. Februar 2026, jeweils 10 - 16 Uhr

Infos und Anmeldung Winter School



## Workshop-Programm

Das Programm bildet die Themen ab, die wir wichtig finden, um dich angemessen auf deinem Karriereweg in Richtung Führung zu begleiten und zu unterstützen. Wie gewohnt folgt auf jeden Workshop, ob online oder in Präsenz, eine Blended-Learning-Phase zum Nacharbeiten und Weiterverfolgen der Themen.

**WICHTIG: Pro Kalenderjahr sind maximal 2 Workshop-Buchungen pro Teilnehmerin möglich!**

---

Nur noch wenige Plätze frei - jetzt noch anmelden!

"Beratungskompetenz als Schlüssel in der Projektarbeit"

Gerade in schwierigen Situationen der Projektarbeit ist die Beratungskompetenz ein hilfreicher Schlüssel, um die eigenen spezifischen Konstellationen und Zusammenhänge zu verstehen und passende Umgangsweisen sowie hierfür notwendige nächste Schritte zu definieren.

Präsenz-Workshop am **Dienstag, 09.12.2025**, 10:00 - 18:00 Uhr - [jetzt noch anmelden!](#)

---

## Workshop-Programm 2026

Das Workshop-Programm für das Jahr 2026 steht fest und ist bereits buchbar!

Wir starten mit diesen Workshops im ersten Quartal (**das vollständige Programm findet ihr auf unserer Website**, s. Button unten).

- [Wohin des Weges? Karriereschritte 2026 planen](#) | Online-Workshop am 07. & 08.01.2026  
Plane deinen persönlichen Karriereweg für 2026, vernetze dich mit anderen Frauen\* und starte mit konkreten Strategien, Zielen und einem gestärkten Netzwerk in das neue Jahr.
- [Mit Verhandlungstechniken konstruktiv Ergebnisse erzielen](#) | Online-Workshop am 27. & 28.01.2026
- [Eigene Führungskompetenzen erkennen und präsentieren](#) | Online-Workshop am 17. & 18.02.2026
- [Konflikte meistern und Grenzen setzen](#) | Präsenz-Workshop am 24.03.2026

Diese und alle weiteren Veranstaltungen findest du auf unserer [Website](#).

Workshop-Übersicht



## Stipendienprogramm

### Unsere neuen Stipendiatinnen

Seit Oktober können sich die ersten Stipendiatinnen über eine finanzielle Förderung und Qualifizierung über das Pro Exzellenzia lead-Stipendium freuen.

Wir wollen nun die neuen Stipendiatinnen in unseren Newslettern ausführlicher vorstellen:



**Andrea-Carolin Menzel**

Projekt:

„Mycorrhiza and root endophytes in salt marshes in times of climate change“

Universität Hamburg (Fachbereich Biologie)

Caro ist über ihre Kollegin und ehemalige Stipendiatin, Dr. Eva Ostertag, und bereits besuchte Pro Exzellenzia-Workshops auf das Programm aufmerksam geworden.

*"Dabei freue ich mich besonders auf die Veranstaltungen und den Kontakt zu anderen Stipendiatinnen."*

Caro hat vor, nach der Promotion in der Wissenschaft Karriere zu machen. Wir freuen uns, dich auf deinem Weg begleiten zu können!

**Mehr über Andrea-Carolin Menzel**



Was wir erlebt haben

## Beruflich Andocken in Hamburg an der TUHH am 04.11.2025



Am 4. November fand zum dritten Mal „Beruflich Andocken in Hamburg“ statt - unser Praxistransfer-Format für internationale Studierende/ Promovierende bzw. hochqualifizierte Frauen mit Migrationsgeschichte in Kooperation mit dem DAAD-Projekt FitING in Germany an der TUHH.

Der Input von Elham Thienhaus: "Rethinking Power: Building My Career with Migration Experience" war für die 32 Teilnehmerinnen bereits ein lebendiger Auftakt – Elham machte anhand ihrer eigenen Karriere klar, wie wichtig es ist, sich mit Machtverhältnissen auseinanderzusetzen, um Strategien zu entwickeln. Nicht

nur, um sich zu orientieren, sondern um sich in den richtigen Momenten auch sichtbar zu machen.

Das Zusammenspiel von Macht und Sichtbarkeit konnten die Teilnehmerinnen auch hautnah durch eine räumliche Aufstellung erleben.

Danach gab es ein Zusammenkommen mit den drei ehrenamtlichen Role-Models Dr. Mariana Chavez Cervantes, Postdoc-Mitarbeiterin am Max-Planck Institute for the Structure and Dynamics of Matter, Prof. Dr. Tessa Taefi von der HAW Hamburg und Irina Tebelius, Ingenieurin bei HAMBURG WASSER, um Erfahrungen auszutauschen und hilfreiche Tipps für die nächsten Schritte aus der Sicht dieser Expertinnen zu erhalten.



## Female Leadership Day "Career Non-Profit"?

am 06.11.2025

Der Non-Profit-Bereich ist sehr weiblich geprägt und doch sind auch hier Frauen in Führungspositionen nach wie vor unterrepräsentiert. Unser 6. Female Leadership Day fokussierte unter dem Thema „Career Non-Profit?“ daher berufliche Chancen und Herausforderungen in diesem Sektor. Darin zu arbeiten, bedeutet für viele unserer Teilnehmerinnen die Möglichkeit, einer „sinnstiftenden“ Tätigkeit nachgehen zu können. Wie dies im Alltag aussehen kann, welche unterschiedlichen Führungskulturen vorherrschen und auch welche Hemmnisse die Karrieregestaltung erschweren können, diskutierten sie mit unseren Role Models.

Vielen Dank an alle, die in den Räumen der Transferagentur / Career Center an der Universität Hamburg dabei waren und für eine so herzliche, offene Atmosphäre gesorgt haben!

Ein besonderer Dank geht an Dr. Hanna Proner für den fundierten, vielschichtigen Impulsvortrag sowie an unsere Role Models Evgi Sadegie, Laura Wesseler, Sophia Jänicke und Lena Meyer.

**Der erste Female Leadership Day 2026 wird am 12. Februar** das Thema „Hinfallen – Aufstehen – Krone richten – Weitergehen! Stolpersteine auf dem Weg in Führungspositionen“ behandeln. Weitere Informationen folgen in Kürze in unserem Newsletter und auf unserer Website: [Praxistransfer-Formate](#)



## Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Für weitere Tipps und Infos folge uns auch auf [LinkedIn](#).

### Aktionswoche „Frauen-Chancen-Wiedereinstieg“ | 17.11.-21.11.2025

Vielfältige Online- Angebote für Frauen zu Themen wie Weiterbildung, Gehaltsverhandlungen, oder Selbstmarketing, um sich zu orientieren und beruflich neu durchzustarten.

**Termin:** 17.11.-21.11.2025 als Online-Angebote

**Infos:** <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kiel/bca-aktionswoche-2025>

## Gründerinnen-Frühstück | 19.11.2025

Gemütliches Netzwerken bei Kaffee, Tee und Frühstück, Wissen teilen um das Thema „Gründen“ und gegenseitiges Mutmachen.

**Termin:** 19.11.2025, 08:30 - 10:30 Uhr

**Infos und Anmeldung:** <https://startupport.de/gruenderinnenfruehstueck/>

## Entrepreneurial Empowerment – Women\* | 21.11.2025

This workshop is designed for all women and people that identify as women who want to strengthen their personal and professional growth.

**Termin:** 21.11.2025, 14:00 – 16:30 Uhr - Online

**Infos und Anmeldung:** <https://www.haw-hamburg.de/detail/news/news/show/entrepreneurial-empowerment-women/>

## Hamburger Kongress gegen Feminizide und geschlechterbasierte Gewalt | 21. - 23.11.

Das Programm setzt sich aus verschiedenen thematischen Schwerpunkten zusammen, die die Zusammenhänge von geschlechterbasierter Gewalt, Feminiziden sowie gesellschaftlicher Prävention, Aktivismus, Forschung und Justiz beleuchten.

**Termin:** 21. - 23.11.2025 - Teilnahme ist kostenlos und offen für alle

**Infos:** <https://calendar.boell.de/de/event/hamburger-kongress-gegen-feminizide-und-geschlechterbasierte-gewalt>

## Zeitpolitik für Familien in der Rushhour des Lebens | 26.11.2025

Vorstellung und Diskussion der Ergebnisse der Analyse der Friedrich Ebert Stiftung zur Verteilung von Erwerbs- und Sorgearbeit zwischen den Eltern und daraus resultierender Handlungsbedarfe.

**Termin:** 26.11.2025, 10.00-11.00 Uhr via Zoom

**Infos:** <https://www.fes.de>

## Filmvorführung: She said | 04.12.2025

Film über zwei Journalistinnen, die 2017 den weitreichenden Machtmissbrauch gegenüber Frauen im US-amerikanischen Filmgeschäft aufdeckten.

**Termin:** 04.12.2025, 19:00 Uhr im Metropolis-Kino

**Infos:** <https://www.denktraeume.de/programm/>

## Deutscher Studienpreis 2026 der Körber-Stiftung

Mit dem Deutschen Studienpreis zeichnet die Körber-Stiftung jährlich die besten Promovierten aller Fachrichtungen aus. Dabei zählt vor allem die gesellschaftliche Bedeutung der Forschung.

Einsendeschluss: 01.03.2026

**Infos:** <https://koerber-stiftung.de/projekte/deutscher-studienpreis/>



Das Projekt Pro Exzellenzia lead wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der  
**EUROPÄISCHEN UNION**



[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)