

Anzeige probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia plus-Newsletter

Juli 2024

Herzlich Willkommen zum Juli-Newsletter!

So richtig viele laue Sommerabende gab es noch nicht, aber die werden kommen! Und wir werden sie genießen, auch wenn wir keine richtige Sommerpause machen, denn vor uns liegt ein Spätsommer voller Veranstaltungen!

Unsere Qualifizierung für Frauen* mit Migrationsgeschichte startet Anfang September, darauf freuen wir uns ganz besonders (wenige Plätze sind noch frei!). Und auch unser Workshop-Programm geht bereits im September weiter mit dem Thema „Mikropolitik“, das uns immer wieder umtreibt. Nicht zuletzt startet in unserer Vortrags- und Kooperationslinie die englischsprachige Veranstaltungsreihe „The future of Leadership in Academia“ zusammen mit COAST/ DESY. Also fix los lesen, es lohnt sich wie immer!

Viel Freude mit unserem Juli-Newsletter und viel Urlaubsfreuden für jene von euch, die auf sie zugehen!

Unser Newsletter informiert darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- [was wir erlebt haben und mit Ihnen und Euch teilen wollen](#) und
- [was wir spannend finden!](#)

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia plus-Team



Was bei uns demnächst stattfindet - unser Veranstaltungsprogramm



Qualifizierung für Migrantinnen

Anmeldestart für das Qualifizierungsprogramm 2024!

Jetzt noch schnell bewerben - nur noch wenige Plätze frei!

Noch bis Anfang September können sich hochqualifizierte zugewanderte Migrantinnen (Geschlechtseintrag "weiblich") mit Erstwohnsitz in der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) für eine Teilnahme am Qualifizierungsprogramm bewerben.

Die Teilnehmerinnen durchlaufen in kleinen Gruppen aufeinander aufbauende Workshops und Coachings, die sich an den Bedarfen von hochqualifizierten Migrantinnen orientieren (z. B. "Beruflich andocken in Hamburg", "Interkulturell kommunizieren und kollaborieren" oder „Auftreten & selbstbewusste Präsentation“). Ergänzt wird das Qualifizierungsprogramm durch weitere Vernetzungsangebote.

Wir freuen uns in diesem Jahr besonders über die Kooperationen mit dem Career Center der TUHH und der Agentur für Arbeit - Berufsberatung im Erwerbsleben.

Das Programm findet statt im Zeitraum vom 04.09. bis 05.12.2024 (mehrere Termine)

Für Fragen zum QfM-Programm schickt uns gerne eine E-Mail an pro-exzellenzia@hamburginnovation.de oder ruft uns an:

Ansprechpartnerin: Dr. Nina Feltz, Tel.: 040/76629-3122

Weiter Infos, Programm, Teilnahmevoraussetzungen und Anmeldung: <https://pro-exzellenzia.de/qualifizierung-von-migrantinnen/>



Workshop-Programm

Unser Workshop-Programm 2024

Das Programm bildet die Themen ab, die wir wichtig finden, um euch angemessen auf euren Karrierewegen in Richtung Führung zu begleiten und zu unterstützen. Wie gewohnt folgt auf jeden Workshop, ob online oder in Präsenz, eine Blended-Learning-Phase zum Nacharbeiten und Weiterverfolgen der Themen.

Alle Veranstaltungen findet ihr auf unserer [Website](#) und übersichtlich in unserem [Workshop-Flyer \(PDF-Download\)](#).



Workshops im zweiten Halbjahr

- [Die „mikropolitische Brille aufsetzen“](#)
Präsenz-Workshop am 10.09.2024
Die kleinen Spiele der Macht auf der Hinterbühne verstehen & positiv Einfluss nehmen
- [„Erstes Vorsingen“ – Bewerbung auf eine Professur](#)
Online-Workshop am 29.10.2024
Der klassische wissenschaftliche Karriereweg in einer Hochschule soll bestenfalls zur Einnahme einer Professur führen. Damit verbunden ist das von vielen als Black Box empfundene Bewerbungsverfahren, inkl. „Erstes Vorsingen“.
- [Sicher vor anderen sprechen](#)
Präsenz-Workshop am 06.11.2024
In diesem Workshop werden Sie für die Sprechsituation vor anderen – online wie offline – fit gemacht. Atem- und Stimmtechniken, Sprechausdruck und viele weitere Tools helfen Ihnen dabei, sicher aufzutreten.
- [Ist Ihnen die Erwiderung wieder eine Stunde später eingefallen? Schlagfertig und gelassen kontern](#)
Präsenz-Workshop am 11.11.2024
Sie lernen geistesgegenwärtig und geschickt sowie auf aggressive Äußerungen zu reagieren, persönliche Angriffe professionell abzuwehren sowie Gelassenheit und Souveränität in unangenehmen Situationen auszustrahlen und vieles mehr.
- [I go my way – Karriereperspektiven nach der Promotion](#)
Präsenz-Workshop am 13.11.2024
Sie haben die Chance, Ihre Karrierewege zu identifizieren und sich zu den verschiedenen Optionen zu reflektieren - unter Berücksichtigung von Fragen zur Work-Life-Balance und Care- und Erwerbsarbeit. Nach diesem Workshop sind Sie mit Ihrer Karriere klar und strategisch aufgestellt!

Anmeldungen direkt über die hinterlegten Links.



Das Jahresprogramm im Überblick: [Alle Veranstaltungen](#)

Zu den Workshop-Anmeldungen



Vortrags- und
Kooperationsveranstaltungen



The Future of Leadership in Academia

Im Herbst starten wir eine neue englischsprachige Veranstaltungsreihe in Kooperation mit DESY COAST (Career Orientation and Skills Training for Postdocs) zum Thema Führung in der Wissenschaft:

- **Self-leadership in research - how to tackle 24/7 responsibilities and strive for innovation**
05.09.2024, 9:00 am – 1:00 pm, online
- **Power structures in academia - how to responsibly use micropolitical interventions for your career advancement**
20.09.2024, 9:00 am – 1:00 pm., online
- **Toolbox for changemakers - how to create sustainable change in your team**
01.10.2024, 1:00pm – 5:00 pm., in presence
- **Diversity-sensitive job application training: how to present yourself in the application process authentically**
08.10.2024, 9:00 am – 1:00 pm, online

Alle Workshops sind unabhängig voneinander buchbar. Weitere Infos sowie Anmeldeöglichkeit unter: [Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen](#)

All genders welcome!

Unterstützt wird diese Reihe auch von der PIER Helmholtz Graduate School & dynAMENT (eine Kooperation zwischen DESY und der UHH).



Umgang mit Macht und Machtmissbrauch in der Wissenschaft – Machtmissbrauch als wiss. Fehlverhalten | 09.10.2024

Zweiter Termin der Reihe "**Ans Licht: Sichtbarkeit von Nachwuchswissenschaftlerinnen**" - eine Kooperationsveranstaltung der Zivilen Gleichstellungsbeauftragten an der Helmut-Schmidt-Universität/Universität der Bundeswehr Hamburg und Pro Exzellenzia plus.

Verschiedene Studien liefern Hinweise darauf, dass Frauen und Männer in ihren wissenschaftlichen Leistungen unterschiedlich wahrgenommen und bewertet werden. Dabei erscheinen männliche Wissenschaftler tendenziell bevorteilt gegenüber ihren weiblichen Kolleginnen. Dieser männliche Bias in der Leistungs- und Exzellenzwahrnehmung führt mit dazu, dass viele fähige und talentierte Wissenschaftlerinnen das Hochschulsystem wieder verlassen und damit ihr Potenzial in Forschung Lehre verloren geht.

Termin: 09.10.2024, 13:30-15:00 Uhr

Ort: Helmut-Schmidt-Universität / Universität der Bundeswehr Hamburg

Weitere Infos und Anmeldung: ["Ans Licht"](#)

Weiteren Termine:

- Umgang mit Machtmissbrauch in der Wissenschaft – Sexualisierte Gewalt im Hochschulkontext (06.02.2025). Anmeldung & Infos hier: <https://pro-exzellenzia.de/event/ans-licht-3/>



„Was wollt ihr denn noch alles?!“ - Lesung mit Alexandra Zykunov | 05.11.2024

Wir freuen uns im Rahmen unserer Reihe „Das liebe Geld“ auf die Bestsellerautorin Alexandra Zykunov!

Sie wird uns anhand ihrer zwei zuletzt erschienenen Bücher unbekannte, absurde, aber leider sehr reale Zahlen, Studien und Unmöglichkeiten dazu aufzeigen, wo Frauen benachteiligt werden und wodurch ihr Leben auch im Jahre 2024 anstrengender und ärmer wird. Oder wusstet Ihr, dass Algorithmen Frauen automatisch kleinere Kredite gewähren? Dass die Energiekrise die Preise für weibliche Produkte höher steigen ließ als für männliche? Es wird also um „Das liebe Geld“ gehen, denn auch zum Thema Frauen und Finanzen gibt es zu viele Glaubenssätze, die sich hartnäckig halten, um Frauen nicht zu machtvoll werden zu lassen. Alexandra Zykunov wird die Ungerechtigkeiten, Unwahrheiten und Ungleichheiten zwischen Frauen und Männern aufzeigen und Argumente und Punchlines für die nächste Spielplatzrunde oder Beziehungsdiskussion liefern.

Eine Veranstaltung von Pro Exzellenzia plus und dem Zentrum für Gender und Diversity in Kooperation mit dem institut für finanzdienstleistungen e.V. (iff)

Termin: Dienstag, 05.11.2024, 14:00-16:00 Uhr im betahaus Schanze

Anmeldung: [Das liebe Geld - Was wollt ihr denn noch alles?!](#)



Stipendienprogramm

Vorstellung unserer Stipendiatinnen

Wir freuen uns über zwei neue Stipendiatinnen in unserem Stipendienprogramm:

Roberta Vidic

Ihr Projekt:

"Palestrina and the Origin of Harmonic Theories in Early Eighteenth-Century Venice"

Hochschule für Musik und Theater Hamburg (HfMT)



Meredith Nicoll

Ihr Projekt:

"Creating Folksongs of our Time – Song Production in the Early GDR"
Hochschule für Musik und Theater Hamburg (HfMT)



Mehr über unsere Stipendiatinnen und ihre Projekte erfahrt ihr auf unserer Website: [Stipendienprogramm](#)



Bewerbungsberatung

Wie gestalte ich meine Bewerbungsunterlagen? Wie stelle ich mich dar mit meinem Rucksack voller Erfahrungen, Qualifikationen und Kompetenzen? Wie kann ich mich angemessen auf ein Bewerbungsverfahren vorbereiten? Und wie erstelle ich überhaupt meine individuelle Karrierestrategie?

In unserer Bewerbungsberatung kannst du dich mit unseren Beraterinnen zu deinen persönlichen Fragen und Anliegen online oder in Präsenz austauschen.

Zur individuellen Terminabsprache schreibe bitte eine E-Mail an pro-exzellenzia@hamburginnovation.de mit Nennung deines Hochschulabschlusses und -fachs sowie deinem Anliegen und deinem Format-Wunsch (online oder in Präsenz). Wir beraten dich gern!



Was wir spannend finden!

Female Leadership Day - Klappe, die zweite!

Wir blicken zurück auf einen erfolgreichen zweiten Female Leadership Day in Kooperation mit der Transferagentur der Universität Hamburg: Es war ein voller Erfolg!

Bereichert durch den inspirierenden Impulsvortrag von Melanie Brockmeyer und die anregenden Gruppendiskussionen mit Jessica Staschen, Richarda Sartory, Katharina von Kodolitsch und Isabella Vértes-Schütter, erlebten wir einen Tag voller wertvoller Einblicke und inspirierender Gespräche.

Vielen Dank an alle Teilnehmerinnen, Referentinnen und Wenke Ladenthin, die diesen Tag so besonders gemacht haben!

Ihr wollt beim nächsten FLD auch dabei sein? Dann meldet euch jetzt schon für die nächste Veranstaltung am 17.10.2024 an: [Führung in Teilzeit / im Tandem](#)



Business Talk: Werteorientierte Führung

Was passiert, wenn man 30 weibliche Führungskräfte für zwei Stunden zum Thema „werteorientierte Führung“ in einem Raum versammelt? Eine Menge!

Genau das durften wir bei der Kooperationsveranstaltung „Business Talk: Werteorientierte Führung“ von „Womenomics“ und dem „Expertinnen-Netz. Mentoring für Frauen“ erleben. Mithilfe spannender Methoden wie dem Werte- und Entwicklungsquadrat von Schulz von Thun kamen wir in unterschiedlichen Kleingruppen schneller ins Gespräch als man „Emotionalität und Rationalität“ sagen kann. Das waren in unserer Kleingruppe die beiden in Spannung stehenden Werte, zu denen wir uns austauschten.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Business Talk im Februar 2025!

Mehr Infos und weitere Berichte: <https://www.kwb.de/Projekte/Womenomics>



Rückblick ITCS Hamburg

Wir freuen uns, am 21.06. bei der ITCS Hamburg erneut dabei gewesen zu sein! Unsere Projektleiterin Dr. Nina Feltz hatte dort die Gelegenheit, unser Projekt in einer Keynote vorzustellen.

Bei Pro Exzellenzia plus liegt unser Fokus nicht nur darauf, Frauen in Führungspositionen zu bringen, sondern auch die Führungskultur nachhaltig zu verändern. Die Entscheidung für eine Führungsrolle hängt stark davon ab, wie Führungskompetenzen gelebt und weiterentwickelt werden können, in welchem Umfeld Vorstellungen und Kompetenzen umgesetzt werden - und wie die Führungskultur bisher geprägt ist. Fragen wie "Wie wollen wir mit Machtverhältnissen und mikropolitischen Regeln umgehen?" oder "Wie festigen unbewusste patriarchale Ideen die Strukturen?" sind dabei entscheidend.

Du hast die ITCS in Hamburg verpasst? Hier findest du Vortragsmitschnitte der vergangenen Konferenzen: [ITCS Hamburg recap](#)



MINTvernetz Lunch Talk

Was passt alles in eine Stunde? Im Falle vom [MINTvernetz](#) LUNCH Talk sehr viel: Zwei Runden Speed-Kennenlernen in 3er-Gruppen, ein Impulsvortrag zum Thema Erhöhung des Frauenanteils in beruflichen (Führungs-)Positionen und obendrauf noch ein Austausch im Plenum zu eben diesem Thema.

So durfte ich nicht nur neue Kontakte mitnehmen, sondern bekam auch spannende Einblicke in die Arbeit des Diversity Teams von [q.beyond](#) (einer AG aus dem IT-Bereich): Mithilfe interner Umfragen haben sie unterschiedliche Maßnahmen identifiziert, um Chancengleichheit und Frauenkarrieren zu fördern, wie beispielsweise eine gezielte Talentförderung und die Intensivierung der Netzwerke in- und außerhalb des Unternehmens.

Finden wir super und ich freue mich, dass wir nun auch Teil dieses Netzwerkes sind!





Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Mehr Tipps und News auf [LinkedIn](#) und auf [Instagram](#).

Was tun gegen Digitale Gewalt? | 16.07.2024

Digitale Gewalt hat viele Facetten: Belästigung, Verleumdung und Diskriminierung im Internet gehören genauso dazu wie direkte Bedrohung über Messengerdienste, die Konfrontation mit sexistischen Bildern bis hin zu KI-gestützten Deep-Fake Videos mit pornographischen Inhalten. Digitale Gewalt kann zu direkter physischer Gewalt führen – und umgekehrt.

Was können sie, wir alle dagegen tun? Welche politische Strategie ist notwendig, um digitale Gewalt zu bekämpfen und Opfer zu schützen?

Termin: Dienstag, 16.07.2024, 19:00 Uhr, Teilnahme nur mit Anmeldung per E-Mail an: [info\[at\]boell-hamburg.de](mailto:info[at]boell-hamburg.de).
Mehr Infos: <https://www.denktraeume.de/programm/>

Mentoring-Programm - Infoveranstaltung | 24.07.2024

Das diversitätsorientierte Mentoring&programm der Transferagentur der Uni Hamburg bietet Studentinnen* und Absolventinnen* (in der Studienabschlussphase bis ein Jahr nach Studienabschluss) die Chance, sich mithilfe einer Mentorin auf einen erfolgreichen Berufseinstieg vorzubereiten. Die Bewerbungsrunde für den kommenden Durchgang (Oktober 2024 bis Dezember 2025) läuft noch bis zum 28.07.2024.

Wenn du noch Fragen hast, ob du die Voraussetzungen für eine Aufnahme im Programm mitbringst und wie das Programm konkret ablaufen wird, melde dich gleich für die **Online-Info-Veranstaltung** am 24.07.2024 (15-16 Uhr) an: <https://www.uhh-join.uni-hamburg.de/de/veranstaltung.html?2837>

Alle Infos zum Mentoring&programm: <https://www.uni-hamburg.de/career-center/qualifizierung/mentoring/mentoring-und-programm.html>

promotion – der Dissertationswettbewerb

Du möchtest deine Dissertation kostenlos veröffentlichen? Dann bewirb dich für den Dissertationspreis promotion des Verlags Barbara Budrich!

Seit 2005 schreibt der Verlag im Rahmen seiner Nachwuchsförderung den Dissertationswettbewerb aus. Eine von einer Fachjury ausgewählte Arbeit aus einem der fünf Fachbereiche des Verlags (Erziehungswissenschaft, Gender Studies, Politikwissenschaft, Soziale Arbeit, Soziologie) gewinnt die kostenlose Veröffentlichung in der Verlagsreihe promotion.

Einsendeschluss: 31.08.2024. - Mehr Infos: <https://budrich.de/promotion-dissertationswettbewerb/>

Rahel Liebeschütz-Plaut Mentoringprogramm

Das Rahel Liebeschütz-Plaut Mentoringprogramm fördert Mentees mit dem primären Ziel, die Anzahl der weiblichen Habilitandinnen zu erhöhen und durch die Berücksichtigung von Diversity-Dimensionen die Vielfalt des wissenschaftlichen Nachwuchses zu fördern.

Die charakterisierenden Elemente des Rahel Liebeschütz-Plaut Mentoringprogramms die

- One to one Mentoringbeziehung von Mentee und Mentor:in
- One to one Coaching mit externen Coaches
- Begleitende Seminarreihe bis zu zehn Workshops mit ergänzenden Expert:innenvorträgen und Vernetzungsangeboten
- Unterstützung eines Peer to Peer Mentoring durch die Mentees

Das Gleichstellungsreferat des UKE freut sich über Bewerbungen von Kliniker:innen und Postdoc-Wissenschaftler:innen bis zum 31.08.2024.

Mehr Infos: [Rahel Liebeschütz-Plaut Mentoringprogramm](#)

IDEA – Innovation in Digital Equality Award

Mit dem IDEA honoriert und fördert der Hamburger Senat im zweijährigen Turnus Innovation und Engagement in und für Hamburg im Bereich der Gleichstellung und Geschlechtergerechtigkeit im digitalen Raum.

Der IDEA wird in den Kategorien vergeben:

- Förderpreis (für eine spannende Idee, die erfolgreiche gleichstellungsorientierte analoge Lösungen in die digitale Welt überführt) und
- Ehrenpreis (für Frauen, die sich in besonderer Weise für Gleichstellung und Geschlechtergerechtigkeit im digitalen Raum engagieren und / oder als „role model“ wirken).

Die Bewerbungsfrist endet am: 06.09.2024. Weitere Infos: <https://www.hamburg.de/idea-preis>

Protest! Ausstellung zu feministischen Kämpfen

Proteste und Demonstrationen sind ein wichtiger Bestandteil feministischer Bewegungen. Mit ihren Protesten machen Aktivist:innen auf Gewalt und Ungerechtigkeiten aufmerksam und fordern faire Lösungen für alle. So kämpfen sie zum Beispiel gegen Gewalt gegen Frauen, gegen Abtreibungsverbote, gegen Rassismus, für sexuelle Selbstbestimmung und für Klimagerechtigkeit.

Mit der Ausstellung „Protest: Posts and Poster“ feiert *filia. Die Frauenstiftung* die vielen Aktivist:innen weltweit, die ihren feministischen Protest mutig und laut auf die Straße tragen. Die Ausstellung zeigt eine Auswahl an Fotos, Screenshots und Plakaten von filias Partner:innen in Deutschland sowie in Mittel- und Osteuropa.

Mehr Infos: <https://www.filia-frauenstiftung.de/blog/2024/06/14/protest-ausstellung-zu-feministischen-kaempfen/>

Europäischer Preis für innovative Unternehmerinnen 2025

Mit der Initiative, die vom Europäischen Innovationsrat (EIC) und dem Europäischen Innovations- und Technologieinstitut (EIT) unterstützt wird, werden die herausragenden Leistungen von Unternehmerinnen gewürdigt, die hinter den bahnbrechendsten Innovationen in Europa stehen. Die Gewinnerinnen werden in drei Preiskategorien ausgewählt: EIC Women Innovators, EIC Rising Innovators und EIT Women Leadership.

Die Bewerbungsfrist endet am 25.09.2024 (17:00 Uhr MESZ).

Mehr Infos: https://eic.ec.europa.eu/news/2025-european-prize-women-innovators-now-open-applications-2024-06-27_en

Eure Ansprechpartnerin für diesen Newsletter ist Dr. Nina Feltz.

E-Mail: pro-exzellenzia@hamburginnovation.de

Tel: 040 76629-3122

Impressum: <https://pro-exzellenzia.de/impressum>
Datenschutzerklärung: <https://pro-exzellenzia.de/datenschutzerklärung>



Das Projekt Pro Exzellenzia plus wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



Ziel des Qualifizierungsprogramms von Pro Exzellenzia plus ist es, hochqualifizierte Frauen auf ihren Karrierewegen zu begleiten und sie bei der Weiterentwicklung ihrer Karriere- und Führungskompetenzen zu unterstützen.

Wir freuen uns über Rückmeldungen und Anregungen dazu, was ihr im Newsletter lesen wollt, was zu viel ist und was zu kurz kommt. Und wir freuen uns natürlich auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen in Präsenz oder digital!

[Abbestellen | Ihr Abonnement verwalten](#)

MailPoet