

Anzeige probleme? [Öffne diese E-Mail in deinem Browser.](#)



Pro Exzellenzia Plus-Newsletter

Juli 2023

Das Projekt „Pro Exzellenzia plus“ wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert. Ziel des Qualifizierungsprogramms von Pro Exzellenzia plus ist es, hochqualifizierte Frauen auf ihren Karrierewegen zu begleiten und sie bei der Weiterentwicklung ihrer Karriere- und Führungskompetenzen zu unterstützen.

Unser Newsletter wird darüber informieren:

- Was bei uns demnächst stattfindet und wo es noch freie Plätze gibt,
- Was wir erlebt haben und mit Ihnen und Euch teilen wollen,
- Was wir spannend finden!

Er kann natürlich nur eine kleine Auswahl zeigen, damit er „lesbar“ bleibt. Und auch für die Lesbarkeit haben wir uns für ein respektvolles "Du" in der Anrede entschieden.

Wir freuen uns über Rückmeldungen und Anregungen dazu, was Ihr lesen wollt, was zu viel ist und was zu kurz kommt.

Und wir freuen uns natürlich auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen in Präsenz oder digital!

Viele Grüße vom Pro Exzellenzia plus-Team

Wir stellen vor: Lena-Sophie Fettweis

Mit großer Freude begrüßen wir Lena in unserem Team bei Pro Exzellenzia plus. Lena bringt einen Abschluss im Bereich Technikjournalismus mit Schwerpunkt Innovationskommunikation mit und ist seit Anfang Juli bei uns als Projektassistentin tätig. Sie wird tatkräftig bei der Umsetzung der Programmlinien mitwirken und sowohl administrativ als auch kreativ ihre Fähigkeiten einbringen.



"Ich freue mich auf eine spannende Zeit bei pro Exzellenzia plus und darauf, das Team mit meiner Begeisterung für Innovation, Kommunikation und technisches Know-How zu unterstützen!"

Pro Exzellenzia plus @Instagram



Wir sind nun ganz frisch auch auf Instagram vertreten. Schaut doch gleich mal rein, folgt uns und tauscht euch dort mit uns und anderen Follower:innen aus! Wir freuen uns auch sehr über Tipps zu informativen, unterhaltsamen oder auch einfach nur sehr schönen Profilen, denen wir folgen sollten.

Hier geht's zum Account: [@proexzellenziaplus](#)



Was bei uns demnächst stattfindet - unser Veranstaltungsprogramm



Die fünf verschiedenen Programmlinien von Pro Exzellenzia plus bieten eine Vielzahl von Teilnahme-Formaten:

Workshop-Programm



- [Spielregeln im Wissenschaftsbetrieb](#) | 04.09. & 05.09.2023 - online
Auf dem Weg einer Wissenschaftskarriere müssen Kenntnisse angeeignet werden, die nirgends explizit kommuniziert werden und für die es keine nachzulesenden Quellen gibt.
- [Sicher vor anderen sprechen](#) | 12.09. & 13.09.2023 - online - **nur noch Warteliste**
In diesem Workshop werden Sie für die Sprechsituation vor anderen – online wie offline – fit gemacht.
- [I go my way – Karriereperspektiven nach der Promotion](#) | online- 19.09. & 20.09.2023
Frühzeitig die eigene Karriere strategisch zu planen, ist ein Teil des beruflichen Erfolgs! Nach diesem Workshop sind Sie mit Ihrer Karriere klar und strategisch aufgestellt!

Qualifizierung für Migrantinnen



Letzte Chance! Unsere Programmlinie „[Qualifizierung für Migrantinnen](#)“ startet am 30.8.2023 und läuft bis zum 07.12.2023.

Ziel der Qualifizierung ist es, Frauen mit Migrationshintergrund bei der Integration in das deutsche Wirtschafts- und Wissenschaftssystem zu unterstützen. Bitte beachtet die Teilnahmevoraussetzungen.

Vortrags- und Kooperationsveranstaltungen



- [Exzellente Wissenschaft und Geschlechtergerechtigkeit](#) | 12.10.2023, in Präsenz, 10-13 Uhr.
Eine Kooperationsveranstaltung des Centrum für Erdsystemforschung und Nachhaltigkeit (CEN) der UHH, des Referates Gleichstellung der Fakultät für Mathematik, Informatik und Naturwiss. der UHH und Pro Exzellenzia plus
- [Die eigene Chefin sein? Freiberuflichkeit und Gründung als Karriereperspektiven!](#) | 16.11.2023, 14-19 Uhr.
Eine Kooperationsveranstaltung von Pro Exzellenzia plus und Startup Port

Safe the date - Weitere Kooperationsveranstaltungen nach der Sommerpause:

- Workshop: **"Machtspiele in der Wissenschaft - Mikropolitische Kompetenzen für Frauen"**, 11.10.2023 und 20.10.2023, in Kooperation mit der Graduiertenakademie und den Gleichstellungsbeauftragten der TUHH.
- Workshops und Worldcafé: **Promovieren – aber nicht allein!** 08.11.2023, 10-14 Uhr in Kooperation mit dem Projekt Gate Opening Intersektional und dem Promotionszentrum der HAW Hamburg

- Vortrag und Podiumsdiskussion: **Die Zukunft von Führung?! Erfolgreich in Teilzeit**, 15.11.2023, 17-19 Uhr, in Kooperation mit der Graduiertenakademie und den Gleichstellungsbeauftragten der TUHH

Nähere Informationen und Buchungsmöglichkeit demnächst auf unserer Webseite und natürlich im nächsten Newsletter.

Bewerbungsberatung



In unserer Programmlinie „Bewerbungsberatung“ habt ihr die Möglichkeit, euch für Einzelgespräche anzumelden.

Im Mittelpunkt stehen hier die Fragen:

- Wie gestalte ich meine Bewerbungsunterlagen?
- Wie stelle ich mich dar mit meinem Rucksack voller Erfahrungen, Qualifikationen und Kompetenzen?
- Wie kann ich mich angemessen auf das Bewerbungsverfahren (Vorstellungsgespräch etc.) vorbereiten?
- Was erwartet meine „Zieladresse“?

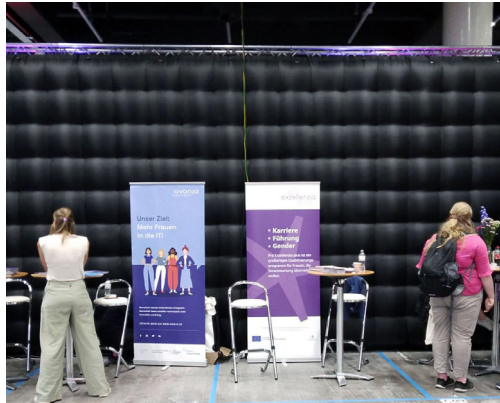
Hier gibt es die Gelegenheit, sich zu Ihren Fragen und Anliegen online oder in Präsenz beraten zu lassen.

Zur individuellen Terminabsprache schreibe bitte eine E-Mail an pro-exzellenzia@hamburginnovation.de mit Nennung deines Hochschulabschlusses und -fachs sowie deinem Anliegen und deinem Format-Wunsch (online oder in Präsenz).



Was wir erlebt haben und mit euch teilen möchten

ITCS - IT und Career Summit am 30.6.2023 in der Hamburg Messe - wir waren dabei!



Eine so bunte und gut organisierte Messe habe ich selten erlebt. Pro Exzellenzia plus war im Bereich "Women in Tech" dabei und ich habe spannende Projekte, tolle Inputs und supernette Kolleginnen kennengelernt quer durch alle Branchen. Unsere Koop-Partnerin [MINTvernetz](#)t war u.a. dabei genauso wie die [Swans Initiative](#), die [Hacker School](#) und so viele mehr!

Der IT- und Tech-Bereich braucht unsere Zielgruppen nötiger denn je als Führungs- und Leitungskräfte, Mitarbeiterinnen, Vorbilder für Junge Frauen und Mädchen, die es nach wie vor viel zu wenig gibt. Danke an die Veranstaltenden und danke für viele tolle Gespräche mit Interessierten an unserem Stand und bald in unserem Hamburger Kompetenzzentrum für Frauen, die in Verantwortung gehen wollen!

Nina Feltz

Review zum Workshop "Umgang mit Geschlechtervielfalt als Führungskompetenz" am 11.07.2023 in Kooperation mit dem Zentrum für Gender & Diversity



Geschlechtervielfalt in diesen Positionen zu fördern oder gar selbst zu personifizieren, ist nicht selbstverständlich und je nach Kontext auch nicht immer leicht. Wie gehe ich mit Geschlechtervielfalt um, gerade wenn es in meinen Kontexten noch kein Thema ist? Warum und wie kann ich (Geschlechter-) Vielfalt fördern und was macht das dann mit mir und meinem Kontext bzw. dem System, in dem ich mich bewege?

Um diese Fragen kreiste der intensive Workshop unter der Leitung von Aşkın-Hayat Doğan (in Kooperation mit dem [Zentrum für Gender & Diversity](#)), der nicht nach richtigen und falschen Antworten suchte, sondern dazu motivierte, weiter zu fragen und Zusammenhänge zu entdecken zwischen dem Blick auf Vielfalt und der Art und Weise wie wir alltäglich arbeiten.

Mehr zum Workshop auf unserer [Website](#).

Nina Feltz

Spannende Netzwerkveranstaltung zum Thema Diversität mit Podiumsdiskussion des Stromnetz Hamburg FrauenNetzWerk



Unter dem Motto "Wir machen Vielfalt möglich" kamen über 200 Gäste von Stromnetz Hamburg GmbH und anderen Unternehmen und Organisationen am 29. Juni 2023 im Besenbinderhof Hamburg zusammen.

Nachdem Katharina Fegebank (2. Bürgermeisterin) die Veranstaltung mit einem Grußwort eröffnet hatte, brachte Moderatorin Amelie Fried die Vielfalt alleine dieser Podiumsfrauen zum Tragen: Kirsten Fust (GF der Hamburger Energiewerke GmbH), Dr. Isabell Niklas (GF der Hamburger Gesellschaft für Vermögens- und Beteiligungsmanagement mbH), Aydan Özoguz (Vizepräsidentin des deutschen Bundestags), Karin Pfäffle (GF der Stromnetz Hamburg GmbH und Gründerin des FrauenNetzWerks) und Marion Rövekamp (Aufsichtsratsmitglied Stromnetz Hamburg GmbH).

Die Frage, die diese Veranstaltung umtrieb, ist heute mehr denn je aktuell: Was ist Diversität und wie kriegen wir sie eingefordert und gelebt ohne die Dimension Geschlechtergerechtigkeit aus den Augen zu verlieren?

Einig war sich das Podium darin, dass Hamburg bereits gute Rahmenbedingungen für mehr Vielfalt schafft und auf einem guten Weg dahin ist. Diese müssen nun in den Unternehmen und Organisationen weiter mit Leben gefüllt werden, um eine diverse Unternehmenskultur zu verwirklichen.

Eine inspirierende und motivierende Veranstaltung mit starken Akteur:innen (die Veranstaltung war erstmals für alle Geschlechter geöffnet)!

Mehr zur Veranstaltung und zum [Stromnetz Hamburg FrauenNetzWerk](#)

Nina Feltz



Was wir spannend finden!

Hier ist eine kleine Auswahl weiterer Veranstaltungshinweise und Neuigkeiten anderer Institutionen und unserer Kooperationspartner*innen. Mehr Tipps und News gibt es in unserem [Twitter-Kanal](#) und auf [Instagram](#).

Jubiläum magnus-hirschfeld-centrum e.V. und Intervention e.V.

Wir gratulieren dem [magnus-hirschfeld-centrum e.V.](#) und [Intervention e.V.](#) zu ihrem jeweils 40jährigen Jubiläum, die im Kontext des [Christopher-Street-Days](#) hoffentlich ausgiebig gefeiert werden.

Arbeitsverträge - Worauf sollte ich achten?

Arbeitsverträge sind für viele ein undurchsichtiger Bereich: Hinter Klauseln verstecken sich teils schwerverständliche oder sogar unwirksame Regelungen.

Im Workshop des Career Centers der Universität Hamburg erklärt die Referentin Valentina Caldeweyher (Juristin), auf was Absolvent:innen beim Abschluss eines Arbeitsvertrages achten sollten: Was sollte beispielsweise zu Vergütung, Befristung, Arbeitszeiten, Überstunden etc. geregelt sein? Welche Besonderheiten gibt es bei einer Gründungen? Was bedeuten die Regelungen im Arbeitsvertrag und was unterscheidet sie voneinander?

Termin: Di, 18.07.2023, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Infos zur Zielgruppe (Studierende, Absolvent:innen und Promovierende der UHH) und Anmeldung: <https://www.uni-hamburg.de/career-center>

HRA Stadtrundgang - Harburger Schlossinsel

Einmal im Monat bietet die Hamburg Research Academy Promovierenden der Mitgliedshochschulen die Gelegenheit, den Wissenschaftsstandort Hamburg aus anderen Perspektiven zu betrachten und sich dabei mit Hamburger Forschenden aller Karrierestufen auszutauschen und zu vernetzen.

Am Dienstag, 22.08.2023, geht es ganz in unsere Nähe zur Harburger Schlossinsel. Anmeldung zur Führung und anschließendem Get together: <https://citywalk.hra.events/?date=2023-08>

Neue Höchststände beim Frauenanteil in Aufsichtsräten und Vorständen

Der Frauenanteil in den Aufsichtsräten der derzeit paritätisch mitbestimmten Unternehmen ist laut Women-on-Board-Index auf 35,3 Prozent gestiegen (2022: 33,5 %). In den Vorständen erreicht der Frauenanteil mit 18,3 Prozent sogar einen neuen Spitzenwert (2022: 14,7 %).

Die Freude über den Erfolg der gesetzlichen Quoten werde jedoch durch deren geringe Reichweite getrübt, da nur wenige Unternehmen derzeit unter die Geschlechterquote für den Aufsichtsrat oder unter das Mindestbeteiligungsgebot für Vorstände falle, so die FidAR (Frauen in die Aufsichtsräte)-Präsidentin Prof. Dr. Anja Seng. Mehr dazu: [FidAR-Pressemitteilung](#)

Ihre Ansprechpartnerin für diesen Newsletter ist Dr. Nina Feltz.

E-Mail: pro-exzellenzia@hamburginnovation.de

Tel: 040 76629-3122

Impressum: <https://pro-exzellenzia.de/impressum>

Datenschutzerklärung: <https://pro-exzellenzia.de/datenschutzerklärung>



Das Projekt Pro Exzellenzia plus wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



[Abbestellen](#) | [Ihr Abonnement verwalten](#)

MailPoet