

Anzeigeprobleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia lead-Newsletter

August 2025

Die Sommer- und Urlaubszeit ist auch die Zeit der häufigen E-Mail-Abwesenheitsnotizen. Auffallend oft wird darin die eigentliche Selbstverständlichkeit betont, während des Urlaubs keine Mails zu lesen.

So selbstverständlich ist eine strikte Pause von der Arbeit jedoch gerade für Personen in Leitungsfunktionen nicht. Durchgehende Erreichbarkeit soll unter anderem verhindern, dass wichtige To-Do's unerledigt bleiben, doch: Was ist so wichtig, dass sich nicht ein anderes Teammitglied darum kümmern oder es bis nach dem Urlaub warten kann?

„Das Büro brennt, der Bundeskanzler persönlich möchte mich sprechen oder eine Großspenderin will ihr Erbe der Stiftung Bürgermut überlassen“ – so hat Dr. Stephanie Kowitz-Harms, Vorständin der Stiftung, vor ihrem Sommerurlaub auf LinkedIn mit einem Zwinkern echte Notfälle definiert, bei denen sie privat erreichbar ist.

Diese Haltung finden wir sehr gut. Echte Auszeiten sind unerlässlich, um die eigenen Energie-Reserven wieder aufzufüllen für alles, was ab Herbst auf uns wartet - wie etwa die vielen spannenden Pro Exzellenzia lead-Veranstaltungen!

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken – nach eurem Urlaub!

Unser Newsletter informiert nun auch weiterhin darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia lead-Team





Das sind unsere neuen Programmflyer im Postkartenformat. Möchtest du bei dir welche auslegen? Melde dich gerne per E-Mail bei uns: pro-exzellenzia@hamburginnovation.de



Was bei uns demnächst stattfindet -
unser Veranstaltungsprogramm

Workshop-Programm

Das Programm bildet die Themen ab, die wir wichtig finden, um dich angemessen auf deinem Karriereweg in Richtung Führung zu begleiten und zu unterstützen. Wie gewohnt folgt auf jeden Workshop, ob online oder in Präsenz, eine Blended-Learning-Phase zum Nacharbeiten und Weiterverfolgen der Themen.

WICHTIG: Pro Kalenderjahr sind maximal 2 Workshop-Buchungen pro Teilnehmerin möglich!

Unsere Workshops im September (noch Restplätze verfügbar)

Die „mikropolitische Brille aufsetzen“

Präsenz-Workshop am 08. & 29.09.2025

Die mikropolitische Brille aufzusetzen, bedeutet, die kleinen Spiele der Macht auf der Hinterbühne (besser) zu verstehen, um positiv Einfluss auf die Umsetzung eigener Interessen nehmen zu können.

In diesem Workshop eignen Sie sich Wissen über Mikropolitik und mikropolitische Kompetenzen aus

gendersensibler Perspektive an, um damit ihr eigenes Machtpotenzial zu entdecken und dieses für die Realisierung Ihrer beruflichen Karrierezielen erfolgreich einsetzen zu können.

[Zur Anmeldung](#)

“Erstes Vorsingen“ – Bewerbung auf eine (Junior-)Professur

Online-Workshop am 09.09. & 10.09.2025

Das häufig als große Hürde empfundene "Erstes Vorsingen" auf dem Weg zu einer Professur ist durch die Aneignung von Faktenwissen leichter aktiv mitzustalten. Sie haben in diesem Online-Workshop die Chance, sich fundiertes Wissen und exzellente Kompetenzen für die verschiedenen Phasen des Berufsverfahrens anzueignen.

[Zur Anmeldung](#)

Building Trust and Psychological Safety as a Core Leadership Skill

Online-Workshop am 16. & 17.09.2025

In diesem dynamischen Führungsworkshop lernen Sie wirkungsvolle Strategien kennen, um ein Umfeld zu schaffen, in dem sich Teammitglieder sicher fühlen, Ideen zu äußern, kreative Risiken einzugehen und sich mit ganzem Herzen zu engagieren. Sie lernen, dieses Klima zu fördern, indem Sie aktiv das Vertrauen und die Offenheit vorleben, die Sie bei anderen wecken möchten.

[Zur Anmeldung](#)

Das weitere Programm im zweiten Halbjahr (Anmeldung über den jeweiligen Link)

- [**Führungsidentität entwickeln – Klar, wirksam, resilient führen**](#)
Online-Workshop am 08. & 09.10.2025
- [**I go my way – Karriereperspektiven nach der Promotion**](#)
Präsenz-Workshop am 14.10.2025
- [**Sicher vor anderen sprechen**](#)
Präsenz-Workshop am 11.11.2025
- [**Becoming visible – Vernetzung statt Self-Marketing für mehr Sichtbarkeit**](#)
Präsenz-Workshop am 27.11.2025
- [**Beratungskompetenz als Schlüssel in der Projektarbeit**](#)
Präsenz-Workshop am 09.12.2025

Diese und alle weiteren Veranstaltungen findest du auf unserer [Website](#).

[Workshop-Übersicht](#)



Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen

„Wie war das gemeint?“ -Gleichstellung trifft Impro-Theater! | 09.10.2025



Wir freuen uns auf ein neues Format in Kooperation von Pro Exzellenzia lead und der Stabstelle Gleichstellung der TUHH mit dem HOOU-Projekt „Comm.Unity“:
“Wie war das gemeint?” - ein Impro-Abend über Gleichstellung, Missverständnisse & Machtmomente
Termin: Donnerstag, 09.10.2025, 17-19 Uhr

Vom Gender-Pay-Gap, ungleich verteilter Elternzeit bis hin zur Unterrepräsentanz von Frauen in Führungspositionen – von vollständiger Gleichstellung sind wir vielerorts noch immer weit entfernt. Mit unserem Impro-Abend möchten wir deine Erlebnisse in den Fokus stellen. Wo hast du zuletzt ganz konkret gemerkt, dass wir noch lange nicht gleichberechtigt sind? Was hat dich geärgert und bewegt? Welche lustige Anekdote fällt dir vielleicht auch ein? Lass uns darüber austauschen in einem innovativen Format: Gleichstellung trifft Impro-Theater!

Der Impro-Abend richtet sich an Frauen* aus Wissenschaft, Wirtschaft, Gesellschaft und allen anderen Bereichen, die Lust haben, ihre Erlebnisse über noch nicht ganz funktionierende Gleichstellung zu teilen: Ohne Skript, mit Haltung!

[Jetzt anmelden!](#)



Tagung „Gleichstellung – Karriere – Leben: Wo stehen wir?“ | 20.11.2025

Gleichstellung - Karriere - Leben



Wo stehen wir?



20.11.2025



Pro Exzellenzia lead in Kooperation mit dem Career and Qualification Center der Transferagentur der Universität Hamburg

Termin: 20.11.2025, 9:00-17:30 Uhr im Lichthof der Staats- und Universitätsbibliothek Hamburg.

Mit dieser Tagung möchten wir den Status quo im Dreiklang Gleichstellung – Karriere – Leben hinterfragen und diskutieren, wohin wir uns gemeinsam bewegen wollen. Ob auf dem Weg in Richtung Berufseinstieg oder schon angekommen, für viele stellen sich konkrete Fragen wie:

- Auf welche Rahmenbedingungen treffen wir aktuell, wenn wir Karriere und Leben mit dem Ziel Gleichstellung geschlechtergerecht gestalten möchten?
- Welchen Herausforderungen, aber auch welchen Möglichkeiten begegnen wir?
- Wo finden diejenigen Unterstützung, die vorhandene Strukturen noch nicht kennen?
- Wie können wir bestehenden Ungerechtigkeiten und struktureller Diskriminierung entgegentreten?

Zum Auftakt der Tagung werfen wir gemeinsam mit Prof. Dr. Katharina Wrohlich (Deutsches Institut für Wirtschaftsforschung e.V.) einen Blick auf Gender Gaps im Lebensverlauf. In kleineren Sessions beschäftigen wir uns sodann u. a. mit dem Gender Pay Gap, dem Digital Divide und sprechen auch darüber, warum es so viel weniger Gründerinnen gibt als Gründer und wie wir dies ändern können. Wir wollen auf greifbare Handlungsmöglichkeiten schauen und uns u. a. mit „Allyship“ und den unentdeckten Karrieren von Frauen mit Migrationsgeschichte befassen.

Zudem wird es ausreichend Zeit zum Networking geben – nicht zuletzt bei einem Markt der Möglichkeiten mit zahlreichen Einrichtungen der UHH und anderen hochschulübergreifenden Institutionen.

Zielgruppe:

Die Tagung richtet sich an alle Interessierten und Multiplikator:innen aus Wissenschaft & Gesellschaft, insbesondere an Studierende, Promovierende und Promovierte, Alumni, Absolvent:innen und Berufseinsteiger:innen.

Jetzt anmelden!



Praxistransfer-Formate

Save the date: Beruflich Andocken in Hamburg | 04.11.2025

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Career Center der TUHH

Termin: 04.11.2025

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Wir freuen uns auf einen weiteren Walk & Talk mit internationalen Role Models im November!

Weitere Infos folgen im Herbst hier im Newsletter und auf unserer Website.

Female Leadership Day – "Führen im Non-Profit-Bereich" | 06.11.2025

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Transferagentur der Universität Hamburg/ Career & Qualification Center

Termin: **Donnerstag, 06.11.2025**, 13:30 - 16:00 Uhr

Ort: Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumschausee 19, 20148 Hamburg

Die sechste Veranstaltung der Reihe „[Female Leadership Days](#)“ wurde bereits terminiert auf den 06.

November und wird das Thema "Führen im Non-Profit-Bereich" beleuchten.

Weitere Infos folgen in Kürze!

Praxistransfer-Formate



Stipendienprogramm

Ausschreibungen starten jetzt an den Hochschulen!

Wir freuen uns sehr, unser Stipendienprogramm auch in der neuen Förderperiode als Pro Exzellenzia lead weiterführen zu können.

Die Ausschreibungen starten jetzt. Achtet also in den nächsten Wochen verstärkt auf Nachrichten und Aushänge eurer Gleichstellungsbüros!

Zielgruppe des Programms sind fortgeschrittene Promovendinnen an den staatlichen Hochschulen in Hamburg und Early Postdocs mit dem Geschlechtseintrag „weiblich“, aus den Fachbereichen MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik), Architektur, Kunst und Musik, insbesondere solche mit Migrationsgeschichte und/ oder nicht-akademischem Elternhaus, die sich in Richtung Führungspositionen entwickeln möchten.

Weitere Infos



Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte (QfFM)

Wieder Restplätze verfügbar - Start 04.09.2025

Bei der Programmlinie "[Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte](#)" handelt es sich um ein modularisiertes Angebot für die Dauer von vier Monaten einschließlich Gruppencoaching, Workshops (online sowie in Präsenz) sowie der Möglichkeit, an weiteren Maßnahmen im Programm teilzunehmen.

Das diesjährige Qualifizierungsprogramm findet statt vom **04.09. - 04.12.2025**. Aktuell sind wieder freie Plätze verfügbar - jetzt noch schnell anmelden!

Weitere Infos



Was wir erlebt haben

Hochschulübergreifender Beirat von Pro Exzellenzia lead hat sich in der ersten Sitzung konstituiert

Am 17. Juli 2025 tagte unser Hochschulübergreifender Beirat das erste Mal in dieser neuen Förderperiode. Alle acht Kooperationshochschulen sind hier vertreten, genauso wie die Hamburg Research Academy, das Zentrum für Gender und Diversity und die Landeskonferenz der Gleichstellungsbeauftragten und Frauen-/Gleichstellungsbüros an Hamburger Hochschulen. Dieses Gremium berät das Projekt zu Inhalten und strategischer Ausrichtung und trifft sich zweimal jährlich. Wir freuen uns wieder sehr über diese Zusammenarbeit!

Nähere Infos zu den Mitgliedern demnächst auch auf unserer Webseite.



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Für weitere Tipps und Infos folge uns auch auf [LinkedIn](#).

15 Jahre Fishing for Experience an der TUHH – Jubiläumsfeier am 05.09.2025

[Fishing for Experience](#) ist ein Praxisprogramm der TUHH, das seit 2010 Studierende mit attraktiven Unternehmen der Metropolregion Hamburg zusammenbringt. Zur Jubiläumsfeier kommen Unternehmen und Absolvent:innen zusammen und bauen das Karrierenetzwerk NORDEN WELTOFFEN weiter aus.

Termin: 05.09.2025, 15:00 Uhr, Veranstaltungsort: TUHH, Am Schwarzenberg-Campus 1 in 21073 Hamburg

Weitere Infos: <https://www.tuhh.de/tuhh/studium/im-studium/career-center/praxiserfahrung/fishing-for-experience/jubilee-celebration-1>

CmC-Festival: Campus-meets-Community | 18. - 20.09.2025

Kreative und innovative Köpfe aus Hochschulen, Zivilgesellschaft sowie Social Entrepreneurs treffen zusammen, um zukunftsfähige Lösungen für die großen Herausforderungen unserer Zeit zu entwickeln.

Termin: 18. - 20.09.2025, Veranstaltungsort: Campus Universität Hamburg, Von-Melle-Park

Weitere Infos: <https://www.cmc-festival.de/>

12. Lange Nacht der Literatur | 06.09.2025

36 Veranstaltungen an unterschiedlichen Orten der Stadt

Termin: 06.09.2025, von 14:00 Uhr bis Mitternacht

Anmeldung: <https://www.langenachtderliteratur.de/>

Three Minute Thesis und Sommerfest der HRA | 09.09.2025

Beim Three Minute Thesis-Wettbewerb der Hamburg Research Academy stellen sich Promovierende aller Fachrichtungen der Herausforderung, das eigene Dissertationsthema überzeugend vorstellen. Direkt davor bietet das Sommerfest Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, gemeinsam zu essen und die schöne Location zu genießen.

Termin: 09.09.2025, Sommerfest ab 17:00 Uhr, 3MT-Wettbewerb ab 18:30 Uhr. Veranstaltungsort: Oberhafenquartier, Stockmeyerstraße 43, 20457 Hamburg

Weitere Infos: <https://www.hra-hamburg.de/aktuelles/three-minute-thesis.html>

Startklar für den öffentlichen Dienst | 17.09.2025

Informations- und Netzwerkveranstaltungen der Hamburg Research Academy zum Thema außeruniversitärer Berufseinstieg in den Öffentlichen Dienst

Termin: 17.09.2025, 17:30 - 19:30 Uhr, Veranstaltungsort: Torhaus des Museums der Arbeit

Weitere Infos: <https://tools.hra-hamburg.de/de/hra-sose25-053>

Gründerinnen-Frühstück | 23.09.2025

Austausch und Vernetzung für neue und erfahrenere Gründerinnen

Termin: 23.09.2025, 08:30-10:30 Uhr

Anmeldung: https://startupport.de/events/gruenderinnenfruehstueck-23_09_25/

Regionaltreffen von ArbeiterKind.de Hamburg | 27.09.2025

Treffen für Engagierte und Unterstützer:innen aus der Region zum Kennenzulernen, Wiedersehen, Austausch und um in der Community zusammenzukommen.

Termin: 27.09.2025, 10:00-16:00 Uhr, Veranstaltungsort: Internationales Bildungszentrum dock europe e.V., Bodenstedtstr. 16, 22765 Hamburg

Weitere Infos: <https://civi.arbeiterkind.de/civiremote/event/1042/register>



Das Projekt Pro Exzellenzia lead wird von der Europäischen Union und
von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



[Abbestellen | Ihr Abonnement verwalten](#)