

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia plus-Newsletter

Juni 2024

Herzlich Willkommen zum Juni-Newsletter!

Es kommen wieder so spannende Veranstaltungen auf uns zu. Und da von Sommer in den letzten Tagen kaum eine Spur zu sehen war, können wir uns voll und ganz auf wichtige Themen konzentrieren, die uns umtreiben. Und davon wimmelt es wieder nur so in diesem Newsletter: angefangen mit unserem Online-Workshop „Intersektionalität verstehen & anwenden in Führungspositionen“ über die Stellenwerk-Jobmesse und die ITCS/ Women in Tech-Messe, wo Ihr uns hautnah antreffen könnt, bis hin zu unserem zweiten Female Leadership Day in Kooperation mit der Transferagentur der Uni Hamburg.

Geschlechtervielfalt, -gerechtigkeit und Diversität als unausweichliche Merkmale von Führungskultur – es gibt noch so viel zu tun und wir gehen weiter mit Euch!

Viel Freude auch mit unserem Juni-Newsletter!

Unser Newsletter informiert darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- [was wir erlebt haben und mit Ihnen und Euch teilen wollen und](#)
- [was wir spannend finden!](#)

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "du" in der Anrede entschieden.

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia plus-Team



Ehemalige Stipendiatinnen – bitte meldet euch!

Liebe Stipendiatinnen-Alumnae von Pro Exzellenzia,

wir bereiten gerade eine Gala für den Herbst vor und möchten euch gerne dazu einladen!
Wenn ihr in den letzten 14 Jahren Stipendiatin wart, meldet euch doch bitte kurz bei uns, damit wir eure Adressen aktualisieren bzw. weiter verwenden können: pro-exzellenzia@hamburginnovation.de



Was bei uns demnächst stattfindet - unser Veranstaltungsprogramm



Qualifizierung für Migrantinnen

Anmeldestart für das Qualifizierungsprogramm 2024!

Die Anmeldephase für unser Qualifizierungsprogramm für Migrantinnen (QfM) hat begonnen!

Bewerben können sich ab jetzt bis Anfang September hochqualifizierte zugewanderte Migrantinnen (Geschlechtseintrag "weiblich") mit Erstwohnsitz in der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH).

Die Teilnehmerinnen durchlaufen in kleinen Gruppen aufeinander aufbauende Workshops und Coachings, die sich an den Bedarfen von hochqualifizierten Migrantinnen orientieren (z. B. "Beruflich andocken in Hamburg", "Interkulturell kommunizieren und kollaborieren" oder „Auftreten & selbstbewusste Präsentation“). Ergänzt wird das Qualifizierungsprogramm durch weitere Vernetzungsangebote.

Wir freuen uns in diesem Jahr besonders über die Kooperationen mit dem Career Center der TUHH und der Agentur für Arbeit - Berufsberatung im Erwerbsleben.

Das Programm findet statt im Zeitraum vom 04.09. bis 05.12.2024 (mehrere Termine)

Für Fragen zum QfM-Programm schickt uns gerne eine E-Mail an pro-exzellenzia@hamburginnovation.de oder ruft uns an:

Ansprechpartnerin: Dr. Nina Feltz, Tel.: 040/76629-3122 (freitags ab 9:00 Uhr)

Weiter Infos, Programm, Teilnahmevoraussetzungen und Anmeldung: <https://pro-exzellenzia.de/qualifizierung-von-migrantinnen/>



Workshop-Programm

Unser Workshop-Programm 2024

Das Programm bildet die Themen ab, die wir wichtig finden, um euch angemessen auf euren Karrierewegen in Richtung Führung zu begleiten und zu unterstützen. Wie gewohnt folgt auf jeden Workshop, ob online oder in Präsenz, eine Blended-Learning-Phase zum Nacharbeiten und Weiterverfolgen der Themen.

Alle Veranstaltungen findet ihr auf unserer [Website](#) und übersichtlich in unserem [Workshop-Flyer \(PDF-Download\)](#).



Workshops im zweiten Halbjahr

- [Intersektionalität verstehen & anwenden in Führungspositionen](#)
Online-Workshop am 18.06. & 02.07.2024
Wir werden uns u. a. mit folgenden Fragen beschäftigen: Was bedeutet Intersektionalität? Wo liegen die Ursprungsideen des Konzepts? Welche verschiedenen Diskriminierungs- und Identitätskategorien gibt es? Wie kann ich meine Privilegierungs- und Diskriminierungserfahrungen reflektieren? Wie kann ich mich sensibilisieren und Handlungs- und Gestaltungsmacht in der Führungsposition nutzen?
- [Die „mikropolitische Brille aufsetzen“](#)
Präsenz-Workshop am 10.09.2024
Die kleinen Spiele der Macht auf der Hinterbühne verstehen & positiv Einfluss nehmen
- [„Erstes Vorsingen“ – Bewerbung auf eine Professur](#)
Online-Workshop am 29.10.2024
Der klassische wissenschaftliche Karriereweg in einer Hochschule soll bestenfalls zur Einnahme einer Professur führen. Damit verbunden ist das von vielen als Black Box empfundene Bewerbungsverfahren, inkl. „Erstes Vorsingen“.
- [Sicher vor anderen sprechen](#)
Präsenz-Workshop am 06.11.2024
In diesem Workshop werden Sie für die Sprechsituation vor anderen – online wie offline – fit gemacht. Atem- und Stimmtechniken, Sprechausdruck und viele weitere Tools helfen Ihnen dabei, sicher aufzutreten.
- [Ist Ihnen die Erwiderung wieder eine Stunde später eingefallen? Schlagfertig und gelassen kontern](#)
Präsenz-Workshop am 11.11.2024
Sie lernen geistesgegenwärtig und geschickt sowie auf aggressive Äußerungen zu reagieren, persönliche Angriffe professionell abzuwehren sowie Gelassenheit und Souveränität in unangenehmen Situationen auszustrahlen und vieles mehr.
- [I go my way – Karriereperspektiven nach der Promotion](#)
Präsenz-Workshop am 13.11.2024

Sie haben die Chance, Ihre Karrierewege zu identifizieren und sich zu den verschiedenen Optionen zu reflektieren - unter Berücksichtigung von Fragen zur Work-Life-Balance und Care- und Erwerbsarbeit. Nach diesem Workshop sind Sie mit Ihrer Karriere klar und strategisch aufgestellt!

Anmeldungen direkt über die hinterlegten Links.



Das Jahresprogramm im Überblick: [Alle Veranstaltungen](#)

Zu den Workshop-Anmeldungen



Vortrags- und
Kooperationsveranstaltungen



**2. Female Leadership Day 2024:
"Fachliche, disziplinarische Führung oder wie?" am 27.06.2024**

Kooperationsreihe mit der Transferagentur der Universität Hamburg/ Career & Qualification Center

Bei dieser zweiten Veranstaltung der Reihe „Female Leadership Days“ geht es um die Formen von Führung und die verschiedenen Führungsstile. Ob fachliche und / oder disziplinarische Führung als strukturelle Momente, ob autoritär, laissez-faire, partizipativ oder demokratisch – die verschiedenen Führungstheorien sind das eine, die gelebte Praxis das andere. Jeder dieser Praxen gingen Entscheidungsprozesse voraus, jede dieser Praxen bringt Chancen und Herausforderungen mit sich. Immer wieder dreht es sich um die Frage: Wer will ich sein als Führungskraft?

Im **Impulsvortrag** werden Aspekte beleuchtet, die bei der Entwicklung des eigenen Führungsstils eine wichtige Rolle spielen und helfen können als Führungskraft erfolgreich zu sein. Und auch in den **Diskussionsrunden** mit Führungskräften wird es u.a. wieder ganz individuell darum gehen, warum und wie die Gesprächspartnerin in Führung gegangen ist.

Termin: Do 27.06.2024, 13:30 - 16:00 Uhr

Ort: Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumchaussee 19

Anmeldung/ Buchung: <https://pro-exzellenzia.de/event/fachliche-fuehrung-oder-wie/>

Der 3. FLD findet statt am Do 17.10.2024 mit dem Titel "Führung in Teilzeit/ im Tandem"



The Future of Leadership in Academia



Im Herbst starten wir eine neue Veranstaltungsreihe in Kooperation mit DESY COAST (Career Orientation and Skills Training for Postdocs) zum Thema Führung in der Wissenschaft:

- [Workshop 1: Self-leadership in research - how to tackle 24/7 responsibilities and strive for innovation](#)
05.09.2024, 9:00 am – 1:00 pm, online
- [Workshop 2: Power structures in academia - how to responsibly use micropolitical interventions for your career advancement](#)
20.09.2024, 9:00 am – 1:00 pm., online
- [Workshop 3: Toolbox for changemakers - how to create sustainable change in your team](#)
01.10.2024, 1:00pm – 5:00 pm., in presence
- [Workshop 4: Diversity-sensitive job application training: how to present yourself in the application process authentically](#)
08.10.2024, 9:00 am – 1:00 pm, online

Alle Termine und weitere Infos sowie Anmeldemöglichkeit unter: [Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen](#)

Unterstützt wird diese Reihe auch von der PIER Helmholtz Graduate School & dynaMENT (eine Kooperation zwischen DESY und der UHH)

Umgang mit Macht und Machtmissbrauch in der Wissenschaft – Machtmissbrauch als wiss. Fehlverhalten | 09.10.2024

Zweiter Termin der Reihe "Ans Licht: Sichtbarkeit von Nachwuchswissenschaftlerinnen" - eine Kooperationsveranstaltung der Zivilen Gleichstellungsbeauftragten an der Helmut-Schmidt-Universität/Universität der Bundeswehr Hamburg und Pro Exzellenzia plus.

Verschiedene Studien liefern Hinweise darauf, dass Frauen und Männer in ihren wissenschaftlichen Leistungen unterschiedlich wahrgenommen und bewertet werden. Dabei erscheinen männliche Wissenschaftler tendenziell bevorteilt gegenüber ihren weiblichen Kolleginnen. Dieser männliche Bias in der Leistungs- und Exzellenzwahrnehmung führt mit dazu, dass viele fähige und talentierte Wissenschaftlerinnen das Hochschulsystem wieder verlassen und damit ihr Potenzial in Forschung Lehre verloren geht.

Termin: 09.10.2024, 13:30-15:00 Uhr

Ort: Helmut-Schmidt-Universität / Universität der Bundeswehr Hamburg

Weitere Infos und Anmeldung: ["Ans Licht"](#)

Weiteren Termine:

- Umgang mit Machtmissbrauch in der Wissenschaft – Sexualisierte Gewalt im Hochschulkontext (06.02.2025). Anmeldung & Infos hier: <https://pro-exzellenzia.de/event/ans-licht-3/>





Stipendienprogramm

Vorstellung unserer Stipendiatinnen

In jedem Newsletter stellen wir euch unsere Stipendiatinnen, die durch Pro Exzellenzia plus finanziell und mit Qualifizierungsangeboten unterstützt werden, kurz vor. Heute:

Anne Hameister

Ihr Projekt:

„Zukunftsvorstellungen in der Harmonielehre um 1900“

Hochschule für Musik und Theater (HfMT)



Anne hat durch das Stipendium besonders von den Workshops und dem neuen Netzwerk profitiert:

"Die Pro Exzellenzia Plus Workshops sind dank der professionellen Referentinnen eine echte Bereicherung für meine berufliche Weiterentwicklung. Eine echte Inspiration sind die tollen Teilnehmerinnen, die ich dort kennenlerne."

Mehr über Anne und ihr Projekt erfahrt ihr auf unserer Website: [Stipendienprogramm](#)



Abschied aus dem Stipendienprogramm

Wir verabschieden [Miljana Niković](#) (Projekt: "[Urban perceptions through film](#)" / [HafenCity Universität](#)) mit dem Ablauf Ihrer Stipendienzeit und wünschen ihr für den weiteren Berufs- und Lebensweg alles Gute!



Bewerbungsberatung

Wie gestalte ich meine Bewerbungsunterlagen? Wie stelle ich mich dar mit meinem Rucksack voller Erfahrungen, Qualifikationen und Kompetenzen? Wie kann ich mich angemessen auf ein Bewerbungsverfahren vorbereiten? Und wie erstelle ich überhaupt meine individuelle Karrierestrategie?

In unserer Bewerbungsberatung kannst du dich mit unseren Beraterinnen zu deinen persönlichen Fragen und

Anliegen online oder in Präsenz austauschen.

Zur individuellen Terminabsprache schreibe bitte eine E-Mail an pro-exzellenzia@hamburginnovation.de mit Nennung deines Hochschulabschlusses und -fachs sowie deinem Anliegen und deinem Format-Wunsch (online oder in Präsenz). Wir beraten dich gern!



Was wir spannend finden!

„Warum führst Du nicht? – Macht, Politik und Mikropolitik als führende Frau“

Interaktiver Vortrag am 16.05.2024

"Welche Führungskompetenzen habe ich (noch nicht)? Damit habe ich mich so ehrlicherweise noch nie auseinandergesetzt. Doch der interaktive Workshop von Dr. Juliane Handschuh hat mich dazu gebracht. Gleiches gilt für die Auseinandersetzung mit der Frage, warum sich Frauen* auch beim Thema Führungskompetenzen selbst schlechter einschätzen als Männer.

Spannend war es außerdem, den Zusammenhang dieser Tatsachen mit dem Thema Macht zu betrachten. Mit spannenden Statistiken, Reflektionsfragen und Literaturmaterial versorgt kann ich sagen: Nun weiß ich, bei welchen Führungskompetenzen ich noch wachsen darf und bei welchen ich mich in Zukunft besser einschätzen werde."

Lea



“Reframing excellence - for more diversity in academia”

Vortrag & Diskussion am 10.06. vom Exzellenzcluster CUI: Advanced Imaging of Matter, CLICCS, Quantum Universe and Understanding Written Artefacts und der MIN-Fakultät (UHH)

Es braucht eine andere Bewertung von Forschung und Forschenden, Exzellenz muss anders definiert werden! Dies war das Ausgangsstatement dieser spannenden Veranstaltung, die im Rahmen der Diversity Tage 2024 der Universität Hamburg stattfand.

Im Impuls von Zen Faulkes, Programmdirektor von Declaration on Research Assessment (DORA), ging es darum, wie Exzellenz verändert definiert werden kann. Es brauche eine Balance aus qualitativen – und quantitativen Faktoren. Einer der qualitativen könnte bspw. sein, wie sich die Forschungsarbeit auf die Praxis ihres Feldes ganz konkret auswirkt.

Im Anschluss wurde angeregt darüber diskutiert, wie eine breitere Faktoren-Palette überhaupt implementiert werden könnte und Zen Faulkes beantwortete viele interessierte Fragen. Denn klar ist: In dieser Sache muss noch einiges passieren - und wie eine Teilnehmerin sagte: „Be annoying! Ask the questions that no one asks!“.

Lea



"Ans Licht! Sichtbarkeit von Nachwuchswissenschaftlerinnen" - Erfolgreicher Start unserer gemeinsamen Reihe mit der Helmut-Schmidt-Universität

Zusammen mit unseren 35 Teilnehmenden wurden wir von Prof. Ute Klammer von der Universität Duisburg-Essen eingeweiht in die Ergebnisse des so wichtigen Projektes "[EXENKO Exzellenz entdecken und kommunizieren](#)". Unter den noch immer greifenden GenderGaps in der Wissenschaft ist die Wahrnehmung der wiss. Expertise und Exzellenz von Frauen inner- und außerhalb des Wissenschaftsraumes - der Gender Visibility Gap.

Frauen werden oft als weniger exzellent wahrgenommen, was auch mit den Kriterien für Exzellenz zusammenhängt. Wie beurteilen wir Exzellenz? Wer wählt danach aus und fällt die Entscheidungen? Gleichstellungsmaßnahmen haben schon einiges verändert, aber die unterschiedliche Wahrnehmung und Bewertung von Nachwuchswissenschaftlerinnen besteht weiterhin. "Exzellenzzuschreibungen sind vergeschlechtlicht," sagt Ute Klammer.

Der Kampf um Sichtbarkeit hat auch eine Kehrseite: Überall sichtbar zu sein, insbesondere in den sozialen Medien, bedeutet auch, angreifbar für digitale Gewalt zu sein. Diese trifft besonders Wissenschaftlerinnen und ihre Forschungsthemen. Wie kann das System Wissenschaftskommunikation damit umgehen?

Es gab zu viel zu diskutieren für die verfliegenden 1,5 Stunden, aber der Anfang dieses wichtigen Themas ist gesetzt. Der zweite Teil der Reihe "Ans Licht" folgt am 9.10.2024 zum Thema "[Umgang mit Macht und Machtmissbrauch in der Wissenschaft](#)". Wir sehen uns dann an der Helmut-Schmidt-Universität/Universität der Bundeswehr Hamburg!

Nina



Rahel Liebeschütz-Plaut Mentoringprogramm - Was für eine schöne Abschlussveranstaltung!

Es war mir eine große Ehre hier die Keynote zum Thema Veränderung von Führungskulturen in der Wissenschaft zugunsten von Geschlechtervielfalt und Diversität im Namen von Pro Exzellenzia plus zu halten. Und Zeugin zu sein der Verabschiedung von so unglaublich tollen Mentees, die mich mit ihrem Beitrag zu Tränen rührten! Die Tränen konnte ich dann durch die Poetry Slammerinnen Wack und Würde (Johanna Wack & Liefka Würdemann) gleich wieder weglachen.

Vielen Dank an das Team des Gleichstellungsreferats des Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf!

Mehr dazu: [Rahel Liebeschütz-Plaut Mentoringprogramm](#)

Nina



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Mehr Tipps und News auf [LinkedIn](#) und auf [Instagram](#).

stellenwerk Jobmesse Hamburg | 18.-20.06.2024

Vom 18.-20.06.2024 bietet die stellenwerk Jobmesse ein umfangreiches Programm: Tickets am Glücksrad für das MS DOCKVILLE, Habitat Festival, VOGELBALL & SPEKTRUM (jeden Tag ab 15:00 Uhr), große Studi-Party mit DJ, kostenloses Speed-Coaching, dein Umstyling an der Wandel-Bar für kostenlose Bewerbungsfotos, einen CV-Maker, 120 namhafte Firmen in den Exhibition Areas, Action vom Hochschulsport, Pop-Up-Stores und so viel mehr.

Am 20.06. könnt ihr uns vom Pro Exzellenzia-Team auch dort treffen! Mehr Infos: <https://stellenwerk-jobmessen.de/hamburg-fuer-studierende/>

Women in Tech auf der Konferenz ITCS Hamburg | 21.06.2024

Am 21.06.2024 findet der IT Career Summit (ITCS) Hamburg statt. Neben Vorträgen, Keynotes und Workshops zu aktuellen IT-Themen findest du dort auch eine IT-Jobmesse und natürlich Entertainment (u. a. Kicker, Chillout Bereiche und Afterparty). Wir von Pro Exzellenzia sind u. a. mit einem Vortrag im Programm "Women in Tech" dabei. Sehen wir uns da? Mehr Infos unter <https://it-cs.io/events/hamburg/>

Effektive Jobsuche in Deutschland

Sie möchten sich in Deutschland niederlassen und den Job finden, der zu Ihnen passt? Dieses Seminar gibt Ihnen wertvolle Einblicke und praktische Tipps für die Navigation auf dem deutschen Arbeitsmarkt und ist eine hervorragende Gelegenheit für alle, die ihre Arbeitssuche in Deutschland effizienter und erfolgreicher gestalten möchten.

Online-Seminar, 20.06.2024, 15:30- 17:00 Uhr (MESZ), Sprache: Englisch - Mehr Infos: [Alumniportal Deutschland](#)

MINTvernetz Lunch-Talk am 25.06.2024 - und mehr!

Auf dem diesjährigen Netzwerktreffen des Bündnisses für Frauen in MINT-Berufen hat sich MINTvernetz mit dem Thema „Frauennetzwerke“ beschäftigt. Im Lunch Talk wird das Thema nun noch einmal aufgegriffen und sich darüber ausgetauscht, welche Rolle so ein Netzwerk in der Praxis spielen kann.

Infos zu diesem und weiteren interessanten Veranstaltungen zu Netzwerken, Finanzierung von MINT-Projekten, Gender&MINT : [MINTvernetz](#)

Gründerinnen-Frühstück am 27.06.2024

Entspanntes Netzwerken und fachlicher Austausch bei Kaffee und Tee – explizit für Gründerinnen!

Donnerstag, 27. Juni: Gründerinnen-Frühstück, Anmeldung unter: <https://startupport.de/events/gruenderinnen-fruehstueck/>

Empowerment für Queere Menschen

Für queere Menschen gehören vielfältige Diskriminierungserfahrungen zum Alltag. Diese schmerzvollen und kräftezehrenden Situationen werden mit der Zeit leider als Normalität empfunden und erfordern Umgangsmechanismen. Gemeinsam mit sozialer Herkunft, Behinderung, Religion, Alter oder anderen „Merkmale“ an denen „Anders-Sein“ von außen festgemacht wird, überlagern sich Gewalt- und Ohnmachtserfahrungen. Diese drücken sich als Mehrfachdiskriminierung aus. Unser Blick im Workshop richtet sich auf die Gesamtheit dieser Merkmale und die queere Identität.

Termin: Fr 05.07.2024, 10-17 Uhr. Mehr Infos: <https://boell-hamburg.de/de/form/anmeldung-queer-empowerment>

Elise-Reimarus-Preis 2024

Der Elise-Reimarus-Preis der Akademie der Wissenschaften in Hamburg dient der Publikationsförderung für exzellente Arbeiten aus den Geistes- und Sozialwissenschaften. Bewerben können sich junge Forschende im Einzugsbereich der Akademie um einen Publikationskostenzuschuss von aktuell bis zu 4000 Euro. Ziel ist es, die Sichtbarkeit von Forschungsergebnissen dieser Disziplinen zu fördern.

Bewerbungsfrist 29. Juli 2024 - Mehr Infos: <https://www.awhamburg.de/nachwuchsfoerderung/elise-reimarus-preis.html>

Eure Ansprechpartnerin für diesen Newsletter ist Dr. Nina Feltz.

E-Mail: pro-exzellenzia@hamburginnovation.de

Tel: 040 76629-3122

Impressum: <https://pro-exzellenzia.de/impressum>

Datenschutzerklärung: <https://pro-exzellenzia.de/datenschutzerklärung>



Das Projekt Pro Exzellenzia plus wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



Ziel des Qualifizierungsprogramms von Pro Exzellenzia plus ist es, hochqualifizierte Frauen auf ihren Karrierewegen zu begleiten und sie bei der Weiterentwicklung ihrer Karriere- und Führungskompetenzen zu unterstützen.

Wir freuen uns über Rückmeldungen und Anregungen dazu, was ihr im Newsletter lesen wollt, was zu viel ist und was zu kurz kommt. Und wir freuen uns natürlich auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen in Präsenz oder digital!

[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)

MailPoet