

Anzeigeprobleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia plus*-Newsletter

September 2024

Willkommen zum September-Newsletter!

So, der Sommer hat sich so gut wie verabschiedet, manchen ging das doch ein wenig schnell. Dafür hat unser heißer Herbst gleich richtig losgelegt: Unsere Qualifizierungsreihe für Frauen* mit Migrationsgeschichte hat begonnen und wir sind glücklich, dass wieder so spannende Teilnehmerinnen bis Dezember mit uns gehen und sich in Richtung Jobeinstieg bewegen.

In politischen Zeiten wie diesen ist es wichtig für uns, wie auch für unsere Partnerprojekte im Rahmen des Europäischen Sozialfonds, Zeichen zu setzen für die Unabdingbarkeit von Diversität und v. a. für die Förderung von Frauen auf allen Qualifizierungsstufen. Wir brauchen ihre Erfahrungen, ihr Know-How und ihre Perspektiven. Auch unsere Kooperationsreihe mit COAST (Career Orientation and Skills Training for Postdocs) von DESY ist gestartet und geht in dieser Woche gleich weiter, näheres unten.

Es ist viel los und noch bevor der nächste Newsletter erscheint wird auch unsere Reihe „Ans Licht“ mit der HSU weitergehen zum Umgang mit Machtmissbrauch in der Wissenschaft.

Viel Freude beim Lesen und wir freuen uns wie immer auf ein Wiedersehen mit euch bei der einen oder anderen Veranstaltung!

Unser Newsletter informiert darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia plus-Team



Lerne unser Team kennen!



Trittsicheres Multitalent mit viel Taktgefühl: Lena-Sophie Fettweis

Lena ist seit Juli 2023 bei Pro Exzellenzia plus als Projektassistentin tätig und ist neben der Betreuung unserer Workshops sowie Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen auch für unsere Social-Media-Kanäle und das Teilnehmerinnen-Management verantwortlich.

Erfahre mehr über Lena:

[Über unser Team](#)

<https://pro-exzellenzia.de/ueber-uns/das-team/lena-sophie-fettweis/>



Sag uns deine Meinung!

Seit über einem Jahr haben wir unseren Newsletter wieder aufleben lassen und lassen euch jeden Monat Neuigkeiten zukommen über unsere Angebote, Berichte über unsere oder andere spannende Veranstaltungen und Tipps zu allem, was wir für euch interessant und weiterführend erachten.

Doch nun brauchen wir euer Feedback! Wie gefällt euch unser Newsletter? Wie die Länge? Die Themengewichtung? Wir haben eine kleine Umfrage mit drei Fragen eingerichtet. Bitte nehmt euch zwei Minuten Zeit, uns eure Meinung zu sagen:

[Newsletter-Umfrage](#)



Was bei uns demnächst stattfindet - unser Veranstaltungsprogramm



Stipendien-
Programm

Stipendienprogramm



Vorstellung unserer Stipendiatinnen

In jedem Newsletter stellen wir euch unsere Stipendiatinnen, die durch Pro Exzellenzia Plus finanziell und mit Qualifizierungsangeboten unterstützt werden, kurz vor. Heute:

Paula Nissen

Ihr Projekt: „N-Glycoproteomics of granule proteins from tumour associated neutrophils using top-down LC-MS/MS“

Universität Hamburg und Macquarie University, Sydney (Joint PhD)

Was unsere Stipendiatin durch das Programm von Pro Exzellenzia plus mitgenommen hat:

"Dank des Pro Exzellenzia plus Stipendiums konnte ich nicht nur meinen Traum einer Promotion im Joint PhD Programm verwirklichen, sondern auch außerfachliche Kompetenzen wie das Übernehmen einer leitenden Funktion in Projekten und das Betreuen von Studierenden durch die Workshops aufbauen."

Mehr über Paula und ihr Projekt erfahrt ihr auf unserer Website: [Stipendienprogramm](https://pro-exzellenzia.de/stipendien-programm/)
<https://pro-exzellenzia.de/stipendien-programm/>

Workshop-
Programm

Workshop-Programm

Das Programm bildet die Themen ab, die wir wichtig finden, um euch angemessen auf euren Karrierewegen in Richtung Führung zu begleiten und zu unterstützen. Wie gewohnt folgt auf jeden Workshop, ob online oder in Präsenz, eine Blended-Learning-Phase zum Nacharbeiten und Weiterverfolgen der Themen.

Alle Veranstaltungen findet ihr auf unserer [Website](#) und übersichtlich in unserem [Workshop-Flyer \(PDF-Download\)](#).
<https://pro-exzellenzia.de/workshops/>

Anmeldung direkt über die hinterlegten Links:

- ["Erstes Vorsingen" – Bewerbung auf eine Professur](#)
Online-Workshop am 29. & 30.10.2024
Der klassische wissenschaftliche Karriereweg in einer Hochschule soll bestenfalls zur Einnahme einer Professur führen. Damit verbunden ist das von vielen als Black Box empfundene Bewerbungsverfahren, inkl. „Erstes Vorsingen“.
- [Sicher vor anderen sprechen](#)
Präsenz-Workshop am 06.11.2024
In diesem Workshop werden Sie für die Sprechsituation vor anderen – online wie offline – fit gemacht. Atem- und Stimmtechniken, Sprechdruck und viele weitere Tools helfen Ihnen dabei, sicher aufzutreten.
- [Schlagfertig und gelassen kontern](#)
Präsenz-Workshop am 11.11.2024
Sie lernen geistesgegenwärtig und geschickt sowie auf aggressive Äußerungen zu reagieren, persönliche Angriffe professionell abzuwehren sowie Gelassenheit und Souveränität in unangenehmen Situationen auszustrahlen und vieles mehr.
- [I go my way – Karriereperspektiven nach der Promotion](#)
Präsenz-Workshop am 13.11.2024
Sie haben die Chance, Ihre Karrierewege zu identifizieren und sich zu den verschiedenen Optionen zu reflektieren - unter Berücksichtigung von Fragen zur Work-Life-Balance und Care- und Erwerbsarbeit. Nach diesem Workshop sind Sie mit Ihrer Karriere klar und strategisch aufgestellt!



Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen

Alle Veranstaltungen unter: <https://pro-exzellenzia.de/vortrags-und-kooperationsveranstaltungen/>



Umgang mit Machtmissbrauch in der Wissenschaft - Machtmissbrauch als wissenschaftliches Fehlverhalten

Zweiter Termin der Reihe "Ans Licht" - eine Kooperationsveranstaltung der Zivilen Gleichstellungsbeauftragten an der Helmut-Schmidt-Universität/Universität der Bundeswehr Hamburg und Pro Exzellenzia plus.

Diese Veranstaltung widmet sich Aspekten von Macht und Machtmissbrauch – was bedeutet das eigentlich, in welchen Kontexten finden wir das? Wie können Einzelne hier agieren, ohne die eigene Karriere aufs Spiel zu setzen?

Termin: 09.10.2024, 13:30-15:00 Uhr

Ort: Helmut-Schmidt-Universität / Universität der Bundeswehr Hamburg

Weitere Infos und Anmeldung: ["Ans Licht"](#)



Female Leadership Days 2024 – Führung in Teilzeit/ im Tandem

Führung in Teilzeit oder als Tandem bzw. Trio in einem Job Sharing-Modell kann eine Position mit Personalverantwortung attraktiver machen – insbesondere für Frauen. Dennoch arbeiten in Deutschland erst 13% der Führungskräfte in Teilzeit, davon sind 73% weiblich (Quelle: Institut der deutschen Wirtschaft, 2023).

Im dritten Teil unserer Veranstaltungsreihe "Female Leadership Days" geht es um die Frage, wie geteilte Verantwortung in der Praxis tatsächlich zeitliche Spielräume schaffen kann, wie Arbeit delegiert werden muss, damit von Teilzeit-Verantwortlichen geführte Teams reifen und selbstbestimmt agieren können und wo noch geschraubt werden muss, um das Modell weiter zu etablieren.

Nach einem kurzen Impuls zum Auftakt wird es konkret: Vier Frauen mit Führungserfahrung berichten in Kleingruppen von ihrem Werdegang, erzählen aus ihrem Alltag, zeigen Chancen und Gestaltungsmöglichkeiten auf genauso wie mögliche Hindernisse und Schwierigkeiten auf dem Weg. Und sie bringen eine konkrete Herausforderung (einen Case) mit inklusive der Frage: Wie würden Sie damit umgehen? Nach einer kurzen Pause mit Raum fürs Netzwerken, schließt die Veranstaltung mit einem Wrap-up.

Termin: 17.10.2024, 13:30 - 16:00 Uhr

Ort: Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumchaussee 19, Konferenzraum im 1. Stock + Lounge

Weitere Infos und Anmeldung: [FLD - Führung in Teilzeit / im Tandem](#)



„Was wollt ihr denn noch alles?!“ - Lesung mit Alexandra Zykunov | 05.11.2024

Zum Thema Frauen und Finanzen gibt es viele Glaubenssätze, die sich hartnäckig halten, um Frauen nicht zu machtvoll werden zu lassen. Bestsellerautorin Alexandra Zykunov wird die Ungerechtigkeiten, Unwahrheiten und Ungleichheiten zwischen Frauen und Männern aufzeigen und Argumente und Punchlines für die nächste Spielplatzrunde oder Beziehungsdiskussion liefern.

Eine Veranstaltung von Pro Exzellenzia plus und dem Zentrum für Gender und Diversity in Kooperation mit dem Institut für Finanzdienstleistungen e.V. (iff)

Termin: Dienstag, 05.11.2024, 14:00-16:00 Uhr im betahaushaus Schanze

Anmeldung: [Das liebe Geld - Was wollt ihr denn noch alles?!](#)



The Future of Leadership in Academia

Unsere neue englischsprachige Veranstaltungsreihe in Kooperation mit DESY COAST (Career Orientation and Skills Training for Postdocs) zum Thema Führung in der Wissenschaft ist super gestartet und wir freuen uns auf drei weitere Workshops:

- [Power structures in academia](#) – how to responsibly use micropolitical interventions for your career advancement. | *Online* - 20.09.2024, 9:00 - 13:00 Uhr
- [Toolbox for changemakers](#) – how to create sustainable change in your (research) team and establish a

culture of trust. | *In person* - 01.10.2024, 13:00 - 17:00 Uhr

- [Diversity-sensitive job application training](#): how to present yourself in the application process authentically | *Online* - 08.10.2024, 9:00 - 13:00 Uhr

Qualifizierung
für Migrantinnen

Qualifizierung für Migrantinnen

Qualifizierungsprogramm 2024 gestartet

Am 04.09.2024 sind wir mit einem kleinen, feierlichen Auftakt in das diesjährige Qualifizierungsprogramm für Migrantinnen gestartet. Wir sind begeistert, wieder so viele inspirierende neue Teilnehmerinnen begrüßen zu dürfen. Nach dem Kennenlernen und dem Festhalten von Erwartungen und Zielen, freuen wir uns schon riesig auf den nächsten Workshop. Am 26. September geht es mit Dr. Lima Sayed um das Thema „Interkulturell kommunizieren und kollaborieren“. Wir können es kaum erwarten!



„Beruflich Andocken in Hamburg“ - offen für weitere Interessentinnen

Ein Highlight des QfM-Programms 2024: Am 12.11.2024 laden wir gemeinsam mit dem Career Center der TU Hamburg und eingeladenen Role-Models zur Boots-Tour „Beruflich Andocken in Hamburg“ ein. Dies ist ein freiwilliges Zusatzangebot, an dem auch weitere Interessentinnen teilnehmen können.

Bei Interesse gerne bei uns per E-Mail melden: pro-exzellenzia@hamburginnovation.de

Bewerbungs-
beratung

Bewerbungsberatung

In unserer [Programmlinie „Bewerbungsberatung“](#) habt ihr die Möglichkeit, euch für Einzelgespräche anzumelden.

Zur individuellen Terminabsprache schreibe bitte eine E-Mail an pro-exzellenzia@hamburginnovation.de mit Nennung deines Hochschulabschlusses und -fachs sowie deinem Anliegen und deinem Format-Wunsch (online oder in Präsenz).



Was wir erlebt haben und mit euch teilen möchten

Unsere Linie „Qualifizierung für Migrantinnen“ ist gestartet!

Die Auftaktveranstaltung in einem Wort?: Wow!

Wow – so tolle Frauen! Wow – so viele Erfahrungswerte in einem Raum! Wow – so viel Lust darauf, zu wachsen!

Wir freuen uns sehr, dass wir diese spannende Gruppe in den kommenden Monaten begleiten dürfen und sind gespannt, was sich für sie alle verändert hat, wenn sie am 05.12. zum Abschluss ihre Zertifikate in den Händen halten.

Übrigens: Eine Veranstaltung der Linie "Stipendienprogramm" ist in diesem Jahr ausnahmsweise offen für andere:

Am 12.11. heißt es „Beruflich Andocken in Hamburg“ und wir gehen mit vier weiblichen Rolemodels in Sachen Führung auf eine Bootstour.

Bei Interesse meldet euch gerne bei uns: pro-exzellenzia@hamburginnovation.de



Auftakt der Kooperationsreihe mit dem DESY: The Future of Leadership in Academia

Und noch einen Start konnten wir in den letzten Wochen feiern (Man merkt, dass die Sommerpause vorbei ist 😊):

Zum Auftakt der Veranstaltungsreihe "The future of Leadership in academia" (in Kooperation mit dem DESY)

beschäftigten sich die Teilnehmer:innen mit dem Thema: Self-leadership in research – how to tackle 24/7 responsibilities and strive for innovation. Damit wurde der Startschuss für insgesamt vier Workshops rund um die Führung in der Wissenschaft gegeben.

Das Gefühl, zu viele Projekte und Verpflichtungen und gleichzeitig zu wenig Zeit zu haben, vereinte alle Teilnehmenden. Die Veranstaltung gab ihnen die Gelegenheit, darüber zu sprechen und sich nicht allein damit zu fühlen. Um es mit der Stimme einer teilnehmenden Person zusammenzufassen: „I got a lot of new theoretical knowledge, as well as some practical tips and examples. I had the chance to meet and discuss with many colleagues who were affected by the same/similar problems, so this gave a feeling of community.“



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Für weitere Tipps und Infos folge uns auch auf [Instagram](#) und [LinkedIn](#).

Wege zur gelebten Diversität: Impulse aus Wissenschaft, Wirtschaft & Verwaltung

WIN WoMen* Impact Network ist ein behördenübergreifendes Mitarbeiter*innen-Netzwerk zur Förderung von Gleichstellung und Kulturwandel in der FHH. WIN hat es sich zum Ziel gesetzt, die Chancengleichheit der Geschlechter über alle Hierarchieebenen der Hamburger Verwaltung hinweg sowie in der Stadtwirtschaft zu fördern und den Kulturwandel voranzutreiben.

Die nächste LIVE@WIN-Veranstaltung steht unter dem Motto "Wege zur gelebten Diversität: Impulse aus Wissenschaft, Wirtschaft & Verwaltung". Explizit sind auch alle Beschäftigten der Hamburger Hochschulen eingeladen!

Termin: 18.09.2024 um 17:30 Uhr im Audimax II der Universität Hamburg.

Infos und Anmeldung im FHH-Portal (via Zuvex) oder über das WIN-Team: win.veranstaltungen@sk.hamburg.de



European Prize for Women Innovators 2025

Der European Innovation Council (EIC) und das European Institute of Innovation and Technology (EIT) verleihen im Jahr 2025 den Europäischen Preis für Innovatorinnen. Mit dieser gemeinsamen Initiative werden die herausragenden Leistungen von Unternehmerinnen gewürdigt, die mit ihren innovativen Unternehmungen positive Veränderungen für die Menschen und den Planeten bewirken.

Preiskategorien und Auszeichnungen:

- EIC-Kategorie „Innovatorinnen“ (für Gründerinnen und Mitgründerinnen)
- EIC-Kategorie „Aufstrebende Innovatoren“ (für junge Innovator:innen unter 35 Jahren)
- EIT-Kategorie „Frauen in Führungspositionen“ (für Frauen mit direktem Bezug zur EIT- Community)

Bewerbungsschluss ist am 25.09.2024, 17:00 Uhr.

Mehr Infos: <https://eit.europa.eu/news-events/news/apply-now-2025-european-prize-women-innovators>



Karrieretag für Promovierende & Promovierte | 10.10.2024

Mit Dokortiteln in den außeruniversitären Arbeitsmarkt – wie gelingt der Karrieresprung?

Mit dem Karrieretag "HRA Karrieresprung" lädt die Hamburg Research Academy Promovierende und Promovierte zu persönlichen Einblicken in die Karrierewege aus verschiedenen Berufsfeldern ein. Neben Vorträgen und Workshops bietet der Tag Gelegenheit, zu netzwerken und Kontakte zu potenziellen Arbeitgebern zu knüpfen.

Termin: 10.10.2024, 10:00–14:00 Uhr in den Design Offices Hammerbrook

Anmeldung und Infos: <https://www.hra-hamburg.de/unser-angebot/karrieresprung-2024.html>



Workshop "Netzwerken für Frauen" | Böll-Stiftung, 11.10.2024

- Impulse und Übungen zum Aufbau von Netzwerken -

Wir wissen aus der Forschung, dass Netzwerke relevant sind - für den Berufseinstieg und besonders den Berufsaufstieg. Aber Netzwerken fällt nicht allen Menschen leicht und unterscheidet sich auch zwischen verschiedenen Gruppen deutlich.

Im Workshop wird vertiefend auf die Erfahrungen und Herausforderungen der Teilnehmenden eingegangen und in interaktiven Formaten der Austausch gefördert und das Netzwerken auch direkt geübt - vom Elevator-Pitch bis zum vernetzten Denken.

Termin: 11.10.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung: <https://greencampus.boell.de/de/afar/event%3Anetzwerken-fuer-frauen-0>



Feministisches Barcamp | 12.10.2024

Seit 2018 richtet das Julius-Leber-Forum der Friedrich-Ebert-Stiftung ein feministisches Barcamp initiiert von den „Barfrauen“ Julia Panzer und Gianna Martini aus.

Alle (angehenden) Feminist*innen – unabhängig von Gender, Beruf, Alter oder (sozialer) Herkunft – sind herzlich zum Barcamp 2024 unter dem Motto: „Unterhaken – Wir machen feministische Zukunft“ willkommen.

Termin: 12.10.2024, 13:00 - 21:00 Uhr im Betahaus Schanze

Anmeldung und weitere Infos: <https://www.fes.de/julius-leber-forum/themen-und-angebote/feministisches-barcamp-hamburg>



"Meet-Up: Frauen in MINT" | 29.10.2024

Im Bündnis für Frauen in MINT-Berufen haben sich bereits mehr als 340 Organisationen zusammengeschlossen, um gemeinsam mehr Mädchen und Frauen für MINT zu begeistern und für MINT-Berufe zu gewinnen. Doch der direkte Austausch mit Frauen, die tatsächlich in diesem Berufsfeld tätig sind, kommt oft zu kurz.

In der neuen Veranstaltungsreihe „Meet-Up: Frauen in MINT“ soll daher mit MINT-Frauen und nicht nur über sie gesprochen werden. Zum Auftakt sind Eva Andritschky (CDO, Bosch Energy & Building Solution) und Maria Sukhareva (Senior Key Expertin Artificial Intelligence, Siemens AG) eingeladen. Im Anschluss an das moderierte Gespräch gibt es die Gelegenheit, sich auszutauschen und Fragen zu stellen.

Termin: 29.10.2024, 12:00-13:00 Uhr in Kooperation mit #SheTransformsIT

Mehr Infos und Anmeldung: <https://community.mint-vernetzt.de/event/meetupfraueninmint-lz72ivol>



Research Management Training for Early Career Researchers | 14.-15.11.2024

Der Workshop richtet sich an Promovierende und Postdocs, besonders aus den Natur- und Technikwissenschaften und der Medizin, und gibt einen Überblick über die überfachlichen Kenntnisse, die heute für eine Karriere in Forschung oder Wirtschaft notwendig sind. Der Austausch mit Forschenden aus unterschiedlichen europäischen Forschungseinrichtungen und die Auseinandersetzung mit den eigenen Berufsvorstellungen runden den Workshop ab.

Zielgruppe: Promovierende ab dem 2. Promotionsjahr und Nachwuchswissenschaftler:innen

Datum 14.11.24 - 15.11.24 Uhrzeit, 09:00 Uhr-16:30 Uhr

Preis 500,00 € zzgl. MwSt. - Weitere Infos und Anmeldung: <https://tutech.de/events/remat-research-management-training-for-early-career-researchers/>



Ihre Ansprechpartnerin für diesen Newsletter ist Dr. Nina Feltz.

E-Mail: pro-exzellenzia@hamburginnovation.de

Tel: 040 76629-3122

Impressum: <https://pro-exzellenzia.de/impressum>

Datenschutzerklärung: <https://pro-exzellenzia.de/datenschutzerklärung>



Das Projekt Pro Exzellenzia plus wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)