

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia plus-Newsletter

August 2024

Herzlich Willkommen zum August-Newsletter!

Es ist Sommer. Alles ist etwas ruhiger und gelassener als sonst, das Hamburg Sommerwetter ist wie so oft vielseitig. Wer nicht verreist ist, genießt Freiluftkino, Festivals oder Freibäder.

An den Olympischen Spielen kam niemand vorbei und es ist erstaunlich, wie ruhig es in punkto Geschlechterdefinitionen blieb - waren die letzten Jahre doch immer wieder von Diskussionen um die Geschlechtergrenzen geprägt nicht zuletzt durch Caster Semenya. Oder bekamen wir das diesmal einfach nicht so mit?

Auch im Sport gibt es Führungspositionen und die sind (auch) im Spitzensport meistens von Männern besetzt, die die Entscheidungen über Zulassungen zu Wettkämpfen treffen, wer darf als Frau starten darf und wer nicht.

Wir kommen sicherlich darauf zurück, aber jetzt erstmal zu den schon sehr bald anstehenden Themen bei uns, die Ihr hier im Newsletter übersichtlich zusammengestellt vorfindet.

Unser Newsletter informiert darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- [was wir erlebt haben und mit Ihnen und Euch teilen wollen](#) und
- [was wir spannend finden!](#)

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia plus-Team



Was bei uns demnächst stattfindet - unser Veranstaltungsprogramm



Qualifizierung für Migrantinnen

Letzte Chance: Jetzt noch anmelden für das Qualifizierungsprogramm 2024!

Noch bis Anfang September können sich hochqualifizierte zugewanderte Migrantinnen (Geschlechtseintrag "weiblich") mit Erstwohnsitz in der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) für eine Teilnahme am Qualifizierungsprogramm bewerben.

Die Teilnehmerinnen durchlaufen in kleinen Gruppen aufeinander aufbauende Workshops und Coachings, die sich an den Bedarfen von hochqualifizierten Migrantinnen orientieren (z. B. "Beruflich andocken in Hamburg", "Interkulturell kommunizieren und kollaborieren" oder „Auftreten & selbstbewusste Präsentation“). Ergänzt wird das Qualifizierungsprogramm durch weitere Vernetzungsangebote.

Wir freuen uns in diesem Jahr besonders über die Kooperationen mit dem Career Center der TUHH und der Agentur für Arbeit - Berufsberatung im Erwerbsleben.

Das Programm findet statt im Zeitraum vom 04.09. bis 05.12.2024 (mehrere Termine)

Für Fragen zum QfM-Programm schickt uns gerne eine E-Mail an pro-exzellenzia@hamburginnovation.de oder ruft uns an:

Ansprechpartnerin: Lea John, Tel.: 040/76629-3123

Weiter Infos, Programm, Teilnahmevoraussetzungen und Anmeldung: <https://pro-exzellenzia.de/qualifizierung-von-migrantinnen/>



Workshop-Programm

Unser Workshop-Programm 2024

Das Programm bildet die Themen ab, die wir wichtig finden, um euch angemessen auf euren Karrierewegen in Richtung Führung zu begleiten und zu unterstützen. Wie gewohnt folgt auf jeden Workshop, ob online oder in Präsenz, eine Blended-Learning-Phase zum Nacharbeiten und Weiterverfolgen der Themen.

Alle Veranstaltungen findet ihr auf unserer [Website](#) und übersichtlich in unserem [Workshop-Flyer \(PDF-Download\)](#).



Workshops im zweiten Halbjahr

Anmeldungen direkt über die hinterlegten Links.

- [Die „mikropolitische Brille aufsetzen“](#)
Präsenz-Workshop am 10.09.2024
Die kleinen Spiele der Macht auf der Hinterbühne verstehen & positiv Einfluss nehmen.
- [„Erstes Vorsingen“ – Bewerbung auf eine Professur](#)
Online-Workshop am 29.10.2024
Der klassische wissenschaftliche Karriereweg in einer Hochschule soll bestenfalls zur Einnahme einer Professur führen. Damit verbunden ist das von vielen als Black Box empfundene Bewerbungsverfahren, inkl. „Erstes Vorsingen“.
- [Sicher vor anderen sprechen](#)
Präsenz-Workshop am 06.11.2024
In diesem Workshop werden Sie für die Sprechsituation vor anderen – online wie offline – fit gemacht. Atem- und Stimmtechniken, Sprechausdruck und viele weitere Tools helfen Ihnen dabei, sicher aufzutreten.
- [Ist Ihnen die Erwiderung wieder eine Stunde später eingefallen? Schlagfertig und gelassen kontern](#)
Präsenz-Workshop am 11.11.2024
Sie lernen geistesgegenwärtig und geschickt sowie auf aggressive Äußerungen zu reagieren, persönliche Angriffe professionell abzuwehren sowie Gelassenheit und Souveränität in unangenehmen Situationen auszustrahlen und vieles mehr.
- [I go my way – Karriereperspektiven nach der Promotion](#)
Präsenz-Workshop am 13.11.2024
Sie haben die Chance, Ihre Karrierewege zu identifizieren und sich zu den verschiedenen Optionen zu reflektieren - unter Berücksichtigung von Fragen zur Work-Life-Balance und Care- und Erwerbsarbeit. Nach diesem Workshop sind Sie mit Ihrer Karriere klar und strategisch aufgestellt!



Zur Workshop-Übersicht



Vortrags- und
Kooperationsveranstaltungen



Umgang mit Macht und Machtmissbrauch in der Wissenschaft – Machtmissbrauch als wiss. Fehlverhalten | 09.10.2024



Zweiter Termin der Reihe "**Ans Licht: Sichtbarkeit von Nachwuchswissenschaftlerinnen**" - eine Kooperationsveranstaltung der Zivilen Gleichstellungsbeauftragten an der Helmut-Schmidt-Universität/Universität der Bundeswehr Hamburg und Pro Exzellenzia plus.

Verschiedene Studien liefern Hinweise darauf, dass Frauen und Männer in ihren wissenschaftlichen Leistungen unterschiedlich wahrgenommen und bewertet werden. Dabei erscheinen männliche Wissenschaftler tendenziell bevorteilt gegenüber ihren weiblichen Kolleginnen. Dieser männliche Bias in der Leistungs- und Exzellenzwahrnehmung führt mit dazu, dass viele fähige und talentierte Wissenschaftlerinnen das Hochschulsystem wieder verlassen und damit ihr Potenzial in Forschung Lehre verloren geht.

Termin: 09.10.2024, 13:30-15:00 Uhr

Ort: Helmut-Schmidt-Universität / Universität der Bundeswehr Hamburg

Weitere Infos und Anmeldung: ["Ans Licht"](#)



„Was wollt ihr denn noch alles?!“ - Lesung mit Alexandra Zykunov | 05.11.2024



Wir freuen uns im Rahmen unserer Reihe „Das liebe Geld“ auf die Bestsellerautorin Alexandra Zykunov!

Sie wird uns anhand ihrer zwei zuletzt erschienenen Bücher unbekannte, absurde, aber leider sehr reale Zahlen, Studien und Unmöglichkeiten dazu aufzeigen, wo Frauen benachteiligt werden und wodurch ihr Leben auch im Jahre 2024 anstrengender und ärmer wird. Oder wusstet Ihr, dass Algorithmen Frauen automatisch kleinere Kredite gewähren? Dass die Energiekrise die Preise für weibliche Produkte höher steigen ließ als für männliche? Es wird also um „Das liebe Geld“ gehen, denn auch zum Thema Frauen und Finanzen gibt es zu viele Glaubenssätze, die sich hartnäckig halten, um Frauen nicht zu machtvoll werden zu lassen. Alexandra Zykunov wird die Ungerechtigkeiten, Unwahrheiten und Ungleichheiten zwischen Frauen und Männern aufzeigen und Argumente und Punchlines für die nächste Spielplatzrunde oder Beziehungsdiskussion liefern.

Eine Veranstaltung von Pro Exzellenzia plus und dem Zentrum für Gender und Diversity in Kooperation mit dem Institut für finanzdienstleistungen e.V. (iff)

Termin: Dienstag, 05.11.2024, 14:00-16:00 Uhr im betahaus Schanze

Anmeldung: [Das liebe Geld - Was wollt ihr denn noch alles?!](#)



The Future of Leadership in Academia



Im Herbst starten wir eine neue englischsprachige Veranstaltungsreihe in Kooperation mit DESY COAST (Career Orientation and Skills Training for Postdocs) zum Thema Führung in der Wissenschaft:

- **Self-leadership in research - how to tackle 24/7 responsibilities and strive for innovation**
05.09.2024, 9:00 am – 1:00 pm, online
- **Power structures in academia - how to responsibly use micropolitical interventions for your career advancement**
20.09.2024, 9:00 am – 1:00 pm., online
- **Toolbox for changemakers - how to create sustainable change in your team**
01.10.2024, 1:00pm – 5:00 pm., in presence
- **Diversity-sensitive job application training: how to present yourself in the application process authentically**
08.10.2024, 9:00 am – 1:00 pm, online

Alle Workshops sind unabhängig voneinander buchbar. Weitere Infos sowie Anmelde­möglichkeit unter: [The future of leadership in academia](#)

All genders welcome!

Unterstützt wird diese Reihe auch von der PIER Helmholtz Graduate School & dynaMENT (eine Kooperation zwischen DESY und der UHH).



Stipendienprogramm

Vorstellung unserer Stipendiatinnen

In jedem Newsletter stellen wir euch unsere Stipendiatinnen, die durch Pro Exzellenzia plus finanziell und mit Qualifizierungsangeboten unterstützt werden, kurz vor. Heute:

Yasmin Kopp

Ihr Projekt:

„Table-top source of extreme ultraviolet frequency combs for precision metrology applications“

Helmut-Schmidt Universität



"Durch das Pro Exzellenzia plus Stipendium habe ich gelernt, im beruflichen Kontext selbstbewusster aufzutreten. Ich wünsche mir, künftig eine Inspirationsquelle für junge Frauen in der Wissenschaft zu sein."

Mehr über Yasmin und alle weiteren Stipendiatinnen erfahrt ihr auf unserer Website: [Stipendienprogramm](#)



Bewerbungsberatung

Wie gestalte ich meine Bewerbungsunterlagen? Wie stelle ich mich dar mit meinem Rucksack voller Erfahrungen, Qualifikationen und Kompetenzen? Wie kann ich mich angemessen auf ein Bewerbungsverfahren vorbereiten? Und wie erstelle ich überhaupt meine individuelle Karrierestrategie?

In unserer Bewerbungsberatung kannst du dich mit unseren Beraterinnen zu deinen persönlichen Fragen und Anliegen online oder in Präsenz austauschen.

Zur individuellen Terminabsprache schreibe bitte eine E-Mail an pro-exzellenzia@hamburginnovation.de mit Nennung deines Hochschulabschlusses und -fachs sowie deinem Anliegen und deinem Format-Wunsch (online oder in Präsenz). Wir beraten dich gern!



Was wir erlebt haben



Vortrag unserer Stipendiatin Hasibe Tunçay in den USA



Im Juli 2024 hat Hasibe Tunçay, Pro Exzellenzia plus-Stipendiatin, ihre Arbeit auf dem „[International Congress of Plant Sexual Reproduction](#)“ an der Rhode Island School of Design and Brown University in Providence, Rhode Island, USA vorgestellt. Ihr Vortrag fand im Rahmen der 2. Session "Sporogenesis, Meiosis and Apomixis" statt und hatte den Titel: "DREAMing Meiosis: Transcriptional Control of Male Meiosis by DREAM-complex in Arabidopsis thaliana."

Wir freuen uns mit ihr über diese großartige Anerkennung!



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Mehr Tipps und News auf [LinkedIn](#) und auf [Instagram](#).

3MT-Wettbewerb für Promovierende am 27.08.2024

In 180 Sekunden und mit nur einer einzigen Präsentationsfolie das eigene Dissertationsthema überzeugend vorstellen – geht das? Beim Three Minute Thesis-Wettbewerb der Hamburg Research Academy (HRA) stellen sich Promovierende aller Fachrichtungen genau dieser Herausforderung. Während die Promovierenden ihr Talent in der Wissenschaftskommunikation auf der Bühne unter Beweis stellen, erhält das Publikum interessante und unterhaltsame Einblicke in aktuelle Forschungsthemen.

Am 27.08.2024 richtet die Hamburg Research Academy (HRA) zum vierten Mal diesen Wettbewerb (in Kombination mit dem diesjährigen Sommerfest) aus.

Weitere Infos und Anmeldung: [Three Minute Thesis-Wettbewerb 2024](#)

Fellowship-Programm "Zia - Visible Women in Science"

Die ZEIT-Stiftung gibt jungen Wissenschaftlerinnen mit dem einjährigen Fellowship-Programm Zia die Möglichkeit, sich sowohl fachlich als auch persönlich weiterzubilden und zu entwickeln. Durch den Erfahrungsaustausch und die Vernetzung untereinander sowie mit Role Models und institutionellen Unterstützer:innen aus Wissenschaft, Forschung, Wirtschaft und dem Public Sector werden die Position und Potenziale der Fellows im Wissenschaftssystem gestärkt.

Die Bewerbungsphase für die nächste Kohorte endet bereits am **31.08.2024!**

Weitere Infos: <https://zeitfuex.de/forschung/fellow-werden/>

Gründerinnen-Frühstück am 03.09.2024

Du bist gründungsinteressiert? Stehst kurz vor der Gründung oder hast schon gegründet?

Dann freut sich das Team des Startup Port, dich zu einem Frühstück unter Gründerinnen einzuladen. Komm vorbei, um dich mit anderen Frauen darüber auszutauschen: Finde Gleichgesinnte, Antworten auf Gründungsfragen und baue dein Netzwerk aus.

Das nächste Frühstück findet statt am 03.09.2024, 08:30 - 10:00 Uhr.

Weitere Infos und Anmeldung: <https://startupport.de/events/gruenderinnenfruehstueck-240903/>

Hamburg Innovation Summit 2024 am 12.09.2024

Unter dem Motto "Connect. Collaborate. Create." findet am 12.09.2024 Hamburgs größtes Innovationsevent im Oberhafenquartier statt. Der HHIS bietet Talks, Masterclasses, Ausstellungen und Vernetzungsmöglichkeiten. Eingerahmt wird das vielfältige Bühnenprogramm durch mehrere Expos zu verschiedenen Schwerpunktthemen (Aussteller u. a. DESY, Future Candy und StartUp Port). Mit der Networking Night endet das Event im Headquarter des Oberhafenquartiers.

Mehr Infos und Tickets: <https://hamburg-innovation-summit.de/>

Gründungscamp 20.-22.09.2024

Von der Idee zum Geschäftsmodell in nur einem Wochenende

Im Gründungscamp werden die einzelnen Komponenten deiner wissensbasierten Geschäftsidee auf den Prüfstand gestellt und diese zu einem ausgereiften Geschäftsmodell entwickelt. In Campus-Atmosphäre erhältst du nicht nur eine exzellente Qualifizierung, sondern profitierst auch vom Erfahrungsaustausch mit anderen jungen Unternehmer*innen.

Kosten: 100 Euro zzgl. USt. (inkl. Verpflegung und Unterkunft)

Ort: Hamburg Innovation, Harburg

Weitere Infos, Vortragsprogramm und Anmeldung: <https://startupport.de/events/gruendungscamp/>

Umfrage zum Mobilitätsverhalten von Frauen*

Mit dem Projekt "Gleichberechtigt mobil in Hamburg" will der Landesfrauenrat Hamburg, gemeinsam mit der BWFGFB und urban.policy das Mobilitätsverhalten von Frauen* in Hamburg besser verstehen und konkrete Problemorte identifizieren.

Aus den verschiedenen Beteiligungsformaten wie dieser Umfrage, verschiedenen Fokusgruppen und Walkshops sollen Maßnahmen abgeleitet werden, um umweltfreundliche Mobilität für Frauen* in Hamburg zu fördern und so eine inklusive und nachhaltige Mobilitätswende voranzutreiben.

Das Ziel ist es, die Mobilitätssituation für Frauen* in Hamburg gerechter und klimafreundlicher zu gestalten, indem konkrete Verbesserungsvorschläge erarbeitet werden, die verschiedene Lebensrealitäten und Bedürfnisse berücksichtigen.

Zur Umfrage: <https://senf.app/projects/>

Portal: Female Entrepreneurship und Diversity

Der Gründungsservice der HAW Hamburg hat u. a. gemeinsam mit Startup Port eine Info-Seite rund um Female Entrepreneurship und Diversity" erstellt, auf der Fachbegriffe mit dazugehörigen einführenden Erläuterungen zusammengetragen wurden.

Ergänzend bietet ein Blog mit aktuellen Beiträgen zu unterschiedlichen Themen rund um Female Entrepreneurship & Diversity weitere Informationen und Anregungen: [Female Entrepreneurship & Diversity](#)

Eure Ansprechpartnerin für diesen Newsletter ist Dr. Nina Feltz.

E-Mail: pro-exzellenzia@hamburginnovation.de

Tel: 040 76629-3122

Impressum: <https://pro-exzellenzia.de/impressum>

Datenschutzerklärung: <https://pro-exzellenzia.de/datenschutzerklärung>



Das Projekt Pro Exzellenzia plus wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



Ziel des Qualifizierungsprogramms von Pro Exzellenzia plus ist es, hochqualifizierte Frauen auf ihren Karrierewegen zu begleiten und sie bei der Weiterentwicklung ihrer Karriere- und Führungskompetenzen zu unterstützen.

Wir freuen uns über Rückmeldungen und Anregungen dazu, was ihr im Newsletter lesen wollt, was zu viel ist und was zu kurz kommt. Und wir freuen uns natürlich auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen in Präsenz oder digital!

[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)

[MailPoet](#)