

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia lead-Newsletter

Juli 2025

Neulich lief der Dokumentarfilm „Ein Tag ohne Frauen“ im Kino, der einen landesweiten Frauenstreik auf Island 1975 aufarbeitet. Bis heute gilt dieser Tag als Grundstein für eine Gleichstellungspolitik, die zu den fortschrittlichsten der Welt zählt. 90 Prozent der Frauen nahmen sich damals einen Tag „frei“ von Care- und Sorgearbeit oder schlechtbezahlten Jobs und legten das öffentliche Leben lahm. Das Entscheidende war wohl die Solidarität dieser Frauen, die spürten, dass sie niemand aufhalten konnte, wenn sie zusammenhielten.

Dieses Credo ist doch ein passender Start in diesen Newsletter, in dem von Sommerloch nichts zu spüren ist, alleine schon durch die Vorfreude auf unsere spannenden Veranstaltungen im Herbst.

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Unser Newsletter informiert nun auch weiterhin darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia lead-Team



Willkommen, Feline!



Seit Juni 2025 unterstützt uns Feline Fleck als studentische Mitarbeiterin bei Workshops, der Öffentlichkeitsarbeit und bei der Datenpflege.

Für das Medizinstudium von Berlin nach Hamburg gezogen, hat sie sich schon "ein wenig in Hamburg verliebt", engagiert sich bei „Medical Students for Choice“ (studentische Gruppe, die sich für die Entkriminalisierung von Schwangerschaftsabbrüchen einsetzt) und entspannt beim Yoga, mit guten Büchern - oder auf Flohmärkten.

[Mehr über Feline](#)



Was bei uns demnächst stattfindet -
unser Veranstaltungsprogramm

Workshop-Programm

Das Programm bildet die Themen ab, die wir wichtig finden, um dich angemessen auf deinem Karriereweg in Richtung Führung zu begleiten und zu unterstützen. Wie gewohnt folgt auf jeden Workshop, ob online oder in Präsenz, eine Blended-Learning-Phase zum Nacharbeiten und Weiterverfolgen der Themen.

WICHTIG: Pro Kalenderjahr sind maximal 2 Workshop-Buchungen pro Teilnehmerin möglich!

Anmeldung direkt über die hinterlegten Links:

- [Die „mikropolitische Brille aufsetzen“](#)
Präsenz-Workshop am 08. & 29.09.2025
- [„Erstes Vorsingen“ – Bewerbung auf eine \(Junior-\)Professur](#)
Online-Workshop am 09.09. & 10.09.2025
- [Building Trust and Psychological Safety as a Core Leadership Skill](#)
Online-Workshop am 16. & 17.09.2025
- [Führungsidentität entwickeln – Klar, wirksam, resilient führen](#)
Online-Workshop am 08. & 09.10.2025
- [I go my way – Karriereperspektiven nach der Promotion](#)
Präsenz-Workshop am 14.10.2025
- [Sicher vor anderen sprechen](#)
Präsenz-Workshop am 11.11.2025
- [Becoming visible – Vernetzung statt Self-Marketing für mehr Sichtbarkeit](#)
Präsenz-Workshop am 27.11.2025

- [Beratungskompetenz als Schlüssel in der Projektarbeit](#)

Präsenz-Workshop am 09.12.2025

Diese und alle weiteren Veranstaltungen findest du auf unserer [Website](#).

Workshop-Übersicht



Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen

„Wie war das gemeint?“ -Gleichstellung trifft Impro-Theater! | 09.10.2025



Wir freuen uns auf ein neues Format in Kooperation von Pro Exzellenzia lead und der Stabstelle Gleichstellung der TUHH mit dem HOOU-Projekt „Comm.Unity“:

"Wie war das gemeint?" - ein Impro-Abend über Gleichstellung, Missverständnisse & Machtmomente

Vom Gender-Pay-Gap, ungleich verteilter Elternzeit bis hin zur Unterrepräsentanz von Frauen in Führungspositionen – von vollständiger Gleichstellung sind wir vielerorts noch immer weit entfernt. Mit unserem Impro-Abend möchten wir deine Erlebnisse in den Fokus stellen. Wo hast du zuletzt ganz konkret gemerkt, dass wir noch lange nicht gleichberechtigt sind? Was hat dich geärgert und bewegt? Welche lustige Anekdote fällt dir vielleicht auch ein? Lass uns darüber austauschen in einem innovativen Format: Gleichstellung trifft Impro-Theater!

Der Impro-Abend richtet sich an Frauen* aus Wissenschaft, Wirtschaft, Gesellschaft und allen anderen Bereichen, die Lust haben, ihre Erlebnisse über noch nicht ganz funktionierende Gleichstellung zu teilen: Ohne Skript, mit Haltung!

Termin: Donnerstag, 09.10.2025, 17-19 Uhr



Tagung „Gleichstellung – Karriere – Leben: Wo stehen wir?“ | 20.11.2025



Pro Exzellenzia lead in Kooperation mit dem Career and Qualification Center der Transferagentur der Universität Hamburg

Termin: 20.11.2025, 9:00-17:30 Uhr im Lichthof der Staats- und Universitätsbibliothek Hamburg.

Mit dieser Tagung wollen wir beleuchten, wo wir stehen im Dreiklang Gleichstellung – Karriere – Leben, und wohin wir uns gemeinsam bewegen wollen.

Ob auf dem Weg in Richtung Berufseinstieg oder schon angekommen, vielen stellen sich Fragen wie:

- Auf welche Rahmenbedingungen treffen wir aktuell, wenn wir Karriere und Leben mit dem Ziel Gleichstellung gestalten möchten?
- Welchen Herausforderungen, aber auch welchen Möglichkeiten begegnen wir?
- Wo finden diejenigen Unterstützung, die vorhandene Strukturen noch nicht kennen?
- Wie können wir bestehenden Ungerechtigkeiten und struktureller Diskriminierung entgegentreten?

Diese und viele andere Fragen möchten wir diskutieren. Dazu werfen wir zunächst gemeinsam mit **Prof. Dr. Katharina Wrohlich (DIW Berlin)** einen Blick auf Gender Gaps im Lebensverlauf.

In kleineren Sessions beschäftigen wir uns u. a. mit dem Gender Pay Gap, dem Digital Divide und sprechen darüber, warum es so viel weniger Gründerinnen gibt als Gründer und wie wir dies verändern können. Wir wollen auf konkrete Handlungsmöglichkeiten schauen und uns u.a. mit „Allyship“ und den unentdeckten Karrieren von Frauen mit Migrationsgeschichte befassen. Zudem wird es ausreichend Zeit zum Netzwerken geben.

Zielgruppe:

Die Tagung richtet sich an alle Interessierten und Multiplikator:innen aus Wissenschaft & Gesellschaft, insbesondere an Studierende, Promovierende und Promovierte, Alumnae, Absolvent:innen und

Berufseinsteiger:innen.

Weitere Infos: [Gleichstellung – Karriere – Leben: Wo stehen wir?](#)



Praxistransfer-Formate

Save the date: Beruflich Andocken in Hamburg | 04.11.2025

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Career Center der TUHH

Termin: 04.11.2025

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Wir freuen uns auf einen weiteren Walk & Talk mit internationalen Role Models im November!

Weitere Infos folgen im Herbst hier im Newsletter und auf unserer Website.

Female Leadership Day – "Führen im Non-Profit-Bereich" | 06.11.2025

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Transferagentur der Universität Hamburg/ Career & Qualification Center

Termin: **Donnerstag, 06.11.2025**, 13:30 - 16:00 Uhr

Ort: Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumschaussee 19, 20148 Hamburg

Die sechste Veranstaltung der Reihe „[Female Leadership Days](#)“ wurde bereits terminiert auf den 06. November und wird das Thema "Führen im Non-Profit-Bereich" beleuchten.

Weitere Infos folgen in Kürze!

Praxistransfer-Formate



Stipendienprogramm

Stipendienprogramm ab 2025: Ausschreibungen starten jetzt!

Wir freuen uns sehr, unser Stipendienprogramm auch in der neuen Förderperiode als Pro Exzellenzia lead weiterführen zu können.

Die **Ausschreibungen starten jetzt** (aktuell schon an der MIN-Fakultät der Universität Hamburg und der HfBK). Achtet in den nächsten Wochen auf Nachrichten und Aushänge eurer Gleichstellungsbüros!

Zielgruppe des Programms sind **fortgeschrittene Promovendinnen** an den staatlichen Hochschulen in Hamburg und **Early Postdocs** mit dem Geschlechtseintrag „weiblich“, aus den Fachbereichen MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik), Architektur, Kunst und Musik, insbesondere solche mit Migrationsgeschichte und/ oder nicht-akademischem Elternhaus, die sich in Richtung Führungspositionen entwickeln möchten.

Weitere Infos



Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte (QfFM)

Modularisiertes Qualifizierungsangebot 2025 - Nur noch Warteliste!

Bei der Programmlinie "[Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte](#)" handelt es sich um ein modularisiertes Angebot für die Dauer von vier Monaten einschließlich Gruppencoaching, Workshops (online sowie in Präsenz) sowie der Möglichkeit, an weiteren Maßnahmen im Programm teilzunehmen.

Das diesjährige Qualifizierungsprogramm findet statt vom **04.09. - 04.12.2025** und ist aktuell bereits ausgebucht. Meldet euch bei Interesse trotzdem gerne bei uns, damit wir euch auf die Warteliste nehmen können.

Weitere Infos



Was wir erlebt haben

Lunch Talk des "Bündnis für Frauen in MINT-Berufen" c/o Körber-Stiftung | 01.07.2025, Thema Gleichstellungsprojekte an Hochschulen

Hochschulische Gleichstellungsprojekte sind ein wichtiger Hebel, um mehr Frauen für ein MINT-Studium zu gewinnen. Liliane Triebel von der Stiftung Universität Hildesheim stellte ihr Projekt „Frauen in MINT“ vor das zur Aufgabe hat, gendersensible Maßnahmen zur Erhöhung der Zahl weiblicher Studierender in den MINT-Fächern zu implementieren. Außerdem sollten universitäre Strukturen, die die Geschlechterdisparität aufrechterhalten, systemisch betrachtet und bearbeitet werden. Liliane Triebel veranschaulichte die Herausforderungen solcher „Querschnittsprojekte“, die häufig nicht mitten in den Fakultäten angesiedelt

sind, sondern von zentral positionierten Gleichstellungseinrichtungen umgesetzt werden - allein dadurch entstehen z.B. Rollen- und Zuständigkeitskonflikte. Sie zeigte an diesem Beispiel auch Stellschrauben und Lösungsansätze auf, um Gleichstellungsprojekte in MINT erfolgreicher zu machen.

Kick-off-Event „Wissen schafft Wandel – Professorinnen am UKE“ | 03.07.2025

Das Gleichstellungsteam für das wissenschaftliche Personal und die Studierenden hatten zu diesem Kick-off-Event anlässlich der Veröffentlichung der neuen Website „[Professorinnen am UKE](#)“ eingeladen. Sie gibt persönliche Einblicke in ihre Karrierewege und macht vielfältige Erfahrungen sichtbar und zugänglich. Und sind diese Geschichten nicht schon spannend genug, hatte das Gleichstellungsteam auch noch Prof. Dr. Jutta Allmendinger eingeladen, die einen imposanten Vortrag zum Thema „Sichtbarkeit von Frauen in der Wissenschaft“ hielt.

Sie machte u.a. nochmal auf den Gender Pay und den Gender Care Gap aufmerksam, die am UKE nach wie vor herrschen, genauso wie das Herausfallen von Forscherinnen bei Drittmittelanträgen und die als weniger wichtig eingeordneten Frauen-Themen in allen Bereichen der Medizin. Ihr Fazit: Es braucht institutionsgebundene Mittel für Gleichstellung, andere Hierarchien und Quotierungen, sonst lassen sich die Strukturen nicht nachhaltig verändern. V. a. aber braucht es die gegenseitige Unterstützung von Frauen untereinander. Das passte wunderbar zu einem Zitat von Madeleine Albright, das eine der Gleichstellungsreferentinnen in ihren einleitenden Worten zitierte: "There is a special place in hell for women who don't help other women." (siehe Editorial 😊)

Konferenz und Jobmesse ITCS Hamburg | 04.07.2025



Über 2.900 Besucher:innen kamen am 4. Juli zur ITCS Hamburg – viele davon auch zu unserem Pro Exzellenzia lead-Stand! Neben tollen Begegnungen mit interessierten Frauen, die bereits in der IT- und Tech-Branche arbeiten oder einsteigen möchten, konnten wir auch spannende neue Kontakte knüpfen: Unsere Standnachbarinnen von Women in Tech e.V. und net4tec setzen sich unter anderem für eine stärkere Sichtbarkeit und Vernetzung von Frauen in der Tech-Branche ein. Das große Potenzial dieses Sektors für hochqualifizierte Frauen hat die ITCS ebenso deutlich gezeigt wie die Notwendigkeit, sie auf ihrem Weg dahin tatkräftig zu unterstützen. Wir freuen uns daher sehr, auch 2026 wieder dabei sein zu können!

ESF Plus Netzwerktreffen

Am 8. Juli fand bereits das 5. „ESF Plus Netzwerktreffen“ statt, in dem Vertreter:innen aller aktuell in Hamburg geförderten ESF-Projekte zusammenkommen. In dem von der Wirtschaftsbehörde organisierten „Marktplatz“-Format stellen einzelne Projekte ihre Arbeit genauer vor, darunter dieses Mal unter anderem „Neu Start Arbeit Plus“, das Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten hilft. Besonders spannend war für uns der Austausch mit den Kolleginnen von „[Level up! 2.0](#)“ – ein Projekt, das mittels Workshop- und Beratungsangeboten den Wunsch zur beruflichen Veränderung begleitet und unterstützt. Teilnehmen können alle, die in Hamburg wohnen oder arbeiten und über einen Berufsausbildung bzw. Hochschulabschluss verfügen.

Online-Veranstaltung: "Neue Wege in der Antidiskriminierung - Die Strategie der Stadt Hamburg im Dialog" am 08.07.2025

Die Stadt Hamburg hat sich offiziell zu einer Antidiskriminierungsstrategie bekannt. Denn ob im Alltag, auf dem Arbeitsmarkt oder in öffentlichen Institutionen – Diskriminierung ist für viele Menschen in Deutschland nach wie vor alltägliche Realität. Aber wie reagieren Stadt, Verwaltung und öffentlicher Raum auf Diskriminierung – und wie kann eine umfassende, wirkungsvolle Strategie aussehen? Dr. Isabel Collien (Leitung des Referats Antidiskriminierung und LSBTI* der FHH) und Birte Weiß (Leitung des Arbeitsbereichs Antidiskriminierung bei Basis und Woge e.V.) stellten Strategien und konkrete Maßnahmen vor und zeigten, dass Hamburg mit der neuen Antidiskriminierungsstrategie dabei einen wichtigen Schritt getan hat, gerade was die enge Zusammenarbeit zwischen Verwaltung und Zivilgesellschaft angeht. Der Blick auf die Webseite lohnt: www.demografie-portal.de/DE/Bund-Laender/Hamburg/Diversitaet/antidiskriminierungsstrategie.html



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Für weitere Tipps und Infos folge uns auch auf [LinkedIn](#).

Gender Studies – nötiger denn je! | 22.07.2025

Veranstaltung mit: Prof. Dr. Tina Spies, Prof. Dr. Miriam Richter, Prof. Dr. Miriam Beblo, Moderation: Miriam Block – Sprecherin für Queer- und Arbeitsmarktpolitik in der GRÜNEN Bürgerschaftsfraktion Hamburg, Mitglied im Beirat der Heinrich-Böll-Stiftung Hamburg

Termin: 22.07.2025, 18:30-20:30 Uhr, Veranstaltungsort: W3_Saal

Weitere Infos: <https://w3-hamburg.de/termin/gender-studies-noetiger-denn-je/>

MINTcafé Gender | 24.07.2025

Austauschrunde zum Thema „Mono- und/oder Koedukation?“ - was wirkt besser in der MINT-Förderung für Mädchen?

Termin: 24.07.2025, 12:30-14:00 Uhr

Anmeldung: <https://community.mint-vernetzt.de/event/mintcafegender-mbhple1p>

Karriere-Snack mit Prof. Dr. Larissa Putzar: Mein Weg zur HAW Professur | 25.07.2025

Digitaler Karriere-Snack der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg mit einer ehemaligen Pro Exzellenzia-Stipendiatin - Prof. Dr. Larissa Putzar (Professorin für Informatik und Software Engineering)

Termin: 25.07.2025, 12:00-12:45 Uhr

Anmeldung: <https://www.haw-hamburg.de/detail/news/news/show/wege-zur-haw-professur-1/>

Sprechstunde MINT & Gender | 30.07.2025

Regelmäßige Sprechstunde zum Thema „MINT & Gender“ im 1:1-Gespräch.

Termin: 30.07.2025, 13:00-14:00 Uhr

Anmeldung: <https://community.mint-vernetzt.de/event/sprechstundezumintgender-mb51u484>

Gründerinnen-Frühstück | 05.08.2025

Austausch und Vernetzung für neue und erfahrenere Gründerinnen

Termin: 05.08.2025, 08:30-10:30 Uhr

Anmeldung: <https://startupport.de/gruenderinnenfruehstueck/>

EWMD Nord Sommerfest | 29.08.2025

Sommerfest der European Women's Management Development Network (EWMD Nord) unter dem Motto "Food for Soul" in „Stricker's Kehrriederspitze“.

Termin: 29.08.2025, 18:00 Uhr

Anmeldung: https://ger.ewmd.org/Calendar/moreinfo.php?eventid=57237&org_id=EWM4

promotion – der Dissertationswettbewerb | Einsendeschluss 31.08.2025

Kostenlose Veröffentlichung der Dissertation in der Reihe promotion im Verlag Barbara Budrich gewinnen:

Einsendeschluss: 31.08.2025

Mehr Infos: <https://budrich.de/promotion-dissertationswettbewerb/>

Interviewteilnehmende gesucht: Mentoring für Erstakademiker:innen

Für eine Masterarbeit werden Berufstätige gesucht, die ein Mentoring-Programm für Erstakademiker:innen genutzt haben und selbst (bisher) kein:e Mentor:in für Erstakademiker:innen waren.

Kontakt zu Anna bitte über stu220146@mail.uni-kiel.de

ReDI School of Digital Integration Hamburg

Die [ReDI School of Digital Integration Hamburg](#) ermöglicht Menschen (mit Flucht-/Migrationshintergrund) in Hamburg kostenlose IT-Kurse und weitere Netzwerkprogramme teilzunehmen, um so ihre Einstiegschancen in den Arbeitsmarkt zu verbessern.



Das Projekt Pro Exzellenzia lead wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)