

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia lead-Newsletter

März 2025

Im März ist ja eigentlich immer Zeitenwende – die Tage werden länger nicht zuletzt durch die Zeitumstellung, die Krokusse blühen auf, alles möchte ans Licht (siehe auch unsere nächste Veranstaltung in dieser Reihe). Alles möchte sich bereit machen für Veränderung, der Winter wendet sich dem Frühling zu. Und dann erstaunen die Zahlen am Equal Pay Day zugleich, die sich scheinbar zum Guten wenden und dann eigentlich doch nicht (siehe unten). Und beim Internationalen Frauentag freuen sich alle über die Solidarität, die wir angesichts von viel zu wenig Wendung hin zur Gleichberechtigung in so vielen Lebensbereichen nötiger denn je brauchen. Von einer Zeitenwende in der Gleichstellungspolitik sind wir auch in diesem März noch weit entfernt, in vielen Ländern zeichnet sich ja eher ein Abwenden davon ab hin zu nun vermeintlich wichtigeren (Aufrüstungs-) Themen.

Bleiben wir also vielleicht lieber bei dem Begriff „Veränderung“, der ist nicht so monumental und lässt sich wie immer in kleinen und großen Schritten anbahnen und erleben. Nicht zuletzt bei uns und nicht nur im März ...

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken:

Unser Newsletter informiert nun auch weiterhin darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia lead-Team



Was bei uns demnächst stattfindet - unser Veranstaltungsprogramm



Workshop-Programm

Das Programm bildet die Themen ab, die wir wichtig finden, um dich angemessen auf deinem Karriereweg in Richtung Führung zu begleiten und zu unterstützen. Wie gewohnt folgt auf jeden Workshop, ob online oder in Präsenz, eine Blended-Learning-Phase zum Nacharbeiten und Weiterverfolgen der Themen.

Bitte beachte: Pro Veranstaltungsjahr sind 2 Workshop-Buchungen pro Teilnehmer:in möglich
(Nachrücker-Plätze werden kurzfristig freigegeben)

Anmeldung direkt über die hinterlegten Links:

- [Konflikte selbstbewusst und souverän lösen](#) | Online-Workshop am 26.03. & 28.03.2025
Vor dem Hintergrund negativer Gefühle in Konflikten, werden wir erst aktiv, wenn der Konflikt bereits auf den Eskalationsstufen fortgeschritten ist. Insbesondere Frauen hadern mit Konflikten. Ein ausgeprägtes Harmoniebedürfnis, Perfektionismus und der Wunsch, von allen gemocht zu werden, stehen Ihnen im Weg. In dem Workshop erlernen Sie Konfliktlöstechniken, anhand dessen Sie Konflikte im beruflichen Umfeld respektvoll managen können.
- [Die Initiative ergreifen: mentale Stärken für persönlichen und beruflichen Erfolg](#) | Präsenz-Workshop am 08.04.2025
Hochqualifizierte Frauen kämpfen mit hohem Leistungs- und Erwartungsdruck, häufig mit dem Anspruch an Perfektion (von sich und anderen) und mit vielen Verantwortlichkeiten und Aufgaben innerhalb und außerhalb der Hochschule. Methoden der mentalen Stärkung und des Coachings können ein Einstieg sein, um die eigene Souveränität zu behalten, zu stärken oder wiederzuerlangen. Auch, um gute Entscheidungen zu treffen, oder Projekte erfolgreich zu Ende zu bringen.
- [First Time Female Leader](#) | Präsenz-Workshop am 15.04.2025
Du willst in Führung gehen – aber wie? Frauen in Führungspositionen stehen oft vor besonderen Herausforderungen: Erwartungen, unbewusste Vorurteile und die Frage, wie man sich in einem Unternehmen strategisch positioniert. Gleichzeitig bringen sie eine Vielzahl an Stärken mit, die es bewusst zu nutzen gilt. Unser Female Leadership Workshop bietet dir den perfekten Einstieg in deine Führungsreise!
- [Erfolgreich und gelassen in die nächste Gehaltsverhandlung](#) | Online-Workshop am 22.04. & 23.04.2025
Du lernst die Basics zur Vorbereitung und Führung von Gehaltsgesprächen entlang der GENDER-Formel kennen. Dabei diskutierst Du geschlechterspezifische Unterschiede in Verhandlungen,

bekommst wertvolle Tipps und Tricks und hast die Gelegenheit, dir einen ersten Rahmen für dein persönliches Vorgehen für deine nächste Verhandlung zu erarbeiten.

Diese und alle weiteren Veranstaltungen findest du auf unserer [Website](#).



Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen

Teil 4 der Reihe "Ans Licht": Care und (un)fair?



Eine Kooperationsveranstaltung der Zivilen Gleichstellungsbeauftragten an der Helmut-Schmidt-Universität/ Universität der Bundeswehr Hamburg und Pro Exzellenzia lead.

Termin: **Mittwoch, 02.04.2025**, 13:30-15:00 Uhr

Ort: **Hybrid**: Vor Ort in der Helmut-Schmidt-Universität / Universität der Bundeswehr Hamburg und online

Gute Wissenschaft ist diverse Wissenschaft! Die Vielfalt der Gesellschaft muss sich auf allen Ebenen der Wissensproduktion und des Wissenschaftsbetriebes widerspiegeln. Dennoch erfahren gerade Eltern und unbezahlt Pflegende viele Formen von Benachteiligungen und Diskriminierung, wie beispielsweise ungünstige Bewerbungs- und Antragsfristen kurz nach den Schulferien oder die fehlende Finanzierung von Kinderbetreuung bei Auslandsaufenthalten.

Vortragende: Dr. Lena Eckert, Dr. Susanne Hofbauer, Katharina Storbeck, Dr. Sabrina Zucca-Soest

Begrüßung und Moderation: Rebecca Stehling (HSU) und Dr. Nina Feltz (Pro Exzellenzia lead)

Anmeldung unter: <https://pro-exzellenzia.de/event/ans-licht-4/>



Praxistransfer-
Formate

Praxistransfer-Formate

Female Leadership Day 2025 – Vorstellungen von Führung

Female *Leadership* Day 2025

Führung und Verantwortung

Vorstellungen von Führung

27.03.2025
13:30 - 16:00 Uhr

Eine Kooperation von



Eine Kooperationsveranstaltung mit der Transferagentur der Universität Hamburg/ Career & Qualification Center

Termin: **Donnerstag, 27.03.2025**, 13:30 - 16:00 Uhr

Ort: Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumschaussee 19, 20148 Hamburg

Bei dieser vierten Veranstaltung der Reihe „Female Leadership Days“ geht es um unsere Vorstellungen (und manchmal vielleicht auch Voreingenommenheit) von Führung. Wie stellen wir uns weibliche Führungspersonen vor? Wie sollten sie sich verhalten? Was sollten sie alles wissen? Wie sollten sie auftreten? Wenn Frauen sich entscheiden in Führung zu gehen, haben sie eigene Vorstellungen von Führung und treffen natürlich auch auf Vorstellungen und Zuschreibungen anderer. Welche das sind und wie die Einzelne damit umgeht, darum wird es u.a. in den Gesprächen mit unseren eingeladenen Role-Models gehen.

Vortragende: Franziska Nitsche, Systemische Beraterin und Speakerin sowie Senior HR-Managerin Diversity und Inklusion

Weitere Gäste: Führungskräfte (Female Leaders)

- Franziska Oster, Head of Legal, Data Privacy & Feedbackmanagement, VELUX, Region North Europe
- Henriette Panow, Bereichsleitung, Senior Lead Sales Managerin]init[Hamburg
- Dr. Sally Peters, Geschäftsführung institut für finanzdienstleistungen e.V. (iff)
- Daniela Wurbs, Projektleitung „KickIn!“ Inklusion im Fußball

Weitere Infos und Anmeldung unter: pro-exzellenzia.de/event/flid-vorstellungen-von-fuehrung/



Save the date: Meet-Up #4: MINT & Migrationsgeschichte | 08.05.2025

In Kooperation mit dem Bündnis für Frauen in MINT-Berufen/ MINT-Vernetzungsstelle Deutschland – MINTvernetz der Körber-Stiftung gestaltet Pro Exzellenzia lead die Online-Veranstaltung „Meet-Up #4: MINT & Migrationsgeschichte“.

Zwei Role Models mit Migrationsgeschichte, die inzwischen in leitenden Positionen agieren, werden Ihren Weg dorthin beschreiben und über Chancen und Herausforderungen auf diesen Wegen berichten. Nähere Informationen und Anmeldemöglichkeit folgen im nächsten Newsletter bzw. demnächst auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf diese inspirierende Kooperation mit Dr. Nele Gerkens vom Bündnis für Frauen in MINT-Berufen!

Termin: Do, 08. Mai 2025, von 12-13 Uhr - Online-Veranstaltung



Stipendienprogramm

Fortführung des Stipendienprogramms ab 2025

Wir freuen uns sehr, unser Stipendienprogramm auch in der neuen Förderperiode als Pro Exzellenzia lead weiterführen zu können.

Die Ausschreibungen werden an den Hochschulen ab Juni 2025 erfolgen.

Zielgruppe des Programms sind Promovendinnen an den staatlichen Hochschulen in Hamburg und Early Postdocs mit dem Geschlechtseintrag „weiblich“, aus den Fachbereichen MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik), Architektur, Kunst und Musik, insbesondere solche mit Migrationsgeschichte und/ oder nicht-akademischem Elternhaus, die sich in Richtung Führungspositionen entwickeln möchten.

In Kürze folgen weitere Informationen zum Bewerbungsverfahren.

Weitere Informationen: [Stipendienprogramm](#)



Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte (QfFM)

Modularisiertes Qualifizierungsangebot 2025

Bei der [Qualifizierung für Frauen mit Migrationsgeschichte](#) handelt es sich um ein modularisiertes Angebot für die Dauer von vier Monaten einschließlich Gruppencoaching, Workshops (online sowie in Präsenz), Blended Learning-Angeboten sowie der Möglichkeit an weiteren Maßnahmen im Programm teilzunehmen.

Die Programmlinie startet im September 2025. Weitere Informationen zum Programmstart folgen in Kürze.



Was wir erlebt haben

Senatsempfang anlässlich des Internationaler Frauentag

Am 05.03.2025 hat der Hamburger Senat zum Empfang anlässlich des Internationalen Frauentags am 08.03.2025 eingeladen. Hamburgs zweite Bürgermeisterin und Senatorin für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke, Katharina Fegebank, stellte in ihrer Keynote klar:

"Frauenrechte und Gleichberechtigung sind überall auf der Welt bedroht. Deshalb ist die Botschaft zum Internationalen Frauentag klar: Keine Entscheidungen über Frauen ohne uns Frauen mehr! Vom Gender Pay Gap bis zur Selbstbestimmung: Wenn die Gleichberechtigung gewinnt, wenn alle Frauen und Mädchen sicher sind, gewinnen alle."

Den Livestream der gesamte Rede sowie die Keynote von Kristine Lunz zum Thema §218 und die körperliche Selbstbestimmung von Frauen sowie das Gespräch zwischen Kerstin Falk von Pro Familia Hamburg, der Professorin für Sexualwissenschaft und Familienplanung, Maika Böhm. und der Moderatorin Kristina Appel kannst du als Aufzeichnung ansehen: [Senatsempfang zum internationalen Frauentag](#)

Equal Pay Day

Zum [Equal Pay Day](#) am 07.03.2025 konnte die [Allbright Stiftung](#) positive Nachrichten verkünden: Der Gender Pay Gap in Deutschland ist innerhalb von vier Jahren von 18 auf 16 Prozent gesunken. Daher findet der Equal Pay Day im kommenden Jahr bereits am 27. Februar statt. Allerdings: Der unbereinigte

Gender Pay Gap (die Differenz der Bruttostundenlöhne bei gleicher Tätigkeit und Qualifikation) liegt unverändert bei 6 % (Bericht des Statistischen Bundesamt).

Es sind also weitere Maßnahmen notwendig und so lautete das Motto des diesjährigen Equal Pay Days: "Weil es sich lohnt – Entgelttransparenz jetzt!". Im Mittelpunkt steht dabei die Umsetzung der europäischen Entgelttransparenzrichtlinie in deutsches Recht bis 2026. Arbeitgebende sollen verpflichtet werden, klare und transparente Kriterien für die Bezahlung festzulegen und zu kommunizieren. Die fehlende Entgelttransparenz sorgt für Stereotypisierung und Diskriminierung.

Du selbst kann schon jetzt etwas tun: Lerne, bei deiner nächsten Gehaltsverhandlung deine Interessen klar zu benennen und souverän aufzutreten! > Unser Online-Workshop "[Erfolgreich und gelassen in die nächste Gehaltsverhandlung](#)" am 22. und 23.04.2025



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Für weitere Tipps und Infos folge uns auch auf [Instagram](#) und [LinkedIn](#).

Wo arbeiten Geisteswissenschaftler:innen?

Nach einem geisteswissenschaftlichen Studium gibt es keinen automatischen Einstieg ins Berufsleben. Es ist Kreativität notwendig, um sein ganz individuelles Potenzial zum Einsatz zu bringen.

Die Online-Veranstaltung der Arbeitsagentur Hamburg gibt einen Blick auf den Arbeitsmarkt und gibt eine Übersicht, in welchen Branchen Geisteswissenschaftler:innen arbeiten, welche Vielfalt an Berufsbezeichnungen es gibt, und Tipps, wie du bei der Suche nach dem passenden Arbeitsplatz am besten vorgehst.

Termin: Mi, 19.03.2025 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mehr Infos: [Arbeitsagentur - Wo arbeiten Geisteswissenschaftler:innen?](#)

Gründerinnen-Frühstück

Du bist gründungsinteressiert. Du stehst kurz vor der Gründung oder hast schon gegründet? Dann freut sich das Team des Startup Port, dich zu einem Frühstück unter Gründerinnen einzuladen. Komm vorbei, um dich mit anderen Frauen darüber auszutauschen: Finde Gleichgesinnte, Antworten auf Gründungsfragen und bau' dein Netzwerk aus.

Termin: Do, 20.03.2025 von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Mehr Infos: [Gründerinnenfrühstück](#)

Vielfaltssensible Veranstaltungsplanung

Eigene Veranstaltungen - im Haus oder öffentlich - im Hinblick auf diese Diversität sensibel zu gestalten, so dass sich ein möglichst breites Spektrum von Menschen angesprochen fühlt, ist nicht nur eine Frage der Gerechtigkeit sondern essentiell für die Existenzsicherung der eigenen Organisation.

Im Workshop der Heinrich-Böll-Stiftung werden Kriterien gesellschaftlicher Diversität mit wichtigen Merkmalen von professioneller Veranstaltungsplanung zusammengebracht und konkrete Handlungsansätze erarbeitet.

Termin: Mi, 26.03.2025, 17:00–20:00 Uhr (online)

Mehr Infos: [Vielfaltssensible Veranstaltungsplanung - Jetzt erst recht!](#)

Tag für Promotionsinteressierte

Du interessierst dich für eine Promotion, hast aber zunehmend Fragen dazu? Die Hamburg Research Academy bietet am 04.04.2025 in drei Impulsen Informationen zu den ersten Schritten in die Promotion: Zulassung, Themenfindung, Betreuendensuche und Finanzierung. Im Anschluss hast du die Gelegenheit, dich bei Fingerfood mit Promovierenden auszutauschen.

Termin: Fr., 04. April 2025, 09:00-13:30 Uhr

Mehr Infos: [HRA - Tag für Promotionsinteressierte](#)

Gleichstellungsfonds der Universität Hamburg

Mit den Mitteln des Fonds unterstützt die Universität Hamburg Vorhaben im Bereich der Gleichstellung: Geschlechtergerechtigkeit, Vereinbarkeit und Diversität. Der Fonds wird in der Regel jährlich im Frühjahr ausgeschrieben. Förderungsfähig sind Anträge in drei Bereichen:

- Projekte
- Stipendien für Nachwuchswissenschaftler:innen der UHH
- Maßnahmen zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Anträge können bis zum 07.04.2025 eingereicht werden.

Mehr Infos: [Gleichstellungsfonds UHH](#)

FEMWORX - Career Congress for Women in Industry

Im Rahmen der HANNOVER MESSE findet der 22. Karrierekongress an zwei Tagen statt. Am Donnerstag, den 03.04. und Freitag, den 04.04.2025 kannst Du zwei Tage voller Inspirationen und ermutigender Geschichten bei der erfolgreichsten Netzwerk- und Diskussionsveranstaltungen für Female Leadership im MINT-Bereich miterleben.

Termin: Do, 03.04.2025 & Fr 04.04.2025

Mehr Infos: [FEMWORX](#)

Her mit den guten Ideen: Wie stärken wir Female Founders?

Frauen treiben die Wirtschaft voran, doch in der Gründungsszene sind sie unterrepräsentiert. Wie können wir weibliches Unternehmertum stärken? Drei Gründerinnen pitchten ihre Geschäftsideen und diskutieren mit der Unternehmerin Sara Nuru Strategien, wie mehr Frauen gefördert werden können. Es moderiert die Podcasterin Merlene Vriesmann.

Termin: Do, 10.04.2025, 19:00 Uhr

Mehr Infos: [Körper-Forum - Her mit den guten Ideen](#)

Karriereplanung nach der Promotion

Wann fange ich eigentlich damit an, mich mit der Zeit „danach“ zu beschäftigen? Welche konkreten Schritte sind für den Start wichtig und wie gelingt ein guter Übergang? Diese Veranstaltung bietet dir hilfreiche Impulse für eine rechtzeitige und strategische Planung deiner Karriere nach der Promotion.

Termin: Di., 15 April 2025, 09:00 - 12:30 Uhr

Mehr Infos: [HRA - Karriereplanung nach der Promotion](#)



Das Projekt Pro Exzellenzia lead wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)