

Anzeige Probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia Plus-Newsletter

November 2023

Liebe Leser:innen!

Selten war es so schwierig, nichts zu sagen zur Weltlage. Gerade gestern wurde die internationale Konferenz „Feminist Voices connected. Fighting Antifeminism globally“ abgesagt, weil es die polarisierende Atmosphäre erschwere, eine differenzierte Debatte zu führen.

In diesem Sinne wenden auch wir uns nicht ab, sondern konzentrieren uns auf unser Tun für Euch und der Erweiterung unser aller Gestaltungsspielräume, um im kleinen wie im großen die Situation zu verbessern.

Unser Newsletter informiert darüber,

- was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- was wir erlebt haben und mit Ihnen und Euch teilen wollen und
- was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "Du" in der Anrede entschieden.

Das Projekt „Pro Exzellenzia plus“ wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert. Ziel des Qualifizierungsprogramms von Pro Exzellenzia plus ist es, hochqualifizierte Frauen auf ihren Karrierewegen zu begleiten und sie bei der Weiterentwicklung ihrer Karriere- und Führungskompetenzen zu unterstützen.

Wir freuen uns über Rückmeldungen und Anregungen dazu, was Ihr im Newsletter lesen wollt, was zu viel ist und was zu kurz kommt.

Und wir freuen uns natürlich auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen in Präsenz oder digital!

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia plus-Team

Das Team stellt sich vor: Lina-Josephine Berte



Wir freuen uns, Lina mit ihrem Wiedereinsteig bei Pro Exzellenzia plus zu begrüßen!

Im Gepäck hat sie einen Abschluss in Buddhistischer Philosophie und wird als zweite Projektassistentin die Programmlinien administrativ unterstützen.

"Ahoi! Ich freue mich sehr, nach meiner Elternzeit wieder an Bord sein zu dürfen mit großartigen Frauen und ihren herausragenden Expertisen voran für eine bessere Welt der Chancengleichheit."



Was bei uns demnächst stattfindet - unser Veranstaltungsprogramm



Workshop-Programm

Unser Workshop-Programm 2024 ist online

Das neue Programm unserer Workshop- und Blended Learning-Linie sowie der Vortrags- und Kooperations-Veranstaltungen für das nächste Jahr steht in den Startlöchern!

Seit Anfang November könnt ihr bereits unsere Workshops für das kommende Jahr buchen. Einige wenige Veranstaltungen fehlen noch. Hier im Newsletter informieren wir euch aber natürlich, sobald ihr euch auch für diese Angebote anmelden könnt.

Die nächsten Workshops bis April 2024:

- [Self-effective and well-connected: Design your career path diversity friendly](#) | Präsenz-Workshop am 30.01.2024
- [Verhandlungsführung im Berufsleben](#) | Präsenz-Workshop am 07.02.2024
- [Wie will ich führen? Ein Grundlagenworkshop](#) | Präsenz-Workshop am 20.02.2024
- [Professionelle Beratungskompetenz entwickeln](#) | Präsenz-Workshop am 27.02.2024
- [Upshift your PhD](#) | Online-Workshop am 28.02. & 06.03.2024
- [Building trust and psychological safety in diverse groups](#) | Präsenz-Workshop am 11.03.2024
- [Die Initiative ergreifen: mentale Stärken für persönlichen und beruflichen Erfolg](#) | Präsenz-Workshop am

03.04.2024

- [Professorin gesucht! Planung und Optimierung der Hochschulkarriere](#) | Online-Workshop am 10.04. & 11.04.2024
- [Karriereplanung – Industrie vs. Wissenschaft](#) | Präsenz-Workshop am 18.04.2024
- [Erfolgreich und gelassen in die nächste Gehaltsverhandlung](#) | Online-Workshop am 23.04. & 24.04.2024

Das Jahresprogramm im Überblick: [Alle Veranstaltungen](#)

Feedback zum Workshop-Programm

An dieser Stelle mal ein Kommentar einer Teilnehmerin: Ich habe schon an vielen Online-Workshops teilgenommen, aber keiner davon war so gut und hilfreich für mich wie dieser. Ich finde es so wichtig, dass insbesondere Frauen Zugang zu solchen Trainings haben, auch [oder gerade] wenn sie nicht die materiellen Ressourcen für ein 1-zu-1 Coaching haben.

Deshalb finde ich den intersektionalen Ansatz von Pro Exzellenzia plus einfach hervorragend: Frauen teilweise mit Migrationshintergrund oder -geschichte, Menschen, die eine Einführung in das deutsche akademische Hochschulsystem und den Habitus brauchen. Das war absolut fantastisch. Vielen herzlichen Dank!



Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen

TERMIN VERSCHOBEN: "Die Zukunft von Führung?! Erfolgreich in Teilzeit"

Leider musste die Kooperationsveranstaltung [Die Zukunft von Führung?! Erfolgreich in Teilzeit](#) (geplant war Mi 15.11.2023) verschoben werden auf **Donnerstag, 25.04.2024**.

Weitere Infos zur Anmeldung folgen in Kürze!

Auch spontan noch dazu kommen: Freiberuflichkeit und Gründung | Do 16.11.2023

Die eigene Chefin sein? Freiberuflichkeit und Gründung als Karriereperspektiven!

Do 16.11.2023, 14:00-19:00 Uhr - Eine Kooperationsveranstaltung von Pro Exzellenzia plus und Startup Port Überlegt ihr hin und wieder, ob „die eigene Chefin zu sein“ für euch ein umsetzbares Modell wäre? Dann seid ihr hier genau richtig! Wir laden euch dazu ein, diese Option für euch zu überprüfen. Die Veranstaltung startet mit einem interaktiven Workshop, der sich damit befasst, ob Selbständigkeit oder Freiberuflichkeit eine Option für die eigene Karriere sein kann. Darüber hinaus bietet das anschließende Podiumsgespräch mit erfahrenen Gründerinnen und Investorinnen Gelegenheit, Einblicke in die unternehmerische Praxis zu erhalten und erste Kontakte zu knüpfen.

Unsere Gäste:

- Heidrun Twesten, Gründerin Impacct GmbH, Coach und Business Angel
- Dr. Jasmina Crcic, Gründerin Minatorba GmbH und Referentin an der Universität Hamburg
- Dr. Ekaterina Zapolnova, Startup 5pectre Optixx und Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Deutschen Elektronen Synchrotron (DESY)
- Dr. Sandra Mühlme, Gründerin und Geschäftsführerin Devia Naturkosmetik

Meldet euch noch schnell an - oder kommt morgen ganz spontan vorbei!

Unsere neue Reihe "Das liebe Geld" startet am 06.02.2024

Unsere Reihe „Das liebe Geld“, die wir 2024 gemeinsam mit dem Zentrum für Gender und Diversity (ZGD) durchführen, wird von Dr. Sally Peters am 6.2.2024, 10:00-13:00 Uhr eröffnet.

Sie startet mit dem Workshop: "Das liebe Geld – was es heißt sich gemeinsam aktiv mit dem Thema Finanzen zu beschäftigen." Finanzielle Herausforderungen betreffen uns alle – sie fordern uns aber unterschiedlich heraus. In jeder Lebensphase ergeben sich zudem andere. Das Thema Finanzen wirkt dabei schnell kompliziert und einen Überblick zu gewinnen, kann schwer sein. Auch wenn Themen wie Versicherungen, Geldanlage oder Konto Männer und Frauen betreffen, gibt es bei Themen wie Familiengründung oder Gehaltsverhandlung noch immer signifikante Unterschiede. Rollenvorstellungen erweisen sich auch im Bereich Finanzen als hartnäckig.

Diese Tatsache greift der Workshop im ZGD auf.

Dr. Sally Peters ist Geschäftsführende Direktorin des Institut für finanzdienstleistungen e.V. (iff)

Zur Anmeldung



Stipendienprogramm

Vorstellung unserer Stipendiatinnen

Seit der Newsletterausgabe im August stellen wir euch unsere Stipendiatinnen, die durch Pro Exzellenzia Plus finanziell und mit Qualifizierungsangeboten unterstützt werden, kurz vor. Heute:

Stephanie Leyk

Ihr Projekt: "The effects of extracellular vesicles released during schistosomiasis on macrophages." am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) der Universität Hamburg



Was unsere Stipendiatin durch das Programm von Pro Exzellenzia plus mitgenommen hat:

"Durch die Teilnahme an den angebotenen Workshops und Coachings im Laufe des Stipendiums, möchte ich meine Führungskompetenzen aufbauen und auch für meine Persönlichkeitsentwicklung noch viel dazu lernen. Daher hoffe ich, dies auch nach außen zu vermitteln und möglichst vielen Frauen in der Wissenschaft das Programm weiterzuempfehlen."

Mehr über Stephanie und ihr Projekt erfahrt ihr auf unserer Website: [Stipendienprogramm](#)



Qualifizierung für Migrantinnen

Auftreten und selbstbewusste Präsentation



Unser Programm für hochqualifizierte Frauen mit Migrationsgeschichte läuft seit Ende August mit 12 Teilnehmerinnen. Aus der Frage „Wo will ich beruflich hin und wie schaffe ich das?“ konnte inzwischen bei vielen Teilnehmerinnen ein „Wie trete ich da, wo ich hin will, selbstbewusst auf?“ Das Coaching mit Dr. Monika Hein konnte mit Präsentationstechniken und vielen Tipps stärken für den kommenden Weg. Am 7.12. endet diese Programmlinie mit einem Bewerbungstraining und der Zertifikatvergabe.

Den Teilnehmerinnen, Trainerinnen und uns ist jetzt noch mehr als vorher klar, wie wichtig es ist, sich zusammen auf den deutschen Arbeitsmarkt vorzubereiten – und wie wichtig es für den deutschen Arbeitsmarkt wiederum sein sollte, sich geschlechter- und diversitätsgerecht auf diese hochqualifizierte Zielgruppe einzustellen.

Weitere Infos über das Programm: [Qualifizierung für Migrantinnen](#)



Bewerbungsberatung

In unserer [Programmlinie „Bewerbungsberatung“](#) habt ihr die Möglichkeit, euch für Einzelgespräche anzumelden.

Im Mittelpunkt stehen hier die Fragen:

- Wie gestalte ich meine Bewerbungsunterlagen?
- Wie stelle ich mich dar mit meinem Rucksack voller Erfahrungen, Qualifikationen und Kompetenzen?
- Wie kann ich mich angemessen auf das Bewerbungsverfahren (Vorstellungsgespräch etc.) vorbereiten?
- Was erwartet meine „Zieladresse“?

Hier gibt es die Gelegenheit, sich zu Ihren Fragen und Anliegen online oder in Präsenz beraten zu lassen.

Zur individuellen Terminabsprache schreibe bitte eine E-Mail an pro-exzellenzia@hamburginnovation.de mit Nennung deines Hochschulabschlusses und -fachs sowie deinem Anliegen und deinem Format-Wunsch (online oder in Präsenz).



Was wir erlebt haben und mit euch teilen möchten

Thementag "Promovieren - aber nicht allein!"



Manchmal ist der Weg tatsächlich das Ziel, denn schon die Vorbereitung dieser Veranstaltung und die Einbindung aller Mitwirkenden hat nicht nur viel Freude gemacht, sondern uns alle für das wichtige Thema verbunden: Promovieren muss inklusiver und chancengerechter werden und dafür müssen wir nicht zuletzt die Strukturen des Promovierens hinterfragen.

Zeitgleich mit dem Bekanntwerden der Verleihung des Promotionsrechts an einzelne Forschungscluster der HAW Hamburg (endlich!) war es der richtige Zeitpunkt für diese Veranstaltung! Und als Auftakt des Promotionstages an der HAW mit Posterausstellung und (nachmittags) und erster großer Promotionsfeier seit 2019 (abends) sowieso! Gate Opening Intersektional (das Projekt an der HAW, das den weiblichen wissenschaftlichen Nachwuchs (auch trans*, inter*, nicht-binär) an der HAW Hamburg systematisch fördert), Pro Exzellenzia pkus und das Promotionszentrum der HAW hatten diesen Vormittag für interessierte Frauen+ konzipiert und unter den thematischen Regenschirmen Intersektionalität, Empowerment, Promovieren mit Care-Verpflichtungen und den 5 W's des Netzwerkes als Nachwuchswissenschaftlerin fanden sich interessierte und engagierte Teilnehmerinnen* ein, die eintauchten in die jeweiligen Themen.

Zurück aus den Workshops wurde das ganze durch die wunderbare Moderation von Dr. Nina Reitis zu einem intensiven Netzwerken zwischen den Veranstalterinnen, zwischen Trainerinnen und Teilnehmerinnen, Professorinnen und Promovierenden, die schon die ersten Poster aufbauten – und siehe da: Mehrere der jungen Professorinnen der HAW outeten sich als ehemalige Pro Exzellenzianerinnen – wir waren begeistert!



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner:innen. Mehr Tipps und News auf [LinkedIn](#) und auf [Instagram](#).

Hamburger Erklärung

Am 01.11.2023 erschien die Hamburger Erklärung zu Hochschul-Karrierewegen in der Wissenschaft der [Landeshochschulkonferenz Hamburg](#) (LHK), dem Zusammenschluss der Präsident:innen der Hamburger Mitgliedshochschulen in der bundesweiten Hochschulrektorenkonferenz (HRK). Sie entwickeln gemeinsam Positionen zu hochschulpolitischen Fragen und Perspektiven.

Es geht in diesem Papier darum, die Beschäftigungsbedingungen in der Wissenschaft stetig weiterzuentwickeln und dabei Chancengleichheit, Geschlechtergerechtigkeit und Diversität weiterhin zu verwirklichen.

Es lohnt nicht nur, diese 8 Seiten zu lesen, sondern genau diese dort skizzierten Maßnahmen jetzt auch schnellstmöglich einzufordern an jeder einzelnen Hochschule. Nicht zuletzt bedeutet das, mehr finanzielle Ressourcen dafür bereit zu stellen - und da gehen bekanntlich die wirklichen Auseinandersetzungen erst los.

[Die gesamte Einschätzung von Pro Exzellenzia plus zur Hamburger Erklärung](#)

Female Entrepreneurship Week 13.-19.11.2023

Die Woche vom 13.-19.11.2023 steht ganz im Zeichen von gründungsinteressierten Frauen* und Gründerinnen. Der GründungsService der HAW Hamburg organisiert gemeinsam dem StartupPort, Pro Exzellenzia plus und anderen Wissensorganisationen eine Mottowoche voller spannender Formate rund um das Thema Gründung - für mehr Sichtbarkeit und Empowerment für Frauen* in der Gründungswelt!

Am morgigen Donnerstag, 16.11.2023, findet in dem Rahmen auch unser Workshop mit anschließender Podiumsdiskussion "Die eigene Chefin sein? Freiberuflichkeit und Gründung als Karriereperspektiven!" (in Kooperation mit StartupPort) statt.

Hier geht es zum [Programm der FEW 2023](#)

Ringvorlesung: Vielfalt schafft Wissenschaft – Wissenschaft schafft Vielfalt

Die Vortragsreihe der FU Berlin „Vielfalt schafft Wissenschaft – Wissenschaft schafft Vielfalt. Gesellschaftliche Herausforderungen im Blick der Gender- und Diversityforschung in MINT“ stellt kritisch-reflexive Analysen der Gender- und Diversityforschung zu MINT vor, zeigt Perspektiven für eine Wissenschaft der Vielfalt auf und verdeutlicht anhand zahlreicher Beispiele, dass die MINT-Fächer keine „Cultures of no culture“, also Wissenschaften frei von historischen-soziokulturellen Aspekten sind.

donnerstags, 16.11.2023-15.02.2024, 16:15 – 17:45 Uhr

Die Vorträge werden **live gestreamt** und sind in der Mediathek verfügbar. [Alle Termine und Infos](#)

MINTvernetz Lunch Talk am 23.11.2023

Nina Hahnel vom Fraunhofer IESE (Institut für Experimentelles Software Engineering) berichtet davon, welche Möglichkeiten ein außeruniversitäres Forschungsinstitut hat, sich aktiv für mehr Mädchen und Frauen in der eigenen Institution einzusetzen. Nina Hahnel ist im Bereich Unternehmenskommunikation und Personalmarketing tätig und gibt einen Einblick in diese Aktivitäten.

Termin: 23.11.2023, 12:00-13:00 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung: www.mint-vernetzt.de

Navigating Gender Equality in Science

Die EPWS Annual Conference 2023 findet am 04.12.2023 unter dem Titel "Navigating Gender Equality in Science: Past Achievements, Best Practices and Future Directions" online statt.

Die Konferenz konzentriert sich auf wichtige Themen der Gleichstellungspolitik im Bereich der Wissenschaft. Sie bietet ein Forum für Organisationen, um ihre Erfahrungen, Erfolge und Herausforderungen auszutauschen und so zur Weiterentwicklung einer nachhaltigen Gleichstellungspraxis in Forschung und Innovation beizutragen.

Termin: 4.12.2023, 15:00-17:00 Uhr. Anmeldung noch bis 26.11.2023: <https://epws.org>

Programm der Bundesagentur für Arbeit

Das Wintersemesterprogramm 2023/2024 der Hochschulberatung der Agentur für Arbeit Hamburg für Studierende und Absolvent:innen bietet Veranstaltungen wie z. B. „[Segel setzen –berufliche Orientierung nach dem Studium](#)“ (digitale Veranstaltung) oder „Wo arbeiten Geisteswissenschaftler:innen?“ (Anmeldung per Mail an: Nord.meineBeratung@arbeitsagentur.de an.

Mehr Infos unter [Agentur für Arbeit Hamburg](#) oder das Programm direkt per E-Mail anfordern unter: Hamburg.Hochschulberatung@arbeitsagentur.de

W:Science - Frauen aus Wissenschaft und Wirtschaft in den Medien

Am 29.11. (11:30 – 15:30 Uhr) findet die virtuelle Konferenz der Technischen Universität München zum Thema „Darstellung von innovativen Frauen aus Wissenschaft und Wirtschaft in den Medien“ statt. (Teilnahme kostenlos, Plätze begrenzt)

Auf der Konferenz werden internationale Forschende und Medienschaffende über aktuelle internationale Forschung zur Darstellung von innovativen Frauen aus Wissenschaft und Wirtschaft in den Medien und über neue technische Tools und Strategien, um die geschlechtergerechte Sichtbarkeit von Frauen in den Medien zu fördern. Die Konferenz richtet sich an Führungskräfte aus Wissenschaft und Wirtschaft, Forschende, Medienschaffende und die interessierte Öffentlichkeit.

[Weitere Infos und Anmeldung](#) (eventbrite)

Ihre Ansprechpartnerin für diesen Newsletter ist Dr. Nina Feltz.

E-Mail: pro-exzellenzia@hamburginnovation.de

Tel: 040 76629-3122

Impressum: <https://pro-exzellenzia.de/impressum>

Datenschutzerklärung: <https://pro-exzellenzia.de/datenschutzerklärung>



Das Projekt Pro Exzellenzia plus wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)

MailPoet