

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia lead-Newsletter

April 2025

Selbstbestimmt und sicher? Dieser Titel einer Veranstaltung des Gunda-Werner-Instituts im Mai ist in diesen Zeiten in vielen Bereichen feministischer Arbeit national wie international gerade eine der zentrale Fragen. Wie selbstbestimmt und sicher können wir in unseren Lebensalltagen agieren? Wo stoßen wir selbst in unseren Wohlstands-Bubbles an die Grenzen, an die gläsernen Decken, an die verschlossenen Kita-Türen, oder die Schlagbäume, die uns entweder konkret oder in den Köpfen anderer an selbstbestimmter gesellschaftlicher Teilhabe hindern?

Wir fragen uns das gerade in diesen politischen Zeiten im Moment häufiger denn je. Ganz konkret fragen wir das auch bei unserem Meet-up am 8. Mai zum Thema MINT und Migrationserfahrung, das wir zusammen mit dem Bündnis für Frauen in MINT-Berufen gestalten.

Oder auch durch unseren Workshop „Intersektionalität verstehen und anwenden“ im Juni, der u.a. die Frage aufgreift, wie wir es schaffen, dass unsere diversen Teammitglieder selbstbestimmt und sicher agieren können.

Ganz besonders liegt uns die Frage immer wieder bei unserer Zielgruppe mit Migrationsgeschichte am Herzen. Demnächst wird die Anmeldung für unser Programm „Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte“ inkl. Anmeldeöglichkeit online sein.

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Unser Newsletter informiert nun auch weiterhin darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia lead-Team



Willkommen im Team, Hannah Rentschler!



Seit April 2025 ist Hannah Rentschler die Projektkoordinatorin von Pro Exzellenzia lead, kümmert sich um die Planung der Programmlinien und wirkt an der Umsetzung des Workshops- und Veranstaltungsangebots wie auch der Praxistransfer-Formate mit. Vor Pro Exzellenzia lead hat Hannah als wissenschaftliche Mitarbeiterin die (historische) Entwicklung von staatlicher Frauenpolitik in der Bundesrepublik erforscht. Gender- und Diversitätsfragen begleiten sie bereits seit ihrem Geschichtsstudium und prägen ihr gesamtes berufliches und ehrenamtliches Wirken.

*„Sich für Frauen*förderung zu engagieren,
ist für mich eine essentielle gesellschaftliche Angelegenheit.
Ich interessiere mich sehr für historische Entwicklungen,
um gegenwärtige Problemlagen besser nachvollziehen zu können.
Und ich bin ein echter Bücherwurm, entspanne gern beim Yoga
und bin ein großer Handballfan.“*

[Erfahre mehr über Hannah](#)



Was bei uns demnächst stattfindet - unser Veranstaltungsprogramm

Workshop-Programm

Das Programm bildet die Themen ab, die wir wichtig finden, um dich angemessen auf deinem Karriereweg in Richtung Führung zu begleiten und zu unterstützen. Wie gewohnt folgt auf jeden Workshop, ob online oder in Präsenz, eine Blended-Learning-Phase zum Nacharbeiten und Weiterverfolgen der Themen.

Bitte beachte: Pro Veranstaltungsjahr sind 2 Workshop-Buchungen pro Teilnehmer:in möglich
(Nachrücker-Plätze werden kurzfristig freigegeben)

Anmeldung direkt über die hinterlegten Links:

- [Upshift your PhD – Self-Management for Doctoral Researchers](#) | Online-Workshop am 06.05. & 13.05.2025

Feeling stuck in your PhD? Too much on your plate and no time for yourself?

This workshop helps you set clear goals, build effective routines, and create a realistic plan to move

your PhD forward—without burning out. We combine proven time management techniques with personalized coaching to enhance focus, motivation, and structure.

- [Erfolgreich und gelassen in die nächste Gehaltsverhandlung](#) | Online-Workshop am 20.05. & 21.05.2025

Du lernst die Basics zur Vorbereitung und Führung von Gehaltsgesprächen entlang der GENDER-Formel kennen. Dabei diskutierst Du geschlechterspezifische Unterschiede in Verhandlungen, bekommst wertvolle Tipps und Tricks und hast die Gelegenheit, dir einen ersten Rahmen für dein persönliches Vorgehen für deine nächste Verhandlung zu erarbeiten.

- [Deep Work Essentials: Fokus finden trotz Care-Arbeit](#) | Online-Workshop am 03.06. & 04.06.2025
Mit Deep Work hat MIT-Wissenschaftler Cal Newport eine Methode entwickelt, die es ermöglicht, Aufgaben mit dem größten Wirkfaktor zu erkennen – und dann in tiefer Konzentration anzugehen. Gerade wenn Ihnen die Formulierung „tiefe Konzentration“ wie ein Fremdwort vorkommt, ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie!

- [Intersektionalität verstehen & anwenden in Führungspositionen](#) | Online-Workshop am 17.06. & 01.07.2025

Intersektionalität bezeichnet ein Konzept, welches verschiedene Unterdrückungsformen, die sich in einer Person überschneiden können, in ihrer Verwobenheit zusammendenkt.

Wir werden uns u. a. mit folgenden Fragen beschäftigen: Was bedeutet Intersektionalität? Welche verschiedenen Diskriminierungs- und Identitätskategorien gibt es? Wie kann ich mich sensibilisieren und Handlungs- und Gestaltungsmacht in der Führungsposition nutzen?

- [Auf den Punkt kommen – Rhetorik für Meetings, Gespräche und Präsentationen](#) | Präsenz-Workshop am 02.07.2025

In Meetings rasch zu einem konstruktiven Ergebnis kommen – bereichernde, zielorientierte und unterhaltsame Gespräche führen – mit Vorfreude in die kommende Präsentation starten.

Wenn das noch eher Wunschdenken ist und Sie diesen Zielen deutlich näher kommen möchten, ist dieser Workshop der Richtige für Sie!

Diese und alle weiteren Veranstaltungen findest du auf unserer Website.

[Workshop-Übersicht](#)



Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen

Save the Date: Sommerworkshop für promotionsinteressierte Erstakademikerinnen*

Eine Kooperationsveranstaltung von Pro Exzellenzia lead und der Hamburg Research Academy. Nähere Termin: **24. - 26.06.2025**, täglich 10:00 - 16:00 Uhr

Infos demnächst auf unserer Website: [Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen](#)



Praxistransfer-Formate

Meet-Up #4: MINT & Migrationsgeschichte | 08.05.2025

Praxistransfer in Kooperation mit MINTvernetzt - Bündnis für Frauen in MINT-Berufen: "Meet-Up Nr. 4 - MINT & Migrationserfahrung".

In Kooperation mit dem Bündnis für Frauen in MINT-Berufen/ MINT-Vernetzungsstelle Deutschland – MINTvernetzt der Körber-Stiftung gestaltet Pro Exzellenzia lead die Online-Veranstaltung „Meet-Up #4: MINT & Migrationsgeschichte“.

Zwei Role Models mit Migrationsgeschichte, die inzwischen in leitenden Positionen agieren, werden Ihren Weg dorthin beschreiben und über Chancen und Herausforderungen auf diesen Wegen berichten. Wie erleben sie es, nicht nur eine von wenigen Frauen in ihrem Bereich zu sein, sondern auch einen anderen kulturellen und sprachlichen Hintergrund zu haben? Welche Hürden haben sie auf ihrem Weg wie überwunden?

Wir freuen uns auf diese inspirierende Kooperation mit Dr. Nele Gerkens vom Bündnis für Frauen in MINT-Berufen!

Termin: Do, 08. Mai 2025, von 12:00-13:00 Uhr - Online-Veranstaltung

Mehr Infos und Anmeldung unter:

pro-exzellenzia.de/event/meet-up-frauen-in-mint-4-zum-thema-mint-migrationserfahrung/

Save the Date: Female Leadership Day – "Bitte mit MINT-Geschmack"

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Transferagentur der Universität Hamburg/ Career & Qualification Center

Termin: Donnerstag, 05.06.2025, 13:30 - 16:00 Uhr

Ort: Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumschaussee 19, 20148 Hamburg

Über den vergangen FLD am 27.03.2025 berichten wir weiter unten in diesem Newsletter. Aber wir wollen nicht versäumen, schon hier auf den kommenden Female Leadership Day mit dem Titel "**Bitte mit MINT-Geschmack**" hinzuweisen.

Weiter Informationen zum Inhalt, zum Impuls-Vortrag und zu den Gästinnen folgen natürlich im nächsten Newsletter, merkt euch aber unbedingt schon den **Termin: Donnerstag, 05.06.2025, 13:30 - 16:00 Uhr.**

[Mehr über unsere Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen](#)



Stipendienprogramm

Fortführung des Stipendienprogramms ab 2025

Wir freuen uns sehr, unser Stipendienprogramm auch in der neuen Förderperiode als Pro Exzellenzia lead weiterführen zu können.

Die Ausschreibungen werden an den Hochschulen ab Juni 2025 erfolgen.

Zielgruppe des Programms sind Promovendinnen an den staatlichen Hochschulen in Hamburg und Early Postdocs mit dem Geschlechtseintrag „weiblich“, aus den Fachbereichen MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik), Architektur, Kunst und Musik, insbesondere solche mit Migrationsgeschichte und/ oder nicht-akademischem Elternhaus, die sich in Richtung Führungspositionen entwickeln möchten.

In Kürze folgen weitere Informationen zum Bewerbungsverfahren.

Weitere Informationen: [Stipendienprogramm](#)



Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte (QfFM)

Modularisiertes Qualifizierungsangebot 2025

Bei der Programmlinie "Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte" handelt es sich um ein modularisiertes Angebot für die Dauer von vier Monaten einschließlich Gruppencoaching, Workshops (online sowie in Präsenz), Blended Learning-Angeboten sowie der Möglichkeit an weiteren Maßnahmen im Programm teilzunehmen.

Die Programmlinie 2025 startet im September 2025 und endet am 04.12.2025 mit der feierlichen Abschlussveranstaltung und Zertifizierung. Die Teilnehmerinnen erwartet ein Programm aus Workshops zur Karriereplanung, zu Auftreten und Präsentation sowie zu Karrierestrategien für das deutsche Wirtschaftssystem, zudem Beratungsangebote, Bewerbungscoaching und ein (freiwilliges) Meet-Up mit Führungskräften mit Migrationsgeschichte.

Anmeldungen sind ab sofort möglich. Sichert euch also gleich euren Platz in diesem kostenlosen Qualifizierungsprogramm!

Weitere Informationen, alle Termine und Angebote: [Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte \(QfFM\) auf unserer Website](#)



Was wir erlebt haben

Female Leadership Day - "Vorstellungen von Führung" am 27.03.2025



Welche Vorstellungen von Führung haben wir in unseren Köpfen und was macht das eigentlich mit uns und mit der Arbeits- bzw. Führungskultur in unseren Organisationen? Wie lässt sich Führung anders - vielleicht sogar besser(?) - denken? Und wofür willst Du stehen? So viele spannende Fragen, so viele tolle Teilnehmerinnen und ein Thema mit unglaublich vielen Facetten...wir bleiben dran!

Vielen Dank an alle, die beim Female Leadership Day Ende März in den Räumen der Transferagentur / Career & Qualification Center an der Universität Hamburg dabei waren und so interessiert und engagiert mit uns diskutiert und gearbeitet haben!

Ein besonderer Dank geht an Franziska Nitsche für den inspirierenden Impulsvortrag sowie an unsere Role Models Dr. Sally Peters, Daniela Wurbs, Henriette Panow und Franziska Oster!

Der nächste - und bereits fünfte! - Female Leadership Day wird am 05.06.2025 stattfinden - mit dem Titel: "Bitte mit MINT-Geschmack!". Weitere Infos folgen natürlich im nächsten Newsletter und in Kürze auch auf unserer Website: [Praxistransfer-Formate](#)

ESF Plus Netzwerktreffen

Am 9. April kamen wir mit vielen Vertreter:innen der 45 aktuell in Hamburg geförderten ESF-Projekte zum „ESF Plus Netzwerktreffen“ zusammen. In dem von der Sozialbehörde organisierten „Marktplatz“-Format stellten einzelne Projekte ihre Arbeit genauer vor, darunter „FAIRPLAY - Vereinbarkeit von Care-Arbeit & Beruf“, das Erziehende und Sorgetätige unterstützt. Auch mit „INGA Pflege“, das am UKE internationale Fachkräfte bei der Anerkennung ihrer Abschlüsse begleitet, haben wir uns rege ausgetauscht. Wir freuen uns auf die nächsten Netzwerktreffen, die vielfältigen Impulse und spannenden Diskussionen über gesellschaftliche Gleichstellung.

Eine Übersicht aller geförderten Projekte findet ihr auf der Website: www.esf-hamburg.de/

Über Pro Exzellenzia lead gab es dort sogar eine Fotostory! Schaut doch mal:

<https://www.esf-hamburg.de/lernen-sie-das-projekt-pro-exzellenzia-lead-kennen>

Ans Licht Nr. 4: Care und (un)fair? Zur Benachteiligung von Sorgenden in Forschungsförderprogrammen

Bei der 4. Veranstaltung unserer Kooperationsreihe mit der Helmut-Schmidt-Universität/Universität der Bundeswehr Hamburg am 2. April 2025 ging es um die Frage, ob und wie Eltern (zumeist Mütter) oder unbezahlt Pflegenden im Wissenschaftsbetrieb diskriminiert werden und wie sich das ggf. äußert?

Dr. Lena Eckert, Dr. Susanne Hofbauer, Katharina Storbeck, Dr. Sabrina Zucca-Soest wollten das genauer wissen und führten dazu die Pilotstudie „Diskriminierungskritisch fördern & ausschreiben“ durch und nahmen hier v. a. den Drittmittelsektor im deutschen Wissenschaftsbetrieb in den Blick. An diesem stellten sie die Studie vor.

Neben ungünstigen Bewerbungs- und Antragsfristen kurz nach den Schulferien oder der fehlenden Finanzierung von Kinderbetreuung bei Auslandsaufenthalten, kamen hier viele Missstände ans Licht. Das Team hat dazu auch Handlungsempfehlungen entwickelt, von der Veränderung der Auswahlkriterien für Drittmittel bis hin zu Rolling Deadlines für die Abgabe von Anträgen und noch viel mehr, nachzulesen in der Handreichung zur Pilotstudie: <https://www.mutterschaft-wissenschaft.de/pilotstudie/> (kostenloses Download möglich).



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Für weitere Tipps und Infos folge uns auch auf [Instagram](#) und [LinkedIn](#).

Feminale Festival | 23. - 26.04.2025

Das Team der Feminale gibt mit diesem studentischen Musikfestival der Hochschule für Musik und Theater Hamburg Komponistinnen eine Bühne. In diesen Konzertformaten treffen Klassik auf Jazz, Lehrende auf Studierende und Musik auf Theorie und Moderation. Mit dabei sind dieses Jahr: Komponistinnen und Professor:innen der HfMT, das Hochschulorchester, der Kammerchor, die HfMT BigBand, die Alsterspatzen der Hamburgischen Staatsoper und der Knabenchor Hamburg, sowie viele weitere Ensembles und Studierende der Hochschule.

Termin: 23. - 26.04.2025 an der Hochschule für Musik und Theater Hamburg

Mehr Infos: [Feminale Festival](#)

Emotionale Stabilität in Krisenzeiten bewahren | 05.05.2025

Das Familienbüro der TUHH bietet für Angehörige der TU am 05.05.2025 von 11-12:30 Uhr im Rahmen des "Lebensphasen-Parcours" den Online-Vortrag „Emotionale Stabilität in Krisenzeiten bewahren“ an. Die vergangenen Jahre haben viele von uns mehr denn je in den vielfältigen Lebensbereichen herausgefordert. Nicht selten erfahren wir in Krisenzeiten, wo unsere persönlichen Grenzen sind, oder wir gehen über diese hinaus. Wie die Erfahrungen der letzten Jahre reflektiert und was daraus gelernt werden kann, darum geht es in diesem Webinar.

Termin: Do, 06.05.2025 von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Mehr Infos: [Familienbüro der TU Hamburg](#)

Gründerinnen-Frühstück am 06.05.2025

Du bist gründungsinteressiert. Du stehst kurz vor der Gründung oder hast schon gegründet? Dann freut sich das Team des Startup Port, dich zu einem Frühstück unter Gründerinnen einzuladen. Komm vorbei, um dich mit anderen Frauen darüber auszutauschen: Finde Gleichgesinnte, Antworten auf Gründungsfragen und bau' dein Netzwerk aus.

Termin: Do, 06.05.2025 von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Mehr Infos: [Gründerinnenfrühstück](#)

Zia Kongress | 06.05.2025 in Berlin

Der Zia Kongress bringt Spitzenforscher:innen, Nachwuchstalente, Expert:innen und Entscheidungsträger:innen aus verschiedenen Wissenschaftsbereichen zusammen, um neue Impulse für Chancengleichheit und Sichtbarkeit von Frauen in der Wissenschaft zu setzen. Der Kongress ist eine Initiative der VolkswagenStiftung, dem ZEIT Verlag und Holtzbrinck Berlin und steht in Verbindung mit dem Zia Fellowship-Programm des ZEIT Verlags, das sich der gezielten Förderung von Nachwuchswissenschaftlerinnen widmet.

Termin: Di, 06.05.2025 in Berlin

Mehr Infos: zia-kongress.de

"100.000 Mütter" ruft zur Großdemo in Berlin auf | 10.05.2025

Mit dem Ziel Mütter sichtbarer zu machen, wollen die Initiatorinnen der Kampagne "100.000 Mütter" 100.000 Menschen am 10. Mai 2025 vor das Brandenburger Tor holen. Ein Katalog, der konkrete Forderungen nach einem gesellschaftlichen und politischen Strukturwandel enthält, soll während der Kundgebung an die Bundesregierung übergeben werden. Die Kampagne „100.000 Mütter“ wurde aus der Notwendigkeit geboren, die strukturellen Ungleichheiten und die gesellschaftliche Überlastung von Müttern sichtbar zu machen.

Termin: Sa, 10.05.2025 in Berlin

Mehr Infos: hunderttausendmuetter.de

Selbstbestimmt! – und sicher? Transfeindlichkeit in Deutschland | 12.05.2025

Nach jahrelangem Ringen und heftigen politischen Auseinandersetzungen wurde im letzten Jahr das Selbstbestimmungsgesetz (SBGG) verabschiedet, das trans*-, intergeschlechtlichen und nichtbinären Personen leichter machen soll, ihren Geschlechtseintrag und ihre Vornamen ändern zu lassen. Das gesellschaftspolitische Klima, in dem dieser geschlechterpolitische Fortschritt erkämpft werden musste, ist gekennzeichnet von antifeministischen und insbesondere trans*feindlichen Einstellungen und Haltungen.

In der Online-Veranstaltung des [Gunda-Werner-Institut für Feminismus und Geschlechterdemokratie](#) (GWI) werden Ergebnisse der Leipziger Autoritarismusstudie und weiterer Studien zu Transfeindlichkeit vorgestellt und eingeordnet. Was lässt sich aus den Zahlen lesen (und was nicht)?

Termin: Mo, 12.05.2025 - Online-Veranstaltung

Mehr Infos: [GWI - Heinrich Böll-Stiftung](#)

Promovierentag der HRA am 22.05.2025

Die Hamburg Research Academy lädt am 22. Mai 2025 alle Promovierenden ihrer neun Mitgliedshochschulen zu einer Veranstaltung rund um das Thema „Stimme finden – Präsenz in der Wissenschaft“ ein! Der Promovierentag findet einmal im Jahr mit einem wechselnden Themenschwerpunkt statt und bietet euch die Möglichkeit, euch mit anderen Promovierenden hochschulübergreifend auszutauschen.

Termin: Do, 22.05.2025 in Berlin

Mehr Infos: www.hra-hamburg.de/unser-angebot/hra-promovierentag-2025.html



Das Projekt Pro Exzellenzia lead wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)

MailPoet