

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia Plus-Newsletter

Januar 2024

Da sind wir wieder und wünschen Euch allen ein frohes neues Jahr mit vielen Wunscherfüllungsmomenten! Und wer die Schoko-Weihnachtsmänner (und –frauen?) nicht bis Ostern einlagern möchte, sollte sie zu Schokocreme einschmelzen. 😊

Unser Newsletter informiert darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und Euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "Du" in der Anrede entschieden.

Das Projekt „Pro Exzellenzia plus“ wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert. Ziel des Qualifizierungsprogramms von Pro Exzellenzia plus ist es, hochqualifizierte Frauen auf ihren Karrierewegen zu begleiten und sie bei der Weiterentwicklung ihrer Karriere- und Führungskompetenzen zu unterstützen.

Wir freuen uns über Rückmeldungen und Anregungen dazu, was Ihr im Newsletter lesen wollt, was zu viel ist und was zu kurz kommt. Und wir freuen uns natürlich auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen in Präsenz oder digital!

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia plus-Team



Was bei uns demnächst stattfindet - unser Veranstaltungsprogramm



Workshop-Programm

Unser Workshop-Programm 2024

Unser Workshop-Programm ist bereits ins neue Jahr gestartet - und wie gewohnt folgt auf jeden Workshop, ob online oder in Präsenz, eine Blended-Learning-Phase zum Nacharbeiten und Weiterverfolgen der Themen. Das Workshop-Programm bildet die Themen ab, die wir wichtig finden, um euch angemessen auf euren Karrierewegen in Richtung Führung zu begleiten und zu unterstützen.

Alle Veranstaltungen findet Ihr auf unserer [Website](#) und übersichtlich in unserem [Workshop-Flyer \(PDF-Download\)](#).



Self-effective and well-connected: Design your career path diversity friendly

Präsenz-Workshop am 30.01.2024

Du möchtest diversitätsorientiert deine Karriere planen und das nicht alleine, sondern in einem für dich passenden Netzwerk? Du möchtest dich auf ein internationales Umfeld einstellen? Dann bist du hier genau richtig!

Termin: Dienstag, 30. Januar 2024 : 10:00 - 18:00 Uhr

[Zur Anmeldung](#)



Verhandlungsführung im Berufsleben | Präsenz-Workshop am 07.02.2024

Die wissenschaftliche Laufbahn steckt voller Verhandlungssituationen. In diesen Situationen erfolgreich zu verhandeln, ist erlernbar. Was du brauchst, sind eine geeignete Verhandlungsstrategie, Klarheit über den Verhandlungsgegenstand, geeignete Kommunikationstechniken und Souveränität.

Termin: Mittwoch, 7. Februar 2024 : 10:00 - 18:00 Uhr

[Zur Anmeldung](#)



Wie will ich führen? Ein Grundlagenworkshop | Präsenz-Workshop am 20.02.2024

Für Frauen, die den Wunsch haben Führungsverantwortung zu übernehmen bzw. sich darin weiterzuentwickeln oder/und die überlegen, ob Führung für sie in Frage kommt, bietet dieser Workshop grundlegende Informationen zum Thema sowie die Möglichkeit zur Selbstaueinandersetzung. Denn eine zentrale Voraussetzung, um andere führen zu können, besteht darin, sich selbst zu führen und dabei die genderspezifischen Implikationen des Themas

mit zu berücksichtigen.

Termin: Dienstag, 20. Februar 2024 : 10:00 - 18:00 Uhr

Zur Anmeldung



Das Jahresprogramm im Überblick: [Alle Veranstaltungen](#)



Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen



Freiberuflichkeit und Gründung als Karriereperspektiven! | Workshop am 25.01.2024



- in Kooperation mit Startup Port -

Der interaktive Workshop befasst sich damit, ob Selbständigkeit oder Freiberuflichkeit eine Option für die eigene Karriere sein kann. Wir gehen gemeinsam der Frage nach, ob sich aus der persönlichen Leidenschaft oder Forschungsarbeit eine konkrete Geschäftsidee ableiten lässt und diese das Potenzial für eine Gründung hat.

Workshop-Litung: Nils Neumann und Tatjana Timoschenko (Startup Port)

Termin: Donnerstag, 25.01.2024, 14:00-17:00 Uhr

Zur Anmeldung



"Das liebe Geld" - Reihe zum Thema Finanzen | Start am 13.02.2024, 10:00-13:00 Uhr

Unsere neue Reihe startet am 13.02.2024 mit dem Workshop: "Das liebe Geld – was es heißt, sich gemeinsam aktiv mit dem Thema Finanzen zu beschäftigen" mit Dr. Sally Peters (Geschäftsführende Direktorin des institut für finanzdienstleistungen e.V. (iff)).

Finanzielle Herausforderungen betreffen uns alle – sie fordern uns aber unterschiedlich heraus. In jeder Lebensphase ergeben sich zudem andere. Das Thema Finanzen wirkt dabei schnell kompliziert und einen Überblick zu gewinnen, kann schwer sein. Auch wenn Themen wie Versicherungen, Geldanlage oder Konto Männer und Frauen betreffen, gibt es bei Themen wie Familiengründung oder Gehaltsverhandlung noch immer signifikante Unterschiede. Rollenvorstellungen erweisen sich auch im Bereich Finanzen als hartnäckig. Diese Tatsache greift der

Workshop im ZGD auf.

Zur Anmeldung



Save the date: Lesung zum Internationalen Frauentag am 8. März:

The poster features a purple-to-orange gradient background. At the top left, a white banner reads 'Save the Date'. The event details are listed in white text: 'Freitag, 8. März 2024, 17:00-19:00 Uhr anschließend Get together'. The title 'Zum internationaler Frauentag am 8. März' is centered. Below it, the theme 'Interaktive Lesung und Buchpräsentation: Speak Up and Shine' is highlighted. The bottom right contains the text 'Mit Vocal Empowerment zu mehr Präsenz und Durchsetzungskraft.' and an illustration of three women cheering with their arms raised. The logo for 'pro exzellenzia plus' is in the top right corner.

Weitere Infos folgen in Kürze!



Und noch ein "Save the date": Female Leadership Days 2024

The poster has a light blue-to-green gradient background. The title 'Female Leadership Days' is at the top. Three dates and topics are listed: '14. März 2024: Sich entscheiden, in Führung zu gehen' (with a compass icon), '27. Juni 2024: Fachliche, disziplinarische Führung oder wie?' (with a bar chart icon), and '17. Oktober 2024: Führung in Teilzeit/ im Tandem' (with a couch icon). The bottom left shows the 'Transferagentur der Universität Hamburg/ Career & Qualification Center' and the bottom right features the 'pro exzellenzia plus' logo.

Eine Kooperationsreihe der *Transferagentur der Universität Hamburg/ Career & Qualification Center* und *Pro Exzellenzia plus – Hamburgs Karriere Kompetenzzentrum für Frauen*

Wie ist es, als Frau in einer Führungsrolle zu sein? Wäre das auch etwas für mich?
Bei unseren Female Leadership Days ab März 2024 geht es um genau diese Fragen. An drei Terminen werden weibliche Führungskräfte aus verschiedenen Sektoren eingeladen: Öffentlicher Dienst, Wirtschaft und Industrie, NGOs, Stiftungen, außeruniversitäre Forschungseinrichtungen u.v.m.. Sie gehen mit Euch in den Austausch - auf Augenhöhe und in vertrauensvoller Atmosphäre. Mehr dazu in Kürze.

Die einzelnen Veranstaltungen bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden!

Auftaktveranstaltung: Sich entscheiden in Führung zu gehen

Donnerstag, 14. März 2024, 13:30-16:00 Uhr

Bei dieser ersten Veranstaltung der Reihe „Female Leadership Days“ geht es um die Entscheidung, eine Führungsrolle anzunehmen – sich entscheiden, in Führung zu gehen. Dieser Schritt verändert meistens nicht nur Titel und Gehalt, sondern bringt viele neue Chancen und Herausforderungen mit sich, nicht zuletzt die Frage nach der eigenen Ausgestaltung der Führungsrolle. Wer will ich sein als Führungskraft? Im Impulsvortrag werden dieser Entscheidungsmoment und seine Folgen beleuchtet. Und auch in den anschließenden Diskussionsrunden mit Führungskräften wird es u.a. ganz individuell darum gehen, warum und zu welchem Zeitpunkt diese Entscheidung getroffen wurde.

Ort: Transferagentur der Universität Hamburg, Rothenbaumchaussee 19

Anmeldung/ Buchung des ersten Termins voraussichtlich Ende der Woche unter:

<https://pro-exzellenzia.de/veranstaltungen>

Weitere Termine:

- 27. Juni 2024: Fachliche, disziplinarische Führung oder wie? 13:30 – 16:00 Uhr
- 17. Oktober 2024: Führung in Teilzeit/ im Tandem, 13:30 – 16:00 Uhr



Stipendienprogramm

Vorstellung unserer Stipendiatinnen

Seit der Newsletterausgabe im August stellen wir euch unsere Stipendiatinnen, die durch Pro Exzellenzia Plus finanziell und mit Qualifizierungsangeboten unterstützt werden, kurz vor. Heute:

Faezeh Eghtesadi

Ihr Projekt: „Influence of Climate Change on the Wave Climate in the Persian Gulf and Consequences for Port Planning“ an der Technische Universität Hamburg (TUHH), Bauingenieurwissenschaft / Wasserbau Institut



Was unsere Stipendiatin durch das Programm von Pro Exzellenzia plus mitgenommen hat:

"Die Teilnahme am Pro Exzellenzia-Programm und die Beteiligung an den Workshops haben mir viele Ressourcen zur Verfügung gestellt, um eine ausgewogene Balance zwischen meinem persönlichen Leben und meiner beruflichen Karriere zu erreichen. Sowohl im persönlichen als auch im beruflichen Leben hat mir die Unterstützung geholfen, geeignete Methoden zur Bewältigung der Herausforderungen zu finden und Fortschritte bei meinen beruflichen Zielen zu machen."

Mehr über Faezeh und ihr Projekt erfahrt ihr auf unserer Website: [Stipendienprogramm](#)



Wir verabschieden gleich zu Beginn des Jahres zwei unserer Stipendiatinnen:

- Eva Ostertag, Ökologin der Universität Hamburg, war vom 1.1.2022 bis zum 31.12.2023 Promotionsstipendiatin bei Pro Exzellenzia plus.
- Yalda Zamani, Musikwissenschaftlerin und Dirigentin der Hochschule für Musik und Theater Hamburg, war ebenfalls vom 1.1.2022 bis zum 31.12.2023 Promotionsstipendiatin bei Pro Exzellenzia plus.

Alles Gute für euren weiteren Berufsweg!



Bewerbungsberatung

In unserer Programmlinie „Bewerbungsberatung“ habt ihr die Möglichkeit, euch für Einzelgespräche anzumelden.

Im Mittelpunkt stehen hier die Fragen:

- Wie gestalte ich meine Bewerbungsunterlagen?
- Wie stelle ich mich dar mit meinem Rucksack voller Erfahrungen, Qualifikationen und Kompetenzen?
- Wie kann ich mich angemessen auf das Bewerbungsverfahren (Vorstellungsgespräch etc.) vorbereiten?
- Was erwartet meine „Zieladresse“?

Hier gibt es die Gelegenheit, sich zu Ihren Fragen und Anliegen online oder in Präsenz beraten zu lassen.

Zur individuellen Terminabsprache schreibe bitte eine E-Mail an pro-exzellenzia@hamburginnovation.de mit Nennung deines Hochschulabschlusses und -fachs sowie deinem Anliegen und deinem Format-Wunsch (online oder in Präsenz).



Was wir erlebt haben und mit euch teilen möchten



Jahresauftaktreflexion: Wohin des Weges? Karriereschritte 2024 planen

Das hat schon etwas ganz Wunderbares, mit 6 hochqualifizierten Expertinnen das neue berufliche Jahr zu starten! Am 5. Januar nahmen sie sich Zeit der Frage "Wohin des Weges?" für 2024 und eigentlich auch überhaupt nachzugehen. Es ist ja immer so eine Sache mit Zielen – viele brauchen sie, um den Weg zu planen. Bei anderen ist es andersherum, die brauchen den Weg, um ein Ziel zu entwickeln. Beides war hier möglich! Der Weg dieses Workshops war dann auch gleichzeitig Ziel – sich zusammentun, gute Ideen entdecken, gemeinsam vorausschauen.

Fragen zum Weitergeben und Nachdenken:

- Kann und muss der Job alles reflektieren, was wir sind?

- Wo gibt es mehr „Ich“?
- Wie wäre es, selbst eine Stellenausschreibung für sich zu entwerfen, wie sähe die aus?
- Was passiert eigentlich, wenn der „Klotz am Bein“ Promotion plötzlich weg ist?

Beruhigend: Pläne und Timelines sind so individuell wie wir selbst, dafür braucht es keine perfekten Vorgaben. Und: Es braucht keine (Job-)Wunder, die Wunder stecken bereits in euch. Ich freue mich schon euch wiederzusehen!

Nina Feltz



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Mehr Tipps und News auf [LinkedIn](#) und auf [Instagram](#).

"Für eine feministische Zukunft mit Künstlicher Intelligenz" am 16.01.2024

Vortrag und Diskussion mit Alexandra Wudel (u. a. IuK-Kommission des Deutschen Bundestags) / Heinrich-Böll-Stiftung

Künstliche Intelligenz ist auf dem Vormarsch. Wie sie sich entwickelt hängt auch damit zusammen, mit welchen Daten sie gespeist wird. Das kann dazu führen, dass KI (unbewusste) sexistische, rassistische und stereotypische Sichtweisen sowie Fehldeutungen übernimmt. An welchen Stellschrauben muss gedreht werden, um damit einhergehenden Diskriminierungen und z.B. den Ausschluss ganzer Bevölkerungsgruppen vorzubeugen? Alexandra Wudel stellt uns an diesem Tag ihre Vision für eine feministische KI vor und zeigt uns, wie diese zu mehr Gerechtigkeit - in und über die Arbeitswelt hinaus – und zu einem besseren Leben für Alle beitragen kann.

Termin: Dienstag, 16. Januar 2024 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Gewerkschaftshaus, Besenbinderhof 60, Hamburg - oder via Stream (YouTube)

Infos und Anmeldung: <https://calendar.boell.de/de/event/fuer-eine-feministische-zukunft-mit-kuenstlicher-intelligenz>

"Female Futures: Frauen, in die Politik!" am 18.01.2024

40 Prozent der Deutschen finden, es liege an den Frauen selbst, dass sie in der Politik unterrepräsentiert sind. Über mehr gleichberechtigte Mitbestimmung diskutieren die Politikerin Sawsan Chebli, die Bürgermeisterin Ramona Schumann und Franziska Brandmann vom Bundesvorstand der Jungen Liberalen.

Termin: Do., 18. Januar 2024, 19:00 Uhr Körber Forum

Infos und Anmeldung: <https://koerber-stiftung.de/veranstaltungen/female-futures-frauen-in-die-politik/>

"Female Entrepreneurship" | Workshop am 18.01.2024

Du hast eine Geschäftsidee und willst ein Unternehmen gründen oder dich als Freiberuflerin selbständig machen? Auf diesem Workshop wollen wir gemeinsam die Weichen stellen für eine erfolgreiche Unternehmensgründung. Wichtige Voraussetzungen für den Erfolg sind – neben einer guten Geschäftsidee, etwas Mut und einer ordentlichen Portion Durchhaltevermögen: Ein klarer Blick um Situationen richtig einzuschätzen, das Schaffen von Strukturen, die auch in herausfordernden Zeiten Orientierung bieten, lösungsorientiertes Handeln, wenn Probleme auftauchen sowie die Bereitschaft Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen zu treffen.

Wann: Do, 18.01.2024, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wo: TransferAgentur, Rothenbaumchaussee 19, 1. Etage Konferenzraum, 20148 Hamburg

Infos und Anmeldung: <https://www.uhh-join.uni-hamburg.de/de/veranstaltung.html?2254>

HRA Spotlight – Promovieren? Wissenswertes für die Entscheidung

Nächster Schritt Promotion? Möchte ich weiter wissenschaftlich arbeiten? Welche Vorstellung habe ich vom Promovieren? Und was bedeutet das alles eigentlich für mich und mein Leben?

Die 3-stündige Veranstaltung fokussiert die Entscheidung für oder gegen eine Promotion als wissenschaftliche und berufliche Weiterqualifizierung. Neben Informationen rund um die Promotion (Formalitäten, Finanzierung, Promotionsprozess) werden auch die Prämissen Guter wissenschaftlicher Praxis, die Themenfindung und das Betreuungsverhältnis angesprochen. Ziel ist es, neben der objektiven auch eine ganz subjektive Wissensgrundlage für den Entscheidungsprozess aufzubauen.

Termin: Fr., 16 Februar 2024, 10:00 - 13:00 Uhr, Präsenzveranstaltung

Ort: Hamburg Research Academy, Gorch-Fock-Wall 7, 20354 Hamburg

Infos und Anmeldung: <https://tools.hra-hamburg.de/de/hra-wise-2324-038>

ReMaT – research management training for Early Career Researchers

Der Workshop richtet sich an Promovierende und Postdocs, besonders aus den Natur- und Technikwissenschaften und der Medizin, und gibt einen Überblick über die überfachlichen Kenntnisse, die heute für eine Karriere in Forschung oder Wirtschaft notwendig sind.

Zielgruppe: Promovierende ab dem 2. Promotionsjahr, Nachwuchswissenschaftler:innen

Termine: Mo 19.02. und Di 20.02.2024, jeweils 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Dieser Workshop ist ein Angebot der Tutech ACADEMY (kostenpflichtig) Mehr Infos und die Anmeldung finden Sie hier: <https://tutech.de/events/remat-research-management-training-for-early-career-researchers/>

Ihre Ansprechpartnerin für diesen Newsletter ist Dr. Nina Feltz.

E-Mail: pro-exzellenzia@hamburginnovation.de

Tel: 040 76629-3122

Impressum: <https://pro-exzellenzia.de/impressum>

Datenschutzerklärung: <https://pro-exzellenzia.de/datenschutzerklärung>



Das Projekt Pro Exzellenzia plus wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION

